

# SETEMBRO 2024




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO

(CB)  
FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 02/09/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 03/09/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 04/09/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 05/09/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 06/09/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MACÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA -PÊRA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MACÃ RASPADA
	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (SASSAMI/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CHICORIA/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BATATA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA/TOMATE) LEGUME PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO DESFIADO(SASSAMI/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR)
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MACÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA -PÊRA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA/MAMÃO
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJAO E CARNE (SASSAMI, CENOURA, INHAME, ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/ CARÁ)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (COUVE)	CANJA (SASSAMI/CENOURA/ BATATA/ CHUCHU/ ABOBRINHA)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>606</b>	<b>618</b>	<b>608</b>	<b>644</b>	<b>599</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 09/09/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 10/09/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 11/09/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 12/09/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 13/09/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA -MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MACÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA -BANANA
<b>ALMOÇO</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/COLORAU) LEGUME AMASSADO (ABOBRINHA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (INHAME/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/ABOBRINHA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA -PÊRA RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MACÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
<b>JANTAR</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO (CUBOS/ TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO COM OVOS (OVOS/ CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO ( BATATA DOCE)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (SASSAMI/CHUCHU/ CENOURA/ BATATA)
<b>KCAL TOTAL</b>		<b>633</b>	<b>636</b>	<b>614</b>	<b>584</b>

# SETEMBRO 2024




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO-

### EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/09/2024	DATA: 17/09/2024	DATA: 18/09/2024	DATA: 19/09/2024	DATA: 20/09/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA -PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA -MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM LARANJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/ CHUCHU) LEGUME AMASSADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/COLORAU) LEGUME AMASSADO (CARÁ/ ABÓBORA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO DESFIADO (SASSAMI/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/ ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUME (BROCOLIS/TOMATE) PURÊ DE BATATAS (BATATA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA - (MAMÃO/LARANJA/MAÇÃ)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/INHAME/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E CARNE (TIRAS/ABÓBORA/ ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (OVO/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CARÁ/ABOBRINHA)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>606</b>	<b>607</b>	<b>590</b>	<b>617</b>	<b>637</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/09/2024	DATA: 24/09/2024	DATA: 25/09/2024	DATA: 26/09/2024	DATA: 27/09/2024
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM LARANJA
	ARROZ FEIJÃO OMELETE AO FORNO (CENOURA/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/ CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM LEGUME (CUBOS/ MANDIOCA) LEGUME AMASSADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/ABOBRINHA) LEGUME AMASSADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO (SASSAMI/ BATATA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
<b>JANTAR</b>	CANJA (SASSAMI/CENOURA/CARÁ/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (TOMATE/SASSAMI) LEGUME REFOGADO (CABOTIÁ/INHAME)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/ABOBRINHA) LEGUME AMASSADO (BATATA)	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO DESFIADO (SASSAMI/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (TIRAS/BATATA/CENOURA/CHUCHU)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>560</b>	<b>608</b>	<b>622</b>	<b>629</b>	<b>618</b>

# SETEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/09/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 01/10/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 02/10/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 03/10/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 04/10/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (TIRAS/TOMATE/ESPINAFRE) BATATA RÚSTICA (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (FILÉ/ESPINAFRE) PURE DE LEGUME (CABOTIÁ)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO/LARANJA)
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO (FRANGO/COLORAU/CHUCHU/BATATA /CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/BRÓCOLIS/COUVE-FLORES)	ARROZ POLENTA COM FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA)	ARROZ COM BROCOLIS E FRANGO (SOBREC/BROCOLIS) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO COM LEGUME (MANDIOCA/CUBOS/ TOMATE)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>590</b>	<b>598</b>	<b>597</b>	<b>635</b>	<b>594</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kawakita Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucato Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio p or não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	14.649	732
PROT. (g)	522	26
LÍPIDEOS (g)	465	23
SAT. (g)	170	9
CARB. (g)	2.122	106
FIBRA (g)	207	10
CÁLCIO (mg)	8.955	448
MAGNÉSIO (mg)	2.568	128
FERRO (mg)	164	8
ZINCO (mg)	112	6
RETINOL (mcg)	7.660	383
VIT. C (mg)	1.712	86
SÓDIO (mg)	3.939	197
GORD. TRANS (g)	0	0

**\*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**  
**\*\*\* A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



# SETEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/09/2024 A 06/09/2024			SEMANA DE 09/09/2024 A 13/09/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.079	616	E. (KCAL)	2.467	617
PROT. (g)	111	22	PROT. (g)	86	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPÍDEOS (g)	97	19	LÍPÍDEOS (g)	80	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	13	3
SAT. (g)	35	7	SAT. (g)	29	7
CARB. (g)	445	89	CARB. (g)	357	89
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	14
FIBRA (g)	44	9	FIBRA (g)	36	9
CÁLCIO (mg)	1874	375	CÁLCIO (mg)	1505	376
MAGNÉSIO (mg)	541	108	MAGNÉSIO (mg)	434	109
FERRO (mg)	34	7	FERRO (mg)	27	7
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	19	5
RETINOL (mcg)	1570	314	RETINOL (mcg)	1298	324
VIT. C (mg)	387	77	VIT. C (mg)	267	67
SÓDIO (mg)	773	155	SÓDIO (mg)	665	166
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 16/09/2024 A 20/09/2024			SEMANA DE 23/09/2024 A 27/09/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.057	611	E. (KCAL)	3.037	607
PROT. (g)	113	23	PROT. (g)	112	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3
LÍPÍDEOS (g)	97	19	LÍPÍDEOS (g)	95	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	13	3	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	438	88	CARB. (g)	439	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	44	9	FIBRA (g)	43	9
CÁLCIO (mg)	1893	379	CÁLCIO (mg)	1856	371
MAGNÉSIO (mg)	564	113	MAGNÉSIO (mg)	545	109
FERRO (mg)	35	7	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1606	321	RETINOL (mcg)	1571	314
VIT. C (mg)	371	74	VIT. C (mg)	392	78
SÓDIO (mg)	913	183	SÓDIO (mg)	782	156
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 30/09/2024 A 04/10/2024					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.014	603			
PROT. (g)	100	20			
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3			
LÍPÍDEOS (g)	95	19			
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6			
SAT. (g)	36	7			
CARB. (g)	445	89			
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12			
FIBRA (g)	40	8			
CÁLCIO (mg)	1824	365			
MAGNÉSIO (mg)	487	97			
FERRO (mg)	32	6			
ZINCO (mg)	23	5			
RETINOL (mcg)	1614	323			
VIT. C (mg)	295	59			
SÓDIO (mg)	806	161			
GORD. TRANS (g)	0	0			