

FEVEREIRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				DATA: 01/02/2024	DATA: 02/02/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO				PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
ALMOÇO				PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
LANCHE DA TARDE				PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
JANTAR				PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
KCAL TOTAL				0	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/02/2024	DATA: 06/02/2024	DATA: 07/02/2024	DATA: 08/02/2024	DATA: 09/02/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (CHICORIA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (CUCHU)	ARROZ POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO/BANANA AMASSADOS	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (BATATA/CHUCHU/ESPINAFRE)	ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (BROCOLIS/ACELGA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES LEGUME REFOGADO (BETERRABA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO LEGUME REFOGADO (CHUCHU/VAGEM)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (BATATA DOCE/CENOURA/MANDIOQUINHA SALSA)
KCAL TOTAL	456	487	435	467	514

FEVEREIRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 12/02/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 13/02/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 14/02/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 15/02/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 16/02/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	ARROZ COLORIDO (CENOURA/VAGEM) FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (MANDIOCA AMASSADA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BATATA/VAGEM)
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO/BANANA AMASSADOS
JANTAR	RECESSO	FERIADO	RECESSO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS)	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUME (CARÁ) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE/CENOURA)
KCAL TOTAL	0	0	0	562	394
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 19/02/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 20/02/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 21/02/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 22/02/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 23/02/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (ABOBRINHA) PURÉ (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (MANDIOQUINHA SALSA)	ARROZ POLENTA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO LEGUME REFOGADO (ABÓBORA/ACELGA)	ARROZ COM BROCOLIS FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO COM LEGUME (BATATA DOCE/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA/BROCOLIS)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTAS - (LARANJA/MAMÃO//MAÇÃ AMASSADOS)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO
JANTAR	ARROZ COLORIDO COM OVOS FRANGO DESFIADO LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/CHUCHU/ABOBRINHA)	ARROZ CARNE DESFIADA DE PANELA LEGUMES REFOGADO (CHUCHU/VAGEM)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	CANJA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/VAGEM/BATATA)
KCAL TOTAL	604	519	433	451	466

FEVEREIRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 26/02/2024	DATA: 27/02/2024	DATA: 28/02/2024	DATA: 29/02/2024	DATA: 01/03/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CHICORIA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (ABOBRINHA/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (BATATA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (MANDIOCA/CUBOS) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ AMASSADOS)	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS DESFIADA LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/BETERRABA)	ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS/TOMATE)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA LEGUMES REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO LEGUMES REFOGADO (BATATA/CENOURA)	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
KCAL TOTAL	514	461	498	419	0

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirtz A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
-------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	9.503	594
PROT. (g)	334	21
LÍPIDEOS (g)	299	19
SAT. (g)	111	7
CARB. (g)	1.386	87
FIBRA (g)	125	8
CÁLCIO (mg)	5.933	371
MAGNÉSIO (mg)	1.577	99
FERRO (mg)	103	6
ZINCO (mg)	73	5
RETINOL (mcg)	5.042	315
VIT. C (mg)	1.290	81
SÓDIO (mg)	4.480	280
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



FEVEREIRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 05/02/2024 A 09/02/2024			SEMANA DE 12/02/2024 A 16/02/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.995	599	E. (KCAL)	1.177	588
PROT. (g)	105	21	PROT. (g)	38	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	6
LÍPIDEOS (g)	94	19	LÍPIDEOS (g)	38	19
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	15
SAT. (g)	35	7	SAT. (g)	14	7
CARB. (g)	440	88	CARB. (g)	173	86
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	29
FIBRA (g)	41	8	FIBRA (g)	15	7
CÁLCIO (mg)	1859	372	CÁLCIO (mg)	708	354
MAGNÉSIO (mg)	525	105	MAGNÉSIO (mg)	166	83
FERRO (mg)	33	7	FERRO (mg)	12	6
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	9	4
RETINOL (mcg)	1570	314	RETINOL (mcg)	620	310
VIT. C (mg)	481	96	VIT. C (mg)	105	52
SÓDIO (mg)	1323	265	SÓDIO (mg)	450	225
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 19/02/2024 A 23/02/2024			SEMANA DE 26/02/2024 A 01/03/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.016	603	E. (KCAL)	3.013	603
PROT. (g)	108	22	PROT. (g)	107	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPIDEOS (g)	92	18	LÍPIDEOS (g)	96	19
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	34	7	SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	442	88	CARB. (g)	435	87
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	39	8	FIBRA (g)	39	8
CÁLCIO (mg)	1853	371	CÁLCIO (mg)	1899	380
MAGNÉSIO (mg)	494	99	MAGNÉSIO (mg)	515	103
FERRO (mg)	32	6	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1591	318	RETINOL (mcg)	1592	318
VIT. C (mg)	406	81	VIT. C (mg)	365	73
SÓDIO (mg)	1370	274	SÓDIO (mg)	1576	315
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0