

# JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/07/2024	DATA: 02/07/2024	DATA: 03/07/2024	DATA: 04/07/2024	DATA: 05/07/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/07/2024	DATA: 09/07/2024	DATA: 10/07/2024	DATA: 11/07/2024	DATA: 12/07/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>JANTAR</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>KCAL TOTAL</b>					

# JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 15/07/2024	DATA: 16/07/2024	DATA: 17/07/2024	DATA: 18/07/2024	DATA: 19/07/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>JANTAR</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>KCAL TOTAL</b>					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 22/07/2024	DATA: 23/07/2024	DATA: 24/07/2024	DATA: 25/07/2024	DATA: 26/07/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>		545	545	545	545

# JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 29/07/2024	DATA: 30/07/2024	DATA: 31/07/2024	DATA: 01/08/2024	DATA: 02/08/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>

HORÁRIO DO SERVIÇO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura KawaHara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucolo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

**OBSERVAÇÕES:**  
\* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;  
\* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) sobre os preparos de fórmula infantil no Lactário.

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESES	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	6.545	545
PROT. (g)	120	10
LÍPIDEOS (g)	363	30
SAT. (g)	143	12
CARB. (g)	713	59
FIBRA (g)	39	3
CÁLCIO (mg)	4.147	346
MAGNÉSIO (mg)	816	68
FERRO (mg)	72	6
ZINCO (mg)	74	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.102	92
SÓDIO (mg)	1.685	140
GORD. TRANS (g)	0	0



# JULHO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/07/2024 A 05/07/2024			SEMANA DE 22/07/2024 A 26/07/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545	E. (KCAL)	2.182	1091
PROT. (g)	50	10	PROT. (g)	40	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	4
LÍPÍDEOS (g)	151	30	LÍPÍDEOS (g)	121	60
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	25
SAT. (g)	59	12	SAT. (g)	48	24
CARB. (g)	297	59	CARB. (g)	238	119
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	22
FIBRA (g)	16	3	FIBRA (g)	13	6
CÁLCIO (mg)	1728	346	CÁLCIO (mg)	1382	691
MAGNÉSIO (mg)	340	68	MAGNÉSIO (mg)	272	136
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	24	12
ZINCO (mg)	31	6	ZINCO (mg)	25	12
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92	VIT. C (mg)	367	184
SÓDIO (mg)	702	140	SÓDIO (mg)	562	281
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 29/07/2024 A 02/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LÍPÍDEOS (g)	151	30
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0