

MAIO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO EXECUTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			DATA: 01/05/2024	DATA: 02/05/2024	DATA: 03/05/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO			FERIADO	CHÁ CLARO BOLACHA ÁGUA E SAL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO			FERIADO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE SUÍNA (COLORAU/TIRAS SUÍNA/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/BRÓCOLI) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (COLORAU/SOBRECOXA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE			FERIADO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO	CHÁ CLARO BOLACHA ÁGUA E SAL
JANTAR			FERIADO	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS E LEGUMES (CENOURA/VAGEM) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (COLORAU/MOÍDA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL			0	702	768
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/05/2024	DATA: 07/05/2024	DATA: 08/05/2024	DATA: 09/05/2024	DATA: 10/05/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - PÊRA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	CHÁ CLARO BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/COUVE-MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ CHINÊS (ERVILHA/CENOURA/OVOS MEXIDO/CEBOLINHA) FRANGO COM MOLHO (SOBR/COLORAU/ORÉGANO) LEGUMES REFOGADO (BRÓCOLIS) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - PÊRA	SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/LARANJA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS	CHÁ CLARO BISCOITO POLVILHO
JANTAR	MACARRÃO COM FRANGO (COXASOBR/COLORAU/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ CHINÊS (ERVILHA/CENOURA/OVOS MEXIDO/CEBOLINHA) FRANGO COM MOLHO (SOBR/COLORAU/ORÉGANO) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (CENOURA/VAGEM) FRUTA - PERA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA DE FRUTAS (MELÃO/MAMÃO/MAÇÃ)
KCAL TOTAL	720	540	601	851	887

MAIO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO EXECUTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 13/05/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 14/05/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 15/05/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 16/05/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 17/05/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	CHÁ CLARO PÃO DE LEITE COM OVOS MACARRÃO COM FRANGO (COXA SOBR/COLORAU)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE
ALMOÇO	LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA COZIDA (VAGEM) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FRANGO AO MOLHO (COXSOCR/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BERINJELA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MACÃ) BISCOITO	CHÁ CLARO PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (CENOURA RALADO) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (SOBREC/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - MELÃO	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA COZIDA (VAGEM) FRUTA - MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MELÃO	MACARRÃO COM CARNE (MOÍDA/TOMATE/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (CENOURA/COUVE-FLORES) FRUTA - PÊRA
KCAL TOTAL	803	889	832	776	777
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 20/05/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 21/05/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 22/05/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 23/05/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 24/05/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE/ABOBRINHA) FRUTA - PONCÃ	MACARRÃO COM CARNE (TIRAS/TOMATE/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO) BOLO DE MAÇÃ COM BANANA (SOMENTE PARA O PERÍODO PARCIAL MANHÃ)	ARROZ POLENTA COM FRANGO AO MOLHO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/VAGEM)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ALFACE)	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
LANCHE DA TARDE	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - PÊRA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - PÊRA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES AO FORNO (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (COUVE- MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) BOLO DE MAÇA COM BANANA (MAÇÃ/BANANA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE MANTEIGA) FRUTA - MELÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (COXASOBR/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - PONCÃ	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
KCAL TOTAL	709	671	878	804	0

MAIO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO EXECUTADO (C1, C2, C3,



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 27/05/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 28/05/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 29/05/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 30/05/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 31/05/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	CHÁ BISCOITO POLVILHO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ ESTROGONOFE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME E REQUEIJÃO (TOMATE/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (SOBREC/TOMATE /CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (REPOLHO)	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) PÃO DE LEITE COM OVOS		
JANTAR	MACARRÃO A BOLONESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA) SALADA DE FRUTA (MELÃO/MAMÃO/MAÇÃ)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) SALADA COZIDA (BERINJELA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA) FRUTA - MELÃO	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	777	765	700	0	0

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DARTARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Yamamura KawaHara Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
-------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

OBSERVAÇÕES:
PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - * NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**
 * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
 * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
 * Cardápio poderá sofrer alterações com relação a: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
 * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
 * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
 * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.
 * A temperatura das bebidas deverá acompanhar a temperatura do dia, ou seja, morna nos dias frios e frias nos dias quentes.

	VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2024	
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	14.468	761
PROT. (g)	624	33
LÍPIDEOS (g)	421	22
SAT. (g)	152	8
CARB. (g)	2.085	110
FIBRA (g)	192	10
CÁLCIO (mg)	5.198	274
MAGNÉSIO (mg)	2.282	120
FERRO (mg)	85	4
ZINCO (mg)	72	4
RETINOL (mcg)	2.215	117
VIT. C (mg)	1.588	84
SÓDIO (mg)	16.557	871
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 e C3.



MAIO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO EXECUTADO (C1, C2, C3,



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/05/2024 A 03/05/2024			SEMANA DE 06/05/2024 A 10/05/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.470	735	E. (KCAL)	9.832	1966
PROT. (g)	61	30	PROT. (g)	172	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	8	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LÍPIDEOS (g)	39	20	LÍPIDEOS (g)	116	23
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	12	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	11	2
SAT. (g)	13	7	SAT. (g)	40	8
CARB. (g)	227	113	CARB. (g)	533	107
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	31	CARB. (%) - 55% A 65% VET	22	4
FIBRA (g)	23	12	FIBRA (g)	52	10
CÁLCIO (mg)	472	236	CÁLCIO (mg)	1332	266
MAGNÉSIO (mg)	288	144	MAGNÉSIO (mg)	586	117
FERRO (mg)	9	4	FERRO (mg)	21	4
ZINCO (mg)	7	4	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	107	54	RETINOL (mcg)	607	121
VIT. C (mg)	340	170	VIT. C (mg)	300	60
SÓDIO (mg)	1696	848	SÓDIO (mg)	4446	889
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 13/05/2024 A 17/05/2024			SEMANA DE 20/05/2024 A 24/05/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.224	806	E. (KCAL)	3.745	749
PROT. (g)	141	35	PROT. (g)	154	31
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPIDEOS (g)	90	23	LÍPIDEOS (g)	103	21
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	6	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	33	8	SAT. (g)	41	8
CARB. (g)	471	118	CARB. (g)	561	112
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	15	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	44	11	FIBRA (g)	47	9
CÁLCIO (mg)	1176	294	CÁLCIO (mg)	1414	283
MAGNÉSIO (mg)	557	139	MAGNÉSIO (mg)	547	109
FERRO (mg)	19	5	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	15	4	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	464	116	RETINOL (mcg)	666	133
VIT. C (mg)	507	127	VIT. C (mg)	308	62
SÓDIO (mg)	4048	1012	SÓDIO (mg)	3679	736
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 27/05/2024 A 30/05/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.197	732
PROT. (g)	97	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	6
LÍPIDEOS (g)	72	24
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	8
SAT. (g)	23	8
CARB. (g)	294	98
CARB. (%) - 55% A 65% VET	53	18
FIBRA (g)	25	8
CÁLCIO (mg)	805	268
MAGNÉSIO (mg)	304	101
FERRO (mg)	13	4
ZINCO (mg)	12	4
RETINOL (mcg)	372	124
VIT. C (mg)	133	44
SÓDIO (mg)	2687	896
GORD. TRANS (g)	0	0

MAIO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)



PARA OS ALUNOS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES SUBSTITUIR AS PREPARAÇÕES

ALERGIA AO LEITE DE VACA	Leite por LEITE DE SOJA (SOY MAIS), Bolacha/Biscoito e de Polvilho por BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (LIANE/PICCININI), Pão com Requeijão por PÃO COM OVOS, Bolo por BOLO SEM LEITE, Estrogonofe por CARNE/FRANGO REFOGADO
INTOLERÂNCIA À LACTOSE	Leite por LEITE SEM LACTOSE (CCGL), Bolacha/Biscoito e de Polvilho por BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (LIANE/PICCININI), Pão com Requeijão por PÃO COM OVOS, Bolo por BOLO SEM LEITE, Estrogonofe por CARNE/FRANGO REFOGADO
ALERGIA OVO	Biscoito de Polvilho por BISCOITO ÁGUA E SAL (LIANE E PICCININI), Pão com Ovos por PÃO COM CARNE, Arroz Chinês por ARROZ COM CENOURA, ERVILHA E CEBOLINHA, Macarrão por MACARRÃO SEM OVO (URBANO), Ovos ou Ovos Mexidos ou Omelete por CARNE OU FRANGO REFOGADO, Bolo por BOLO SEM OVOS
DIABETES	Biscoito por BISCOITO ÁGUA E SAL OU BISCOITO POLVILHO, Pão por PÃO INTEGRAL, Macarrão por MACARRÃO INTEGRAL,

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO POLVILHO	BOLACHA ÁGUA E SAL SEM LEITE (LIANE/PICCININI)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ OVOS
ESTROGONOFE	CARNE/FRANGO REFOGADO
BOLO SEM AÇÚCAR	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR

INTOLERANCIA A LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	MAIS
BISCOITO DE POLVILHO	(LIANE/PICCININI)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ OVOS
ESTROGONOFE	CARNE/FRANGO REFOGADO
BOLO SEM AÇÚCAR	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO POLVILHO	BOLACHA ÁGUA E SAL (LIANE/PICCININI)
PÃO C/ OVOS	PÃO C/ CARNE OU FRANGO
ARROZ CHINÊS	ARROZ C/ CENOURA, ERVILHA E CEBOLINHA
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OVOS OU OVOS MEXIDOS OU OMELETE	CARNE OU FRANGO REFOGADO
BOLO SEM AÇÚCAR	BOLO SEM OVOS E AÇÚCAR

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)