

JUNHO
2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 03/06/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 04/06/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 05/06/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 06/06/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 07/06/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA -ABACATE COM BANANA AMASSADAS	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGÃO (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA TOMATE/CEBOLA) REFOGADO DE LEGUMES (CENOURA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO COM LEGUMES (SOBREC/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	FERIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA RASPADA	FERIADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/CARA) LEGUME REFOGADO (VAGEM)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/COLORAU) (CENOURA/ABOBRINHA/COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME (CENOURA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	FERIADO
KCAL TOTAL	635	678	452	651	

JUNHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/06/2024	DATA: 11/06/2024	DATA: 12/06/2024	DATA: 13/06/2024	DATA: 14/06/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/BATATA/ALMEIRÃO) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME NA MANTEIGA (VAGEM/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA CREMOSA CARNE DE PANELA DESFIADA (COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TOMATE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BATATA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/REPOLHO)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/REPOLHO/TIRAS/COLORAU)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO (SOBRE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SOBREC/ESCAROLA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (COLORAU/ABOBORA CABOTIÁ/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (VAGEM/COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA DESFIADA COM LEGUME (CEBOLA/TIRAS/ACELGA) CREME DE LEGUME (MANDIOCA)
KCAL TOTAL	565,44	629,44	635,55	637,38	679,29
	DATA: 17/06/2024	DATA: 18/06/2024	DATA: 19/06/2024	DATA: 20/06/2024	DATA: 21/06/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES AO FORNO (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO TIRAS REFOGADA COM TOMATE (TIRAS/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUME (CUBOS/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/ACELGA) PURÊ DE BATATA (BATATA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
	ARROZ TEMPERADO (CENOURA/OVO/VAGEM) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBRE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/BATATA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (CARÁ/COUVE-MANTEIGA)	CANJA DE ARROZ (SOBREC/CENOURA/BATATA/ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	668	494	572	626	632

JUNHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 24/06/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 25/06/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 26/06/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 27/06/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 28/06/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (CUBOS/MANDIOCA/COLORAU/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/VAGEM) LEGUME REFOGADO (REPOLHO COM CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CENOURA/COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE/ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO (CUBOS) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA/INHAME)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA/OREGANO) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) PURÊ DE BATATAS (BATATA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (SOBREC/TOMATE/ CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (TOMATE/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SOBREC/BATATA/CENOURA)
KCAL TOTAL	621	661	839	677	738

HORARIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fátima Afonso Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Izabela Kawabata Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRNB/2451
---	--	--	--

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	12.068	635
PROT. (g)	425	22
LÍPIDIOS (g)	390	21
SAT. (g)	143	8
CARB. (g)	1.898	100
FIBRA (g)	180	9
CÁLCIO (mg)	1.737	91
MAGNÉSIO (mg)	2.143	113
FERRO (mg)	133	7
ZINCO (mg)	92	5
RETINOL (mcg)	8.964	472
VIT. C (mg)	1.741	92
SÓDIO (mg)	4.308	227
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



**JUNHO
2024**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

	SEMANA DE 03/06/2024 A 07/05/2024		SEMANA DE 10/06/2024 A 14/06/2024	
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.535	634	3.127	625
PROT. (g)	91	23	107	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	4	14	3
LIPÍDEOS (g)	84	21	97	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	7	28	6
SAT. (g)	30	8	36	7
CARB. (g)	357	89	462	92
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	14	59	12
FIBRA (g)	37	9	43	9
CÁLCIO (mg)	1518	379	1875	375
MAGNÉSIO (mg)	438	109	539	108
FERRO (mg)	28	7	34	7
ZINCO (mg)	19	5	23	5
RETINOL (mcg)	1261	315	1584	317
VIT. C (mg)	333	83	468	94
SÓDIO (mg)	1038	259	1195	239
GORD. TRANS (g)	0	0	0	0

	SEMANA DE 17/06/2024 A 21/06/2024		SEMANA DE 24/06/2024 A 28/06/2024	
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.104	621	3.301	660
PROT. (g)	112	22	115	23
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	14	3
LIPÍDEOS (g)	97	19	113	23
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	31	6
SAT. (g)	36	7	40	8
CARB. (g)	452	90	466	93
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	56	11
FIBRA (g)	44	9	56	11
CÁLCIO (mg)	1888	378	1921	384
MAGNÉSIO (mg)	563	113	604	121
FERRO (mg)	35	7	36	7
ZINCO (mg)	24	5	25	5
RETINOL (mcg)	1607	321	1583	317
VIT. C (mg)	487	97	453	91
SÓDIO (mg)	1286	257	789	158
GORD. TRANS (g)	0	0	0	0