

SETEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 02/09/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 03/09/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 04/09/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 05/09/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 06/09/2024
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA- MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - PERA	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MELANCIA	FRUTA - BANANA
 SEMANA - MOVIMENTO E SAÚDE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (SASSAMI/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHICORIA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA SUÍNA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (ABOBRINHA/CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ POLENTA COM FRANGO MOLHO (COLORAU/SASSAMI/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ACELGA) SALADA CRUA (TOMATE)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (SASSAMI/TOMATE/CEBOLA) FAROFA DE LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SASSAMI) SALADA COLORIDA (CENOURA/REPOLHO/MAÇÃ/ERVILHA)	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (SASSAMI/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA SUÍNA/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR/ BRÓCOLIS) SALADA CRUA (PEPINO) SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA)
KCAL TOTAL	872	869	806	872	890
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 09/09/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 10/09/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 11/09/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 12/09/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 13/09/2024
DESJEJUM	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇA) FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO		FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA -MAMÃO	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES (CENOURA/ BRÓCOLIS) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA RALADA (REPOLHO/BETERRABA)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/ CEBOLA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (SASSAMI/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ESCAROLA) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)	ARROZ FRANGO COM MOLHO BRANCO (SASSAMI) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA/TOMATE)
JANTAR	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM FRANGO (SASSAMI/ TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO/ CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA(PEPINO)	MACARRÃO DE FORNO (CENOURA/BROCOLIS/MILHO/EXTRATO/SASSAMI) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL		809	893	739	892

SETEMBRO 2024




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/09/2024	DATA: 17/09/2024	DATA: 18/09/2024	DATA: 19/09/2024	DATA: 20/09/2024
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ MAÇÃ) FRUTA- MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
COLAÇÃO	FRUTA- PERA	FRUTA- MAÇÃ	FRUTA- MAMÃO	FRUTA- BANANA	FRUTA- MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/ ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (FILÉ/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ OMELETE DE FORNO (OVOS/TOMATE) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO/ERVILHA/PRESUNTO/M AIONESE) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (FILÉ/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/ ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO/TOMATE) PURÊ DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/ ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA (ACELGA)	MACARRÃO COM CARNE (TIRAS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ ESPINAFRE) SALADA CRUA (ALFACE) ARROZ DOCE COM LEITE EM PÓ	TORTA DE PÃO DE FORMA (FILÉ/EXTRATO/MILHO/QUEIJO/CENOURA) * MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	911	765	958	928	1244
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/09/2024	DATA: 24/09/2024	DATA: 25/09/2024	DATA: 26/09/2024	DATA: 27/09/2024
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA- MELÃO	FLOCOS COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/ MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO
COLAÇÃO	FRUTA- MELÃO	FRUTA- MAÇÃ	FRUTA- PERA	FRUTA- MAMÃO	FRUTA- BANANA
	ARROZ FEIJÃO OMELETE AO FORNO (CENOURA/ BRÓCOLIS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (FILÉ/ TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE ACEBOLADO (TIRAS/ CEBOLA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA PRIMAVERA (ALFACE/TOMATE/PEPINO/CENOURA RALADA)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (MOÍDA/ BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (FILÉ/ TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO COM CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA) SALADA CRUA (REPOLHO COM CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FILÉ/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA - (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/CHUCHU) SALADA CRUA (COUVE) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE (TIRAS/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (COUVE FLOR) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MELÃO BOLO DE BANANA
KCAL TOTAL	883	801	943	765	1044

SETEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/09/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 01/10/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 02/10/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 03/10/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 04/10/2024
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/ MAMÃO) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - PERA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/ ESCAROLA) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/TOMATE) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (TIRAS/CHUCHU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE FRANGO (SOBREC/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)
JANTAR	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SOBREC/ MILHO) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/ BRÓCOLIS) LEGUME REFOGADO (ACELGA/CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ POLENTA COM FRANGO DESFIADO (SOBREC/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA (PEPINO/TOMATE) FRUTA LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CUBOS/ MANDIOCA) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/BRÓCOLIS) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABIOTIÁ) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MAÇÃ
KCAL TOTAL	841	831	766	822	1004

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
ALMOÇO	12H00
JANTAR	15H20

 Fábio Affrêde Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirtz A. Nakamura Kuwafara Nutricionista CRN-8/3232	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio p or não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	21.148	1057
PROT. (g)	923	46
LÍPIDEOS (g)	563	28
SAT. (g)	142	7
CARB. (g)	3.164	158
FIBRA (g)	279	14
CÁLCIO (mg)	6.827	341
MAGNÉSIO (mg)	3.403	170
FERRO (mg)	122	6
ZINCO (mg)	106	5
RETINOL (mcg)	2.556	128
VIT. C (mg)	1.779	89
SÓDIO (mg)	24.310	1215
GORD. TRANS (g)	0	0



SETEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/09/2024 A 06/09/2024			SEMANA DE 09/09/2024 A 13/09/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.310	1437	E. (KCAL)	3.332	833
PROT. (g)	186	62	PROT. (g)	153	38
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	6	PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	5
LÍPÍDEOS (g)	114	38	LÍPÍDEOS (g)	88	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	8	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	6
SAT. (g)	28	9	SAT. (g)	20	5
CARB. (g)	649	216	CARB. (g)	492	123
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	20	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	15
FIBRA (g)	56	19	FIBRA (g)	43	11
CÁLCIO (mg)	1370	457	CÁLCIO (mg)	1224	306
MAGNÉSIO (mg)	672	224	MAGNÉSIO (mg)	558	140
FERRO (mg)	25	8	FERRO (mg)	19	5
ZINCO (mg)	24	8	ZINCO (mg)	16	4
RETINOL (mcg)	432	144	RETINOL (mcg)	347	87
VIT. C (mg)	338	113	VIT. C (mg)	361	90
SÓDIO (mg)	4851	1617	SÓDIO (mg)	3999	1000
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/09/2024 A 20/09/2024			SEMANA DE 23/09/2024 A 27/09/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.332	666	E. (KCAL)	4.436	887
PROT. (g)	153	31	PROT. (g)	188	38
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPÍDEOS (g)	88	18	LÍPÍDEOS (g)	117	23
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5
SAT. (g)	20	4	SAT. (g)	32	6
CARB. (g)	492	98	CARB. (g)	666	133
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	43	9	FIBRA (g)	60	12
CÁLCIO (mg)	1224	245	CÁLCIO (mg)	1436	287
MAGNÉSIO (mg)	558	112	MAGNÉSIO (mg)	716	143
FERRO (mg)	19	4	FERRO (mg)	27	5
ZINCO (mg)	16	3	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	347	69	RETINOL (mcg)	601	120
VIT. C (mg)	361	72	VIT. C (mg)	452	90
SÓDIO (mg)	3999	800	SÓDIO (mg)	5020	1004
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/09/2024 A 04/10/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.263	853
PROT. (g)	192	38
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LÍPÍDEOS (g)	110	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5
SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	643	129
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	58	12
CÁLCIO (mg)	1319	264
MAGNÉSIO (mg)	686	137
FERRO (mg)	25	5
ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	554	111
VIT. C (mg)	330	66
SÓDIO (mg)	5070	1014
GORD. TRANS (g)	0	0

SETEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (LIANE/PICCININI)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO C/ FRUTAS E FLOCOS	MINGAU COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) C/ FRUTAS E FLOCOS
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ OVOS OU PÃO C/ DOCE
PÃO C/ REQUEIJÃO	PÃO C/ OVOS OU PÃO C/ DOCE
PÃO C/ QUEIJO	PÃO C/ OVOS OU PÃO C/ DOCE
ESCONDIDINHO DE FRANGO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE C/ FRANGO
FRANGO C/ MOLHO BRANCO	FRANGO REFOGADO
SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE MACARRÃO (CENOURA, MILHO, ERVILHA E PRESUNTO)
TORTA DE PÃO DE FORMA	TORTA DE PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ FRANGO, CENOURA, EXTRATO E MILHO
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE C/ LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BOLO DE BANANA	BOLO SEM LEITE

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (LIANE/PICCININI)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO C/ FRUTAS E FLOCOS	MINGAU COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) C/ FRUTAS E FLOCOS
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ OVOS OU PÃO C/DOCE
PÃO C/ REQUEIJÃO	PÃO C/ OVOS OU PÃO C/ DOCE
PÃO C/ QUEIJO	PÃO C/ OVOS OU PÃO C/ DOCE
ESCONDIDINHO DE FRANGO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE COM FRANGO
FRANGO C/ MOLHO BRANCO	FRANGO REFOGADO
SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE MACARRÃO (CENOURA, MILHO, ERVILHA E PRESUNTO)
TORTA DE PÃO DE FORMA	TORTA DE PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ FRANGO, CENOURA, EXTRATO E MILHO
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BOLO DE BANANA	BOLO SEM LEITE

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO BISCOITO ÁGUA E SAL OU BISCOITO DE MAISENA (LIANE/PICCININI) OU BISCOITO ROSQUINHA (LUAM)
PÃO C/ OVOS	PÃO (SEM OVO - ROMA) C/ CARNE OU PÃO (SEM OVO - ROMA) C/ DOCE
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OMELETE AO FORNO	CARNE OU FRANGO REFOGADO
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE OU FRANGO REFOGADO
SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE MACARRÃO SEM OVOS (URBANO)
BOLO DE BANANA	BOLO SEM OVOS

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI OU LOWÇUCAR)
BOLACHA/BISCOITO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI),OU BISCOITO POLVILHO (LOPES)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE SEM AÇÚCAR C/ ARROZ INTEGRAL (URBANO) E MAÇÃ
BOLO DE BANANA	BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR