

JUNHO 2024



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 03/06/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 04/06/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 05/06/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 06/06/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 07/06/2024 |
|-------------------|---|--|--|--|---------------------------------|
| DESJEJUM | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAMÃO) FRUTA - MELÃO | CHÁ BISCOITO | FLOCOS COM LEITE FRUTA - MAÇÃ | FERIADO |
| COLAÇÃO | FRUTA - MELÃO | FRUTA - MAMÃO | FRUTA - MELÃO | FRUTA - BANANA | FERIADO |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) FRUTA - PONCÃ | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGÃO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA (MOÍDA SUÍNA/CEBOLA) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/COUVE-MANTEIGA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SOBREC/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE) | FERIADO |
| JANTAR | ARROZ POLENTA COM FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) SALADA CRUA (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/INHAME) LEGUME REFOGADO (VAGEM) | MACARRÃO COM CARNE (TIRAS/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - PONCÃ | ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (BERINJELA) | FERIADO |
| KCAL TOTAL | 808 | 807 | 843 | 790 | |

JUNHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------|---|--|--|--|---|
| | DATA: 10/06/2024 | DATA: 11/06/2024 | DATA: 12/06/2024 | DATA: 13/06/2024 | DATA: 14/06/2024 |
| DESJEJUM | CHÁ BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO | LEITE CARAMELADO BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAMÃO) FRUTA - BANANA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM QUEIJO |
| COLAÇÃO | FRUTA - MAMÃO | FRUTA - PERA | FRUTA - MELÃO | FRUTA - MELÃO | FRUTA - BANANA |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME NA MANTEIGA (VAGEM/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA) | ARROZ POLENTA CREMOSA CARNE DE PANELA (EXTRATO/CUBOS) LEGUME REFOGADO (CENOURA) | ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM MILHO LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) |
| JANTAR | MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) FRUTA - PONCÃ | ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (SOBRE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA COZIDA (VAGEM) | MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIAO E ERVILHA (SOBREC/EXTRATO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/CENOURA) | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA SUÍNA COM LEGUME (COLORAU/ABOBORA CABOTIÁ/MOÍDA) SALADA COZIDA (VAGEM/COUVE-FLOR) | ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (CEBOLA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ALFACE) |
| KCAL TOTAL | 873 | 812 | 927 | 752 | 1062 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 17/06/2024 | DATA: 18/06/2024 | DATA: 19/06/2024 | DATA: 20/06/2024 | DATA: 21/06/2024 |
| DESJEJUM | LEITE CARAMELADO PÃO DE FORMA COM PRESUNTO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MELÃO | CHÁ BISCOITO DE POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - BANANA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO |
| COLAÇÃO | FRUTA - PERA | FRUTA - MELÃO | FRUTA - MAMÃO | FRUTA - MELÃO | FRUTA - BANANA |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES AO FORNO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA | ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (SOBRE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE) | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) SALADA CRUA (ACELGA) |
| JANTAR | ARROZ TEMPERADO (CENOURA/PRESUNTO/OVO/VAGEM) PICADINHO DE CARNE (TIRAS) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) | SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/ABOBRINHA/CENOURA) FRUTA - MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA CRUA (ACELGA) | MACARRÃO COM CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (VAGEM/CENOURA) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - MAÇÃ | CACHORRO-QUENTE (PÃO/SALSICHA/TOMATE/EXTRATO/ MAIONESE) CHÁ MATE BOLO DE FUBÁ COM DOCE DE GOIABA |
| KCAL TOTAL | 866 | 764 | 792 | 749 | 1223 |

* MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA

JUNHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 24/06/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 25/06/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 26/06/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 27/06/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 28/06/2024 |
|-------------------|---|--|--|---|---|
| DESJEJUM | CHÁ BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) FRUTA - PERA | LEITE COM ACHOCOLATADO PIPOCA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - BANANA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO |
| COLAÇÃO | FRUTA - MELÃO | FRUTA - MAMÃO | FRUTA - MELÃO | FRUTA - PERA | FRUTA - BANANA |
| ALMOÇO | ARROZ CARNE COM MOLHO DE LEGUME (MANDIOCA/CUBOS/COLORAU) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA | ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/VAGEM) MILHO VERDE COZIDO SALADA CRUA (CENOURA) | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA/OREGANO) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO) FRUTA - MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) | ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) |
| JANTAR | MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/EXTRATO/SOBRIC) LEGUMES DE FORNO (BERINJELA/ABOBRINHA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SOBREC/ CENOURA/VAGEM) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA) | MACARRÃO DE FORNO COM CARNE, REQUEIJÃO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA (EXTRATO/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (CENOURA/COUVE-FLOR) SALADA CRUA (ALFACE) | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SOBREC/ABOBRINHA/CENOURA) FRUTA - MAÇÃ |
| KCAL TOTAL | 790 | 987 | 943 | 977 | 1084 |

* NO CARDÁPIO DO DIA 21/06 A UNIDADE QUE ENTENDER A NECESSIDADE DE COMPLEMENTAÇÃO DO LANCHE PROPOSTO, PODERÁ FAZER A PREPARAÇÃO: MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOIDA

** ENTRE OS DIAS 20/06 A 28/06 - O CARDÁPIO ESTÁ VOLTADO PARA AS COMEMORAÇÕES DAS FESTIVIDADES JUNINAS - DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS GÊNEROS A UNIDADE ESCOLAR PODE REALIZAR OS PREPAROS ENTRE ESSA SEMANA ATÉ PRIMEIRA SEMANA DE JULHO. NA MESMA DISPOSIÇÃO DO CARDÁPIO.

| HORÁRIO DO SERVIMENTO | |
|-----------------------|-------|
| DESJEJUM | 7H50 |
| COLAÇÃO | 10H00 |
| ALMOÇO | 12H00 |
| JANTAR | 15H20 |

| | | | |
|---|--|--|---|
| Fábio Affredé Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar | Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231 | Mirtz A. Nakamura Kuwafara Nutricionista CRN-8/3232 | Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451 |
|---|--|--|---|

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio p or não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2024

| | QTD. MENSAL | MÉDIA DIÁRIA |
|-----------------|-------------|--------------|
| E. (KCAL) | 16.604 | 874 |
| PROT. (g) | 700 | 37 |
| LÍPIDIOS (g) | 410 | 22 |
| SAT. (g) | 135 | 7 |
| CARB. (g) | 2.583 | 136 |
| FIBRA (g) | 219 | 12 |
| CÁLCIO (mg) | 4.546 | 239 |
| MAGNÉSIO (mg) | 2.630 | 138 |
| FERRO (mg) | 89 | 5 |
| ZINCO (mg) | 80 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 1.707 | 90 |
| VIT. C (mg) | 1.729 | 91 |
| SÓDIO (mg) | 17.583 | 925 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |



JUNHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

| SEMANA DE 03/06/2024 A 07/05/2024 | | | SEMANA DE 10/06/2024 A 14/06/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 3.258 | 815 | E. (KCAL) | 4.034 | 807 |
| PROT. (g) | 142 | 35 | PROT. (g) | 183 | 37 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 17 | 4 | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 18 | 4 |
| LÍPIDEOS (g) | 76 | 19 | LÍPIDEOS (g) | 106 | 21 |
| LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 21 | 5 | LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 24 | 5 |
| SAT. (g) | 24 | 6 | SAT. (g) | 36 | 7 |
| CARB. (g) | 506 | 126 | CARB. (g) | 704 | 141 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 62 | 16 | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 70 | 14 |
| FIBRA (g) | 46 | 12 | FIBRA (g) | 63 | 13 |
| CÁLCIO (mg) | 748 | 187 | CÁLCIO (mg) | 1215 | 243 |
| MAGNÉSIO (mg) | 531 | 133 | MAGNÉSIO (mg) | 750 | 150 |
| FERRO (mg) | 20 | 5 | FERRO (mg) | 24 | 5 |
| ZINCO (mg) | 18 | 4 | ZINCO (mg) | 21 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 212 | 53 | RETINOL (mcg) | 347 | 69 |
| VIT. C (mg) | 365 | 91 | VIT. C (mg) | 429 | 86 |
| SÓDIO (mg) | 3514 | 878 | SÓDIO (mg) | 4686 | 937 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 17/06/2024 A 21/06/2024 | | | SEMANA DE 24/06/2024 A 28/06/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 4.395 | 879 | E. (KCAL) | 4.533 | 907 |
| PROT. (g) | 183 | 37 | PROT. (g) | 192 | 38 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 17 | 3 | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 17 | 3 |
| LÍPIDEOS (g) | 111 | 22 | LÍPIDEOS (g) | 117 | 23 |
| LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 23 | 5 | LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 23 | 5 |
| SAT. (g) | 32 | 6 | SAT. (g) | 42 | 8 |
| CARB. (g) | 678 | 136 | CARB. (g) | 695 | 139 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 62 | 12 | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 61 | 12 |
| FIBRA (g) | 50 | 10 | FIBRA (g) | 59 | 12 |
| CÁLCIO (mg) | 1206 | 241 | CÁLCIO (mg) | 1377 | 275 |
| MAGNÉSIO (mg) | 638 | 128 | MAGNÉSIO (mg) | 711 | 142 |
| FERRO (mg) | 25 | 5 | FERRO (mg) | 23 | 5 |
| ZINCO (mg) | 21 | 4 | ZINCO (mg) | 21 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 565 | 113 | RETINOL (mcg) | 566 | 113 |
| VIT. C (mg) | 437 | 87 | VIT. C (mg) | 499 | 100 |
| SÓDIO (mg) | 4872 | 974 | SÓDIO (mg) | 4512 | 902 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

JUNHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO



ALERGIA AO LEITE DE VACA

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
|---|---|
| LEITE | LEITE DE SOJA (SOY MAIS) |
| ACHOCOLATADO COM LEITE | ACHOCOLATADO DIET (APTI) |
| BOLACHA/BISCOITO COM LEITE E BISCOITO DE POLVILHO | BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (LIANE/PICININI) |
| ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE | FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) |
| PÃO C/OM REQUEIJÃO | PÃO C/ OVOS OU PÃO COM DOCE |
| PÃO COM QUEIJO | PÃO C/ OVOS OU PÃO COM DOCE |
| CACHORRO-QUENTE (PÃO/SALSICHA/TOMATE/EXTRATO/ MAIONESE) | CACHORRO QUENTE (PÃO/SALSICHA/MOLHO TOMATE) |
| MACARRÃO DE FORNO COM CARNE, REQUEIJÃO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA | MACARRÃO COM CARNE, ERVILHA, TOMATE E CENOURA |
| OVOS MEXIDOS COM LEGUME NA MANTEIGA | OVOS MEXIDOS C/ LEGUMES |
| ESTROGONOFE | CARNE/FRANGO REFOGADO |
| TORTA DE FRANGO COM LEGUME | TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM LEGUME |
| BOLO DE FUBÁ COM DOCE DE GOIABA | BOLO SEM LEITE |

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
|---|--|
| LEITE | LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS) |
| ACHOCOLATADO COM LEITE | ACHOCOLATADO DIET (APTI) |
| BOLACHA/BISCOITO COM LEITE E BISCOITO DE POLVILHO | BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (LIANE/PICININI) |
| ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE | FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) |
| PÃO COM REQUEIJÃO | PÃO C/ OVOS OU PÃO COM DOCE |
| PÃO COM QUEIJO | PÃO C/ OVOS OU PÃO COM DOCE |
| CACHORRO-QUENTE (PÃO/SALSICHA/TOMATE/EXTRATO/ MAIONESE) | CACHORRO QUENTE (PÃO/SALSICHA/MOLHO TOMATE) |
| MACARRÃO DE FORNO COM CARNE, REQUEIJÃO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA | MACARRÃO COM CARNE, ERVILHA, TOMATE E CENOURA |
| OVOS MEXIDOS COM LEGUME NA MANTEIGA | OVOS MEXIDOS C/ LEGUMES |
| ESTROGONOFE | CARNE/FRANGO REFOGADO |
| TORTA DE FRANGO COM LEGUME | TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM LEGUME |
| BOLO DE FUBÁ COM DOCE DE GOIABA | BOLO SEM LEITE |

ALERGIA OVO

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
|---|--|
| BOLACHA/BISCOITO COM LEITE E BISCOITO DE POLVILHO | BOLACHA/BISCOITO BISCOITO ÁGUA E SAL OU BISCOITO DE MAISENA (LIANE/PICININI) |
| ARROZ TEMPERADO | ARROZ C/ CENOURA, PRESUNTO, OVO E VAGEM |
| MACARRÃO COM OVOS | MACARRÃO SEM OVO (URBANO) |
| OVOS OU OVOS MEXIDOS OU OMELETE | CARNE OU FRANGO REFOGADO |
| TORTA DE FRANGO COM LEGUME | TORTA SEM OVOS DE FRANGO COM LEGUME |
| BOLO DE FUBÁ COM DOCE DE GOIABA | BOLO SEM OVOS |

DIABETES

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
|--|---|
| ACHOCOLATADO | ACHOCOLATADO DIET (APTI OU LOWÇUCAR) |
| BOLACHA/BISCOITO | BISCOITO ÁGUA E SAL (PICININI) OU BISCOITO POLVILHO (LOPES) |
| PÃO | PÃO INTEGRAL (ROMA) |
| FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE | FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS) |
| ARROZ | ARROZ INTEGRAL (URBANO) |
| MACARRÃO | MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI) |
| BOLO DE FUBÁ COM DOCE DE GOIABA | BOLO SEM AÇÚCAR E SEM DOCE DE GOIABA |