

AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A. 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				DATA: 01/08/2024	DATA: 02/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO				LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
ALMOÇO				ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU) FAROFÁ DE LEGUMES (ACELGA/ABOBRINHA/FAR) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO)
LANCHE DA TARDE				LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO
JANTAR				ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO TORTA DE CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/BROCOLIS/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - MELÃO
KCAL TOTAL				935	896
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/08/2024	DATA: 06/08/2024	DATA: 07/08/2024	DATA: 08/08/2024	DATA: 09/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - PERA	CHÁ CLARO BISCOITO DE ÁGUA E SAL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM QUEIJO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (ACELGA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM FRANGO (COLORAU/SOUREC) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (TIRAS/CHUCHU) BATATA RUSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJOADA (TIRAS SUÍNA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA RALADA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO DE ÁGUA E SAL	CHÁ CLARO PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTA - LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - BANANA COM MAMÃO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM MILHO (TIRAS/MILHO/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	SOPA FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (BATATA/CHUCHU/MOÍDA) FRUTA - LARANJA	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/BROCOLIS/OVO/REQUEIJÃO/ERVILHA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - BANANA	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MELÃO
KCAL TOTAL	653	661	595	742	778

AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 12/08/2024	DATA: 13/08/2024	DATA: 14/08/2024	DATA: 15/08/2024	DATA: 16/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ POLENTA COM FRANGO (COLORAU/SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAMÃO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME E REQUEIJÃO (CHUCHU/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE (COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	CHÁ CLARO BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTA (MELÃO/MAMÃO/MAÇÃ)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME ASSADO (BATATA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ CARNE TIRAS COM LEGUME (BATATA DOCE/MOÍDA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO CHINÊS COM FRANGO (ACELGA/BROCOLIS/SOBRE/COLORAU) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) FAROFA DE LEGUMES (ABOBRINHA) SALADA CRUA - ACELGA	ARROZ FEIJÃO TORTA CARNE COM LEGUMES (ABOBRINHA/MOÍDA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	679	640	654	848	840
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 19/08/2024	DATA: 20/08/2024	DATA: 21/08/2024	DATA: 22/08/2024	DATA: 23/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (BROCOLIS) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO COM FRANGO E MILHO (COLORAU/SOBREC/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) FAROFA DE LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA/F.MILHO/MAND) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) FAROFA DE LEGUMES (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (BROCOLIS/TIRAS) SALADA CRUA (ACELGA) SALADA DE FRUTAS (MAMÃO/LARANJA/MAÇÃ)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME ASSADO OU REFOGADO OU COM A CARNE (BATATA DOCE) SALADA CRUA - (PEPINO)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/COLORAU/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	869	589	878	705	731

AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5) FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 26/08/2024	DATA: 27/08/2024	DATA: 28/08/2024	DATA: 29/08/2024	DATA: 30/08/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - PERA	CHÁ CLARO BISCOITO DE ÁGUA E SAL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA ACEBOLADO (TIRAS/CEBOLA) FAROFÁ COM LEGUMES (REPOLHO/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA DE FRUTAS (LARANJA/MELÃO/MAÇÃ)	ARROZ COM LEGUME (CENOURA) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO	CHÁ CLARO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA MAMÃO PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - BANANA
JANTAR	MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE EM TIRAS (TIRAS/ABOBRINHA) SALADA CRUA - REPOLHO FRUTA - MAÇÃ	ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SOBREC/ACELGA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (ALFACE) BOLO BANANA COM MAÇÃ	ARROZ FRANGO COM LEGUMES (ABO. CABOTIÁ/SOBREC) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/VAGEM) SALADA CRUA (ACELGA)
KCAL TOTAL	774	774	717	734	785

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Willyete Kuchera Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Ferezo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	16.477	785
PROT. (g)	695	33
LÍPIDEOS (g)	483	23
SAT. (g)	140	7
CARB. (g)	2.380	113
FIBRA (g)	204	10
CÁLCIO (mg)	6.458	308
MAGNÉSIO (mg)	2.548	121
FERRO (mg)	91	4
ZINCO (mg)	83	4
RETINOL (mcg)	2.446	116
VIT. C (mg)	1.566	75
SÓDIO (mg)	18.260	870
GORD. TRANS (g)	0	0

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - * NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.
- * A temperatura das bebidas deverá acompanhar a temperatura do dia, ou seja, morna nos dias frios e frias nos dias quentes.

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 e C3.



AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/08/2024 A 02/08/2024			SEMANA DE 05/08/2024 A 09/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.831	915	E. (KCAL)	3.428	686
PROT. (g)	69	34	PROT. (g)	162	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	8	PROT. (%) - 10% A 15% VET	19	4
LIPÍDEOS (g)	59	30	LIPÍDEOS (g)	95	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	15	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	20	10	SAT. (g)	28	6
CARB. (g)	257	129	CARB. (g)	495	99
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	28	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	22	11	FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	719	359	CÁLCIO (mg)	1594	319
MAGNÉSIO (mg)	302	151	MAGNÉSIO (mg)	588	118
FERRO (mg)	9	5	FERRO (mg)	20	4
ZINCO (mg)	8	4	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	369	185	RETINOL (mcg)	455	91
VIT. C (mg)	213	107	VIT. C (mg)	394	79
SÓDIO (mg)	1752	876	SÓDIO (mg)	3940	788
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 12/08/2024 A 16/08/2024			SEMANA DE 19/08/2024 A 23/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.661	732	E. (KCAL)	3.772	754
PROT. (g)	157	31	PROT. (g)	145	29
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3
LIPÍDEOS (g)	112	22	LIPÍDEOS (g)	102	20
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	5	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5
SAT. (g)	31	6	SAT. (g)	33	7
CARB. (g)	515	103	CARB. (g)	574	115
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	12
FIBRA (g)	45	9	FIBRA (g)	44	9
CÁLCIO (mg)	1374	275	CÁLCIO (mg)	1381	276
MAGNÉSIO (mg)	565	113	MAGNÉSIO (mg)	525	105
FERRO (mg)	19	4	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	17	3	ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	609	122	RETINOL (mcg)	507	101
VIT. C (mg)	323	65	VIT. C (mg)	333	67
SÓDIO (mg)	3771	754	SÓDIO (mg)	4235	847
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 26/08/2024 A 30/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.785	757
PROT. (g)	162	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LIPÍDEOS (g)	114	23
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	5
SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	539	108
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11
FIBRA (g)	45	9
CÁLCIO (mg)	1389	278
MAGNÉSIO (mg)	569	114
FERRO (mg)	20	4
ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	506	101
VIT. C (mg)	302	60
SÓDIO (mg)	4562	912
GORD. TRANS (g)	0	0

Agosto 2024



ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO POLVILHO	BOLACHA ÁGUA E SAL SEM LEITE (LIANE/PICPININI)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ OVOS
ESTROGONOFE	CARNE/FRANGO REFOGADO
BOLO SEM AÇÚCAR	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO POLVILHO	BOLACHA ÁGUA E SAL (LIANE/PICPININI)
PÃO C/ OVOS	PÃO C/ CARNE OU FRANGO
ARROZ CHINÊS	ARROZ C/ CENOURA, ERVILHA E CEBOLINHA
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OVOS OU OVOS MEXIDOS OU OMELETE	CARNE OU FRANGO REFOGADO
BOLO SEM AÇÚCAR	BOLO SEM OVOS E AÇÚCAR

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA ÁGUA E SAL SEM LACTOSE (LIANE/PICPININI)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ OVOS
ESTROGONOFE	CARNE/FRANGO REFOGADO
BOLO SEM AÇÚCAR	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)