

ABRIL 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/04/2024	DATA: 02/04/2024	DATA: 03/04/2024	DATA: 04/04/2024	DATA: 05/04/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - ABACATE AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - ABACATE AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - PERA RASPADA
ALMOÇO	ARROZ CARNE TIRAS DESFIADA COM MOLHO (TIRAS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (INHAME)	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ACELGA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (COLORAU/CUBOS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO COM LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CARA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA COM LARANJA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/BATATA/BRÓCOLI/MOÍDA)	ARROZ CARNE CUBOS DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/COLORAU/TOMATE/ABOBRINHA/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES DESFIADA (CARNE CUBOS/REPOLHO) LEGUME REFOGADO (BATATA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E ELEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/BATATA/CUBOS)
KCAL TOTAL	640	609	652	699	615
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/04/2024	DATA: 09/04/2024	DATA: 10/04/2024	DATA: 11/04/2024	DATA: 12/04/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE DESFIADA (TIRAS/COLORAU) PURÊ DE LEGUME (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO CARNE TIRAS DESFIADA COM LEGUME (CENOURA/VAGEM/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUME (CUBOS/COLORAU/CHUCHU) POLENTA MOLINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (BATATA DOCE/REPOLHO/CUBOS)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (CENOURA/TIRAS) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (CARÁ)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUMES REFOGADO (CENOURA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA LEGUME REFOGADO (INHAME)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (ABOBRINHA/CHUCHU/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (ABO. CABOTIÁ/SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)
KCAL TOTAL	531	613	649	552	638

ABRIL 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO-

EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 15/04/2024	DATA: 16/04/2024	DATA: 17/04/2024	DATA: 18/04/2024	DATA: 19/04/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ AMASSADOS)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADACOM LEGUMES (ESPINAFRE/CUBOS)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (ABOBRINHA/ACELGA/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BATATA DOCE/SOBREC/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) LEGUMES REFOGADO (ABOBRINHA/COUVE-MANTEIGA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS E LEGUMES (CENOURA/COUVE-MANTEIGA /COLORAU/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (AB. CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA/ACELGA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CHUCHU/CENOURA/BATATA DOCE/SOBREC)
KCAL TOTAL	630	527	590	620	511
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 22/04/2024	DATA: 23/04/2024	DATA: 24/04/2024	DATA: 25/04/2024	DATA: 26/04/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/CHUCHU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (CENOURA/VAGEM/SOBREC)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS COM MOLHO /COLORAU) PURÊ DE LEGUME (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/BROCOLIS)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS E LEGUMES (CENOURA/REPOLHO/VAGEM/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/BROCOLIS/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (MOÍDA/ABO. CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO COM LEGUMES (SOBREC/CARÁ/COLORAU)	CANJA DE ARROZ (/CENOURA/CHUCHU/COUVE FLOR/SOBREC)
KCAL TOTAL	527	603	585	658	576

ABRIL 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO (CB) FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 29/04/2024	DATA: 30/04/2024	DATA: 01/05/2024	DATA: 02/05/2024	DATA: 03/05/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (ABOBRINHA/ACELGA/CUBOS)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE DESFIADA (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (COLORAU/SOBRECOXA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/ESPINAFRE)	PAPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS/TOMATE/SOBREC)	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/CHUCHU/VAGEM)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (COLORAU/MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (INHAME)
KCAL TOTAL	567	579	0	622	594

HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2024

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	13.170	599
PROT. (g)	447	20
LÍPIDIOS (g)	431	20
SAT. (g)	160	7
CARB. (g)	1.899	86
FIBRA (g)	180	8
CÁLCIO (mg)	8.096	368
MAGNÉSIO (mg)	2.233	101
FERRO (mg)	147	7
ZINCO (mg)	103	5
RETINOL (mcg)	6.936	315
VIT. C (mg)	1.634	74
SÓDIO (mg)	5.761	262
GORD. TRANS (g)	0	0

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/291

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1232

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



**ABRIL
2024**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)
FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/04/2024 A 05/04/2024			SEMANA DE 08/04/2024 A 12/04/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.215	643	E. (KCAL)	2.983	597
PROT. (g)	109	22	PROT. (g)	98	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LIPÍDEOS (g)	109	22	LIPÍDEOS (g)	97	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	39	8	SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	457	91	CARB. (g)	437	87
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	51	10	FIBRA (g)	42	8
CÁLCIO (mg)	1868	374	CÁLCIO (mg)	1834	367
MAGNÉSIO (mg)	552	110	MAGNÉSIO (mg)	509	102
FERRO (mg)	35	7	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	25	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1568	314	RETINOL (mcg)	1567	313
VIT. C (mg)	347	69	VIT. C (mg)	386	77
SÓDIO (mg)	1387	277	SÓDIO (mg)	1376	275
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 15/04/2024 A 19/04/2024			SEMANA DE 22/04/2024 A 26/04/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.879	576	E. (KCAL)	2.948	590
PROT. (g)	98	20	PROT. (g)	104	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LIPÍDEOS (g)	93	19	LIPÍDEOS (g)	96	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	35	7	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	417	83	CARB. (g)	420	84
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11
FIBRA (g)	36	7	FIBRA (g)	37	7
CÁLCIO (mg)	1802	360	CÁLCIO (mg)	1838	368
MAGNÉSIO (mg)	480	96	MAGNÉSIO (mg)	509	102
FERRO (mg)	32	6	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1569	314	RETINOL (mcg)	1592	318
VIT. C (mg)	348	70	VIT. C (mg)	353	71
SÓDIO (mg)	1234	247	SÓDIO (mg)	1267	253
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 29/04/2024 A 03/05/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.362	590
PROT. (g)	80	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	31	8
LIPÍDEOS (g)	76	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	7
SAT. (g)	28	7
CARB. (g)	345	86
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	15
FIBRA (g)	32	8
CÁLCIO (mg)	1519	380
MAGNÉSIO (mg)	395	99
FERRO (mg)	26	7
ZINCO (mg)	18	5
RETINOL (mcg)	1259	315
VIT. C (mg)	468	117
SÓDIO (mg)	954	238
GORD. TRANS (g)	0	0