

JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO

(Menores de 6 meses)
FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 01/07/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 02/07/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 03/07/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 04/07/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 05/07/2024 |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| ALMOÇO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| JANTAR | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 08/07/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 09/07/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 10/07/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 11/07/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 12/07/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| ALMOÇO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| LANCHE DA TARDE | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| JANTAR | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| KCAL TOTAL | | | | | |

**JULHO
2024**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO

(Menores de 6 meses)
FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|--------------------------|--|--|--|--|
| | DATA: 15/07/2024 | DATA: 16/07/2024 | DATA: 17/07/2024 | DATA: 18/07/2024 | DATA: 19/07/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| ALMOÇO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| LANCHE DA TARDE | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| JANTAR | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| KCAL TOTAL | | | | | |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 22/07/2024 | DATA: 23/07/2024 | DATA: 24/07/2024 | DATA: 25/07/2024 | DATA: 26/07/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| ALMOÇO | PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| JANTAR | PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |

JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO

(Menores de 6 meses)
FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 29/07/2024 | TERÇA-FEIRA DATA: 30/07/2024 | QUARTA-FEIRA DATA: 31/07/2024 | QUINTA-FEIRA DATA: 01/08/2024 | SEXTA-FEIRA DATA: 02/08/2024 |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| ALMOÇO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| JANTAR | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |

| HORÁRIO DO SERVIMENTO | |
|-----------------------|---|
| DESJEJUM | 15' antes das atividades pedagógicas |
| COLAÇÃO | 1h após desjejum |
| ALMOÇO | 3h após o início das atividades pedagógicas |
| LANCHE DA TARDE | 2h após almoço |
| PRINCIPAL TARDE | 2h após lanche da tarde |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2024 | | |
|--|------------|--------------|
| | QTD MENSAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 6.545 | 545 |
| PROT. (g) | 120 | 10 |
| LÍPIDIOS (g) | 363 | 30 |
| SAT. (g) | 143 | 12 |
| CARB. (g) | 713 | 59 |
| FIBRA (g) | 39 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 4.147 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 816 | 68 |
| FERRO (mg) | 72 | 6 |
| ZINCO (mg) | 74 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 1.102 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 1.685 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| | | | |
|---|--|--|---|
| | | | |
| Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar | Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231 | Miriz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212 | Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451 |

OBSERVAÇÕES:

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) sobre os preparos de fórmula infantil no Lactário.

| IDADE | Nº MEDIDAS | QUANTIDADE ÁGUA (ML) |
|-------------|--------------------|----------------------|
| 3 - 4 MESES | 6 COLHERES MEDIDAS | 180 ML |
| 5 - 6 MESES | 7 COLHERES MEDIDAS | 210 ML |



JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO

(Menores de 6 meses)
FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

| SEMANA DE 01/07/2024 A 05/07/2024 | | | SEMANA DE 22/07/2024 A 26/07/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 2.182 | 545 | E. (KCAL) | 1.636 | 545 |
| PROT. (g) | 40 | 10 | PROT. (g) | 30 | 6 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | 2 | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | 1 |
| LÍPÍDEOS (g) | 121 | 30 | LÍPÍDEOS (g) | 91 | 18 |
| LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | 12 | LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | 10 |
| SAT. (g) | 48 | 12 | SAT. (g) | 36 | 7 |
| CARB. (g) | 238 | 59 | CARB. (g) | 178 | 36 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | 11 | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | 9 |
| FIBRA (g) | 13 | 3 | FIBRA (g) | 10 | 2 |
| CÁLCIO (mg) | 1382 | 346 | CÁLCIO (mg) | 1037 | 207 |
| MAGNÉSIO (mg) | 272 | 68 | MAGNÉSIO (mg) | 204 | 41 |
| FERRO (mg) | 24 | 6 | FERRO (mg) | 18 | 4 |
| ZINCO (mg) | 25 | 6 | ZINCO (mg) | 18 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 | RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 367 | 92 | VIT. C (mg) | 275 | 55 |
| SÓDIO (mg) | 562 | 140 | SÓDIO (mg) | 421 | 84 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 29/07/2024 A 02/08/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 2.727 | 545 |
| PROT. (g) | 50 | 10 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | 1 |
| LÍPÍDEOS (g) | 151 | 30 |
| LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | 10 |
| SAT. (g) | 59 | 12 |
| CARB. (g) | 297 | 59 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | 9 |
| FIBRA (g) | 16 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 1728 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 340 | 68 |
| FERRO (mg) | 30 | 6 |
| ZINCO (mg) | 31 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 459 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 702 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |