

ABRIL 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 01/04/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 02/04/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 03/04/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 04/04/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 05/04/2024 |
|---------------------------|---|---|---|--|--|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PÊRA RASPADA |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (BATATA) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (COLORAU / BATATA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (ABOBRINHA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU / BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO AMASSADO (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO AMASSADO (ABOBRINHA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUMES (TIRAS/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (BETERRABA) |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PÊRA RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO/AMASSADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA |
| JANTAR | ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUME (ABOBRINHA/FILE) LEGUME REFOGADO AMASSADO (ACELGA) | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE FEIJÃO E LEGUMES (TIRA/ABOBRINHA/BATATA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUMES (TIRAS/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (BETERRABA) | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (BATATA) | SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/BATATA) |
| KCAL TOTAL | 639 | 603 | 631 | 650 | 642 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 08/04/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 09/04/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 10/04/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 11/04/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 12/04/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PÊRA RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (CHICORIA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (CUCHU) | ARROZ POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR) | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA) |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO/BANANA AMASSADOS | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA COM LARANJA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (BATATA/CHUCHU/ESPINAFRE) | ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (BROCOLIS/ACELGA/TOMATE) | ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES LEGUME REFOGADO (BETERRABA/ESPINAFRE) | ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO LEGUME REFOGADO (CHUCHU/VAGEM) | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (BATATA DOCE/CENOURA/MANDIOQUINHA SALSA) |
| KCAL TOTAL | 456 | 487 | 435 | 467 | 514 |

**ABRIL
2024**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 15/04/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 16/04/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 17/04/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 18/04/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 19/04/2024 |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA COM LARANJA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CHICORIA/CENOURA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (ABOBRINHA/ACELGA) | ARROZ COLORIDO COM OVOS CARNE DE PANELA DESFIADA LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA) | ARROZ COLORIDO (CENOURA/VAGEM) FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (MANDIOCA AMASSADA/COUVE-MANTEIGA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BATATA/VAGEM) |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTAS - (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ AMASSADOS) | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO/BANANA AMASSADOS |
| JANTAR | SOPA CREME DE BATATA COM COUVE-MANTEIGA E FRANGO (FILÉ/BATATA/COUVE-MANTEIGA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO DISFIADO AO MOLHO LEGUMES REFOGADO (BATATA/CENOURA) | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS) | ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUME (CARÁ) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE/CENOURA) |
| KCAL TOTAL | 419 | 604 | 520 | 562 | 394 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/04/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 23/04/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 24/04/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 25/04/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 26/04/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA COM LARANJA |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (ABOBRINHA) PURÊ (BATATA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (MANDIOQUINHA SALSA) | ARROZ POLENTA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO LEGUME REFOGADO (ABÓBORA/ACELGA) | ARROZ COM BROCOLIS FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO COM LEGUME (BATATA DOCE/COUVE-MANTEIGA) | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA/BROCOLIS) |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTAS - (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ AMASSADOS) | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO |
| JANTAR | ARROZ COLORIDO COM OVOS FRANGO DESFIADO LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA) | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/CHUCHU/ABOBRINHA) | ARROZ CARNE DESFIADA DE PANELA LEGUMES REFOGADO (CHUCHU/VAGEM) | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) | CANJA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/VAGEM/BATATA) |
| KCAL TOTAL | 604 | 519 | 433 | 451 | 466 |

ABRIL 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 29/04/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 30/04/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 01/05/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 02/05/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 03/05/2024 |
|---------------------------|---|--|---|--|--|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CHICORIA/CENOURA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUMES (ABOBRINHA/ACELGA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (BATATA/ESPINAFRE) | ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (MANDIOCA/CUBOS) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO/CENOURA) | ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS) LEGUME REFOGADO (BATATA) |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ AMASSADOS) | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS DESFIADA LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/BETERRABA) | ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS/TOMATE) | ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA LEGUMES REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA/COUVE-MANTEIGA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO LEGUMES REFOGADO (BATATA/CENOURA) | ARROZ COM CENOURA CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA) LEGUMES REFOGADO (COUVE-MANTEIGA/TOMATE) |
| KCAL TOTAL | 514 | 461 | 498 | 419 | 604 |

| HORÁRIO DO SERVIMENTO | |
|-----------------------|---|
| DESJEJUM | 15' antes das atividades pedagógicas |
| COLAÇÃO | 1h após desjejum |
| ALMOÇO | 3h após o início das atividades pedagógicas |
| LANCHE DATARDE | 2h após almoço |
| PRINCIPAL TARDE | 2h após lanche da tarde |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2024 | | |
|--|------------|--------------|
| | QTD MENSAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 9.503 | 594 |
| PROT. (g) | 334 | 21 |
| LÍPÍDEOS (g) | 299 | 19 |
| SAT. (g) | 111 | 7 |
| CARB. (g) | 1.386 | 87 |
| FIBRA (g) | 125 | 8 |
| CÁLCIO (mg) | 5.933 | 371 |
| MAGNÉSIO (mg) | 1.577 | 99 |
| FERRO (mg) | 103 | 6 |
| ZINCO (mg) | 73 | 5 |
| RETINOL (mcg) | 5.042 | 315 |
| VIT. C (mg) | 1.290 | 81 |
| SÓDIO (mg) | 4.480 | 280 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar
 Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231
 Mirza A. Nakamura Kawahara
Nutricionista CRN-8/1112
 Renata Perucello Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



**ABRIL
2024**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

| SEMANA DE 01/04/2024 A 05/04/2024 | | | SEMANA DE 08/04/2024 A 12/04/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 2.995 | 599 | E. (KCAL) | 1.177 | 588 |
| PROT. (g) | 105 | 21 | PROT. (g) | 38 | 19 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 14 | 3 | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 13 | 6 |
| LIPÍDEOS (g) | 94 | 19 | LIPÍDEOS (g) | 38 | 19 |
| LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 28 | 6 | LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 29 | 15 |
| SAT. (g) | 35 | 7 | SAT. (g) | 14 | 7 |
| CARB. (g) | 440 | 88 | CARB. (g) | 173 | 86 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 59 | 12 | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 59 | 29 |
| FIBRA (g) | 41 | 8 | FIBRA (g) | 15 | 7 |
| CÁLCIO (mg) | 1859 | 372 | CÁLCIO (mg) | 708 | 354 |
| MAGNÉSIO (mg) | 525 | 105 | MAGNÉSIO (mg) | 166 | 83 |
| FERRO (mg) | 33 | 7 | FERRO (mg) | 12 | 6 |
| ZINCO (mg) | 23 | 5 | ZINCO (mg) | 9 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 1570 | 314 | RETINOL (mcg) | 620 | 310 |
| VIT. C (mg) | 481 | 96 | VIT. C (mg) | 105 | 52 |
| SÓDIO (mg) | 1323 | 265 | SÓDIO (mg) | 450 | 225 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 15/04/2024 A 19/04/2024 | | | SEMANA DE 22/04/2024 A 26/04/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 3.016 | 603 | E. (KCAL) | 3.013 | 603 |
| PROT. (g) | 108 | 22 | PROT. (g) | 107 | 21 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 14 | 3 | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 14 | 3 |
| LIPÍDEOS (g) | 92 | 18 | LIPÍDEOS (g) | 96 | 19 |
| LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 28 | 6 | LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 29 | 6 |
| SAT. (g) | 34 | 7 | SAT. (g) | 36 | 7 |
| CARB. (g) | 442 | 88 | CARB. (g) | 435 | 87 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 59 | 12 | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 58 | 12 |
| FIBRA (g) | 39 | 8 | FIBRA (g) | 39 | 8 |
| CÁLCIO (mg) | 1853 | 371 | CÁLCIO (mg) | 1899 | 380 |
| MAGNÉSIO (mg) | 494 | 99 | MAGNÉSIO (mg) | 515 | 103 |
| FERRO (mg) | 32 | 6 | FERRO (mg) | 33 | 7 |
| ZINCO (mg) | 22 | 4 | ZINCO (mg) | 23 | 5 |
| RETINOL (mcg) | 1591 | 318 | RETINOL (mcg) | 1592 | 318 |
| VIT. C (mg) | 406 | 81 | VIT. C (mg) | 365 | 73 |
| SÓDIO (mg) | 1370 | 274 | SÓDIO (mg) | 1576 | 315 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 29/04/2024 A 03/05/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 3.016 | 603 |
| PROT. (g) | 108 | 22 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 14 | 3 |
| LIPÍDEOS (g) | 92 | 18 |
| LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 28 | 6 |
| SAT. (g) | 34 | 7 |
| CARB. (g) | 442 | 88 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 59 | 12 |
| FIBRA (g) | 39 | 8 |
| CÁLCIO (mg) | 1853 | 371 |
| MAGNÉSIO (mg) | 494 | 99 |
| FERRO (mg) | 32 | 6 |
| ZINCO (mg) | 22 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 1591 | 318 |
| VIT. C (mg) | 406 | 81 |
| SÓDIO (mg) | 1370 | 274 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |