

AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| | | | | DATA: 01/08/2024 | DATA: 02/08/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | | | | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| ALMOÇO | | | | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | | | | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| JANTAR | | | | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| KCAL TOTAL | | | | 545 | 545 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 05/08/2024 | DATA: 06/08/2024 | DATA: 07/08/2024 | DATA: 08/08/2024 | DATA: 09/08/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| ALMOÇO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| JANTAR | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |

AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| | DATA: 12/08/2024 | DATA: 13/08/2024 | DATA: 14/08/2024 | DATA: 15/08/2024 | DATA: 16/08/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| ALMOÇO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| JANTAR | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 19/08/2024 | DATA: 20/08/2024 | DATA: 21/08/2024 | DATA: 22/08/2024 | DATA: 23/08/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| ALMOÇO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| JANTAR | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |

AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|---|---|---|---|---|
| | DATA: 26/08/2024 | DATA: 27/08/2024 | DATA: 28/08/2024 | DATA: 29/08/2024 | DATA: 30/08/2024 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| ALMOÇO | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| JANTAR | LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |

| HORÁRIO DO SERVIMENTO | |
|-----------------------|---|
| DESJEJUM | 15' antes das atividades pedagógicas |
| COLAÇÃO | 1h após desjejum |
| ALMOÇO | 3h após o início das atividades pedagógicas |
| LANCHE DATARDE | 2h após almoço |
| PRINCIPAL TARDE | 2h após lanche da tarde |

| | | | |
|---|--|--|---|
| Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar | Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231 | Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1232 | Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451 |
|---|--|--|---|

OBSERVAÇÕES:
* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) sobre os preparos de fórmula infantil no Lactário.

| IDADE | Nº MEDIDAS | QUANTIDADE ÁGUA (ML) |
|-------------|--------------------|----------------------|
| 3 - 4 MESES | 6 COLHERES MEDIDAS | 180 ML |
| 5 - 6 MESES | 7 COLHERES MEDIDAS | 210 ML |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2024 | | |
|---|------------|--------------|
| | QTD MENSAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 11.999 | 545 |
| PROT. (g) | 221 | 10 |
| LÍPIDEOS (g) | 665 | 30 |
| SAT. (g) | 261 | 12 |
| CARB. (g) | 1.307 | 59 |
| FIBRA (g) | 71 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 7.603 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 1.497 | 68 |
| FERRO (mg) | 131 | 6 |
| ZINCO (mg) | 136 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 2.020 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 3.089 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |



AGOSTO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

| SEMANA DE 01/08/2024 A 02/08/2024 | | | SEMANA DE 05/08/2024 A 09/08/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 1.091 | 545 | E. (KCAL) | 2.727 | 545 |
| PROT. (g) | 20 | 10 | PROT. (g) | 50 | 10 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | 4 | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | 1 |
| LÍPÍDEOS (g) | 60 | 30 | LÍPÍDEOS (g) | 151 | 30 |
| LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | 25 | LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | 10 |
| SAT. (g) | 24 | 12 | SAT. (g) | 59 | 12 |
| CARB. (g) | 119 | 59 | CARB. (g) | 297 | 59 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | 22 | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | 9 |
| FIBRA (g) | 6 | 3 | FIBRA (g) | 16 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 691 | 346 | CÁLCIO (mg) | 1728 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 136 | 68 | MAGNÉSIO (mg) | 340 | 68 |
| FERRO (mg) | 12 | 6 | FERRO (mg) | 30 | 6 |
| ZINCO (mg) | 12 | 6 | ZINCO (mg) | 31 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 | RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 184 | 92 | VIT. C (mg) | 459 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 281 | 140 | SÓDIO (mg) | 702 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 12/08/2024 A 16/08/2024 | | | SEMANA DE 19/08/2024 A 23/08/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 2.727 | 545 | E. (KCAL) | 2.727 | 545 |
| PROT. (g) | 50 | 10 | PROT. (g) | 50 | 10 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | 1 | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | 1 |
| LÍPÍDEOS (g) | 151 | 30 | LÍPÍDEOS (g) | 151 | 30 |
| LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | 10 | LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | 10 |
| SAT. (g) | 59 | 12 | SAT. (g) | 59 | 12 |
| CARB. (g) | 297 | 59 | CARB. (g) | 297 | 59 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | 9 | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | 9 |
| FIBRA (g) | 16 | 3 | FIBRA (g) | 16 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 1728 | 346 | CÁLCIO (mg) | 1728 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 340 | 68 | MAGNÉSIO (mg) | 340 | 68 |
| FERRO (mg) | 30 | 6 | FERRO (mg) | 30 | 6 |
| ZINCO (mg) | 31 | 6 | ZINCO (mg) | 31 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 | RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 459 | 92 | VIT. C (mg) | 459 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 702 | 140 | SÓDIO (mg) | 702 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 26/08/2024 A 30/08/2024 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 2.727 | 545 |
| PROT. (g) | 50 | 10 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | 1 |
| LÍPÍDEOS (g) | 151 | 30 |
| LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | 10 |
| SAT. (g) | 59 | 12 |
| CARB. (g) | 297 | 59 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | 9 |
| FIBRA (g) | 16 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 1728 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 340 | 68 |
| FERRO (mg) | 30 | 6 |
| ZINCO (mg) | 31 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 459 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 702 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |