

AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				DATA: 01/08/2024	DATA: 02/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO				LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA
ALMOÇO				ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUME (MOIDA/CEBOLA) LEGUMES REFOGADOS (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/REPOLHO)
LANCHE DA TARDE				LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA
JANTAR				ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BATATA/CHUCHU)
KCAL TOTAL				626	590
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/08/2024	DATA: 06/08/2024	DATA: 07/08/2024	DATA: 08/08/2024	DATA: 09/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MACÃ COM MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ACELGA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA COM LEGUMES (BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/ LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/COLORAU/CHUCHU) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (SOBREC) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE/ACELGA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA - LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	CANJA DE ARROZ (SOBREC/BATATA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO (CUBOS/COLORAU/BATATA) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	SOPA FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (BATATA/CHUCHU/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO (CUBOS/COLORAU/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)
KCAL TOTAL	609	564	578	633	646

AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO-

EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 12/08/2024	DATA: 13/08/2024	DATA: 14/08/2024	DATA: 15/08/2024	DATA: 16/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MELÃO/MAMÃO/MAÇÃ)
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO (COLORAU/SOBREC) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CHUCHU/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CALDO DE LEGUME COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU/BATATA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM LEGUME (TIRAS/COLORAU/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FIOR)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (BATATA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E CARNE (MOÍDA/BATATA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (BATATA DOCE/MOÍDA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (BATATA DOCE/BROCOLIS/SOBRE/COLORAU)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC) LEGUMES REFOGADOS (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (ABOBRINHA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)
KCAL TOTAL	621	617	598	613	569
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 19/08/2024	DATA: 20/08/2024	DATA: 21/08/2024	DATA: 22/08/2024	DATA: 23/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PAPA MAMÃO E LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PAPA BANANA E LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADO COM LEGUME (CUBOS/ COLORAU/ACELGA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/COLORAU/BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/BATATA DOCE/COLORAU)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (BATATA/ACELGA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SOBREC/BATATA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/CHUCHU/COLORAU)	CANJA DE ARROZ COM FRANGO (SOBREC/CHUCHU/BATATA/CHUCHU/ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	621	617	598	613	569

AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO (CB) FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 26/08/2024	DATA: 27/08/2024	DATA: 28/08/2024	DATA: 29/08/2024	DATA: 30/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS DESFIADA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO PRETO ESCONDIDINHO DE CARNE (MOIDA/COLORAU/BATATA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CHUCHU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ COM LEGUME (CENOURA) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE DESFIADA (TIRAS/TOMATE/CEBOLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO (TIRAS/TOMATE/ESPINAFRE) PURE DE BATATA (BATATA DOCE)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PAPA MELÃO E LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE EM TIRAS (TIRAS/TOMATE/ACELGA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (SOBREC/CHUCHU/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/BROCOLIS/INHAME)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (ABO. CABOTIÁ/SOBRREC) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/VAGEM/ACELGA)
KCAL TOTAL	556	632	620	622	632

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	13.404	638
PROT. (g)	470	22
LÍPIDIOS (g)	427	20
SAT. (g)	158	8
CARB. (g)	1.944	93
FIBRA (g)	192	9
CÁLCIO (mg)	8.263	393
MAGNÉSIO (mg)	2.357	112
FERRO (mg)	151	7
ZINCO (mg)	105	5
RETINOL (mcg)	6.922	330
VIT. C (mg)	1.761	84
SÓDIO (mg)	3.409	162
GORD. TRANS (g)	0	0

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Mitzel A. Nakamura Kawahara
Nutricionista CRN-8/1212

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/08/2024 A 02/08/2024			SEMANA DE 05/08/2024 A 09/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.216	608	E. (KCAL)	3.030	606
PROT. (g)	44	22	PROT. (g)	107	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	7	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPÍDEOS (g)	38	19	LÍPÍDEOS (g)	95	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	14	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	14	7	SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	177	88	CARB. (g)	441	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	29	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	17	8	FIBRA (g)	42	8
CÁLCIO (mg)	734	367	CÁLCIO (mg)	1855	371
MAGNÉSIO (mg)	211	105	MAGNÉSIO (mg)	528	106
FERRO (mg)	14	7	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	10	5	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	619	310	RETINOL (mcg)	1569	314
VIT. C (mg)	151	76	VIT. C (mg)	388	78
SÓDIO (mg)	299	149	SÓDIO (mg)	769	154
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 12/08/2024 A 16/08/2024			SEMANA DE 19/08/2024 A 23/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.077	615	E. (KCAL)	3.019	604
PROT. (g)	109	22	PROT. (g)	105	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPÍDEOS (g)	98	20	LÍPÍDEOS (g)	96	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	445	89	CARB. (g)	438	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	44	9	FIBRA (g)	41	8
CÁLCIO (mg)	1896	379	CÁLCIO (mg)	1857	371
MAGNÉSIO (mg)	541	108	MAGNÉSIO (mg)	504	101
FERRO (mg)	35	7	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1569	314	RETINOL (mcg)	1569	314
VIT. C (mg)	413	83	VIT. C (mg)	374	75
SÓDIO (mg)	778	156	SÓDIO (mg)	784	157
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 26/08/2024 A 30/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.063	613
PROT. (g)	105	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPÍDEOS (g)	100	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	38	8
CARB. (g)	444	89
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1921	384
MAGNÉSIO (mg)	573	115
FERRO (mg)	35	7
ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1597	319
VIT. C (mg)	435	87
SÓDIO (mg)	779	156
GORD. TRANS (g)	0	0