

JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/07/2024	DATA: 02/07/2024	DATA: 03/07/2024	DATA: 04/07/2024	DATA: 05/07/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PÊRA RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (COLORAU / BATATA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU / BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO AMASSADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO AMASSADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUMES (TIRAS/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (BETERRABA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PÊRA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO/AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUME (ABOBRINHA/FILÉ) LEGUME REFOGADO AMASSADO (ACELGA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE FEIJÃO E LEGUMES (TIRA/ABOBRINHA/BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO COM LEGUMES (TIRAS/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA) LEGUME REFOGADO AMASSADO (BATATA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/BATATA)
KCAL TOTAL	639	603	631	650	642
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/07/2024	DATA: 09/07/2024	DATA: 10/07/2024	DATA: 11/07/2024	DATA: 12/07/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
KCAL TOTAL					

JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 15/07/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 16/07/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 17/07/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 18/07/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 19/07/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
KCAL TOTAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/07/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 23/07/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 24/07/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 25/07/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 26/07/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
ALMOÇO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (CUCHU)	ARROZ POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)
LANCHE DA TARDE	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO/BANANA AMASSADOS	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
JANTAR	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (BROCOLIS/ACELGA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES LEGUME REFOGADO (BETERRABA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO LEGUME REFOGADO (CHUCHU/VAGEM)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (BATATA DOCE/CENOURA/MANDIOQUINHA SALSA)
KCAL TOTAL		487	435	467	514

JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)





FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 29/07/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 30/07/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 31/07/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 01/08/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 02/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CHICORIA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (ABOBRINHA/ACELGA)	ARROZ COLORIDO COM OVOS CARNE DE PANELA DESFIADA LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA/VAGEM) FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (MANDIOCA AMASSADA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (BATATA/VAGEM)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTAS - (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ AMASSADOS)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO/BANANA AMASSADOS
JANTAR	SOPA CREME DE BATATA COM COUVE-MANTEIGA E FRANGO (FILÉ/BATATA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DISFIADO AO MOLHO LEGUMES REFOGADO (BATATA/CENOURA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS)	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUME (CARÁ) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE/CENOURA)
KCAL TOTAL	419	604	520	562	394

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	9.503	594
PROT. (g)	334	21
LÍPIDIOS (g)	299	19
SAT. (g)	111	7
CARB. (g)	1.386	87
FIBRA (g)	125	8
CÁLCIO (mg)	5.933	371
MAGNÉSIO (mg)	1.577	99
FERRO (mg)	103	6
ZINCO (mg)	73	5
RETINOL (mcg)	5.042	315
VIT. C (mg)	1.290	81
SÓDIO (mg)	4.480	280
GORD. TRANS (g)	0	0

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar
 Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRNB/231
 Iz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212
 Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRNB/2451

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



**JULHO
2024**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/07/2024 A 05/07/2024			SEMANA DE 22/07/2024 A 26/07/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.995	599	E. (KCAL)	1.177	588
PROT. (g)	105	21	PROT. (g)	38	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	6
LIPÍDEOS (g)	94	19	LIPÍDEOS (g)	38	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	15
SAT. (g)	35	7	SAT. (g)	14	7
CARB. (g)	440	88	CARB. (g)	173	86
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	29
FIBRA (g)	41	8	FIBRA (g)	15	7
CÁLCIO (mg)	1859	372	CÁLCIO (mg)	708	354
MAGNÉSIO (mg)	525	105	MAGNÉSIO (mg)	166	83
FERRO (mg)	33	7	FERRO (mg)	12	6
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	9	4
RETINOL (mcg)	1570	314	RETINOL (mcg)	620	310
VIT. C (mg)	481	96	VIT. C (mg)	105	52
SÓDIO (mg)	1323	265	SÓDIO (mg)	450	225
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 29/07/2024 A 02/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.016	603
PROT. (g)	108	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LIPÍDEOS (g)	92	18
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	34	7
CARB. (g)	442	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	39	8
CÁLCIO (mg)	1853	371
MAGNÉSIO (mg)	494	99
FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	1591	318
VIT. C (mg)	406	81
SÓDIO (mg)	1370	274
GORD. TRANS (g)	0	0