

# AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				DATA: 01/08/2024	DATA: 02/08/2024
DESJEJUM				LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
COLAÇÃO				FRUTA - BANANA	FRUTA - PERA
ALMOÇO				ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA) FAROFÁ DE LEGUMES (ACELGA/ABOBRINHA/FAR) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO)
JANTAR				ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO TORTA DE CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/BROCOLIS) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL				931	992
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/08/2024	DATA: 06/08/2024	DATA: 07/08/2024	DATA: 08/08/2024	DATA: 09/08/2024
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM QUEIJO
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - PERA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (ACELGA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJOADA (TIRAS SUÍNA) VIRADO DE LEGUME (ABOBRINHA/F.MILHO) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM MILHO (TIRAS/MILHO/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA DOCE)	MACARRÃO COM FRANGO (EXTRATO/SOURE) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MELÃO	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA/OVO/REQUEIJÃO) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ)	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS) FRUTA - BANANA	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	740	794	828	684	911

# AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 12/08/2024	DATA: 13/08/2024	DATA: 14/08/2024	DATA: 15/08/2024	DATA: 16/08/2024
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ	FLOCO COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) SALADA DE FRUTA (MELÃO/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA- MAMÃO	FRUTA- MAÇÃ	FRUTA- MELÃO	FRUTA- BANANA	FRUTA- MAMÃO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ POLENTA COM FRANGO (EXTRATO/SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO RALADO) FRUTA - MAMÃO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME E REQUEIJÃO (CHUCHU/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (EXTRATO/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) FAROFA DE LEGUMES (COUVE-FLOR/ABOBRINHA) SALADA CRUA - ALFACE
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) MAIONESE DE BATATA (BATATA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO CHINÊS COM FRANGO (ACELGA/BROCOLIS/SOBRE/EXTRATO) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO TORTA CARNE COM LEGUMES (BROCOLIS/ABOBRINHA/MOÍDA) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO COM CARNE (EXTRATO/TIRAS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (ACELGA) PAVÊ DE CHOCOLATE
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>928</b>	<b>709</b>	<b>784</b>	<b>929</b>	<b>1171</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 19/08/2024	DATA: 20/08/2024	DATA: 21/08/2024	DATA: 22/08/2024	DATA: 23/08/2024
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - PERA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA- MAMÃO	FRUTA- PERA	FRUTA- MAÇÃ	FRUTA- BANANA	FRUTA- MELÃO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA/BROCOLIS) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES (BATATA/CUBOS) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) FAROFA DE LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA/F.MILHO/MAND) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU PURÊ (BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) FAROFA DE LEGUMES (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO COM FRANGO E MILHO (EXTRATO/SOBREC/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME ASSADO OU REFOGADO OU COM A CARNE (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/EXTRATO/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ COM LEGUMES (BROCOLIS/MILHO) FRANGO REFOGADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) FRUTA- BANANA
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>864</b>	<b>730</b>	<b>940</b>	<b>740</b>	<b>846</b>

# AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 26/08/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 27/08/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 28/08/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 29/08/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 30/08/2024
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MELÃO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - PERA	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA ACEBOLADO (TIRAS/CEBOLA) FAROFÁ COM LEGUMES (REPOLHO/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA DE FRUTAS (LARANJA/MELÃO/MAÇÃ)	ARROZ COM LEGUME (CENOURA) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE EM TIRAS (TIRAS/ABOBRINHA) SALADA CRUA - REPOLHO	ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SOBREC/ACELGA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ FRANGO COM LEGUMES (ABO. CABOTIÁ/SOBREC) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/VAGEM) SALADA CRUA (ACELGA)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>814</b>	<b>894</b>	<b>889</b>	<b>915</b>	<b>846</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
ALMOÇO	12H00
JANTAR	15H20

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Szwajcars Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	---	--

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobrem do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio p or não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	18.890	900
PROT. (g)	776	37
LIPÍDEOS (g)	496	24
SAT. (g)	149	7
CARB. (g)	2.896	138
FIBRA (g)	246	12
CÁLCIO (mg)	5.362	255
MAGNÉSIO (mg)	2.887	137
FERRO (mg)	100	5
ZINCO (mg)	92	4
RETINOL (mcg)	2.157	103
VIT. C (mg)	1.693	81
SÓDIO (mg)	20.147	959
GORD. TRANS (g)	0	0



# AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/08/2024 A 02/08/2024			SEMANA DE 05/08/2024 A 09/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.922	961	E. (KCAL)	3.968	794
PROT. (g)	75	38	PROT. (g)	169	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	8	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPÍDEOS (g)	58	29	LÍPÍDEOS (g)	100	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	14	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5
SAT. (g)	18	9	SAT. (g)	26	5
CARB. (g)	281	141	CARB. (g)	613	123
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	29	CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	12
FIBRA (g)	28	14	FIBRA (g)	51	10
CÁLCIO (mg)	587	294	CÁLCIO (mg)	1205	241
MAGNÉSIO (mg)	331	165	MAGNÉSIO (mg)	590	118
FERRO (mg)	10	5	FERRO (mg)	20	4
ZINCO (mg)	9	5	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	255	128	RETINOL (mcg)	431	86
VIT. C (mg)	158	79	VIT. C (mg)	364	73
SÓDIO (mg)	1918	959	SÓDIO (mg)	4519	904
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 12/08/2024 A 16/08/2024			SEMANA DE 19/08/2024 A 23/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.521	904	E. (KCAL)	4.120	824
PROT. (g)	185	37	PROT. (g)	170	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	117	23	LÍPÍDEOS (g)	102	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	4
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	34	7
CARB. (g)	693	139	CARB. (g)	652	130
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	63	13
FIBRA (g)	55	11	FIBRA (g)	57	11
CÁLCIO (mg)	1274	255	CÁLCIO (mg)	1138	228
MAGNÉSIO (mg)	697	139	MAGNÉSIO (mg)	625	125
FERRO (mg)	24	5	FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	693	139	RETINOL (mcg)	392	78
VIT. C (mg)	456	91	VIT. C (mg)	306	61
SÓDIO (mg)	4494	899	SÓDIO (mg)	4190	838
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 26/08/2024 A 30/08/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.358	872
PROT. (g)	177	35
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	119	24
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	658	132
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	56	11
CÁLCIO (mg)	1157	231
MAGNÉSIO (mg)	644	129
FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	386	77
VIT. C (mg)	410	82
SÓDIO (mg)	5026	1005
GORD. TRANS (g)	0	0

# Agosto 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
BOLACHA/BISCOITO COM LEITE E DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (LIANE/PICCININI)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ OVOS OU PÃO COM DOCE
OMELETE C/ LEGUME E REQUEIJÃO	OMELETE C/ LEGUMES
ESTROGONOFE	CARNE/FRANGO REFOGADO
BOLO	BOLO SEM LEITE

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO COM LEITE	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
BOLACHA/BISCOITO COM LEITE E DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (LIANE/PICCININI)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ OVOS OU PÃO COM DOCE
ESTROGONOFE	CARNE/FRANGO REFOGADO
BOLO	BOLO SEM LEITE

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BOLACHA/BISCOITO COM LEITE E DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO BISCOITO ÁGUA E SAL OU BISCOITO DE MAISENA (LIANE/PICCININI)
PÃO C/ OVOS	PÃO C/ CARNE OU PÃO COM DOCE
ARROZ CHINÊS	ARROZ C/ CENOURA, ERVILHA E CEBOLINHA
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OVOS OU OVOS MEXIDOS OU OMELETE	CARNE OU FRANGO REFOGADO
BOLO	BOLO SEM OVOS

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI OU LOWÇUCAR)
BOLACHA/BISCOITO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI), OU BISCOITO POLVILHO (LOPES)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
BOLO	BOLO SEM AÇÚCAR