

SETEMBRO 2024




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/09/2024	DATA: 03/09/2024	DATA: 04/09/2024	DATA: 05/09/2024	DATA: 06/09/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PÊRA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (SOBREC/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CHICORIA/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA/TOMATE) LEGUME PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR)
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PÊRA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA/MAMÃO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E CARNE (TIRAS, CENOURA, INHAME, ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/ CARÁ)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (COUVE)	CANJA (SOBRE/CENOURA/ BATATA/ CHUCHU/ ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	606	618	608	644	599
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/09/2024	DATA: 10/09/2024	DATA: 11/09/2024	DATA: 12/09/2024	DATA: 13/09/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
ALMOÇO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME AMASSADO (ABOBRINHA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (INHAME/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA)
LANCHE DA TARDE	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PÊRA RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA RASPADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
JANTAR	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO AO MOLHO (CUBOS/ TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO AO MOLHO (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (MOÍDA/CHUCHU/ CENOURA/ BATATA)
KCAL TOTAL		633	636	614	584


SETEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/09/2024	DATA: 17/09/2024	DATA: 18/09/2024	DATA: 19/09/2024	DATA: 20/09/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/CHUCHU) LEGUME AMASSADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME AMASSADO (CARÁ/ ABÓBORA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO DESFIADO (SOBREC/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/ ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUME (BROCOLISTOMATE) PURÊ DE BATATAS (BATATA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA - (MAMÃO/LARANJA/MAÇÃ)	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/INHAME/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E CARNE (TIRAS/ABÓBORA/ ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CARÁ/ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	606	607	590	617	637
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/09/2024	DATA: 24/09/2024	DATA: 25/09/2024	DATA: 26/09/2024	DATA: 27/09/2024
	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA COM LARANJA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE AO FORNO (CENOURA/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE DESFIADA (TIRAS/ CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM LEGUME (CUBOS/ MANDIOCA) LEGUME AMASSADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/ABOBRINHA) LEGUME AMASSADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (MOÍDA/ BATATA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
JANTAR	CANJA (SOBRE/CENOURA/CARÁ/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (TOMATE/SOUREC) LEGUME REFOGADO (CABOTIÁ/INHAME)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/BATATA) LEGUME AMASSADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO DESFIADO (SOUREC/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (TIRAS/BATATA/CENOURA/CHUCHU)
KCAL TOTAL	560	608	622	629	618

SETEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 30/09/2024	DATA: 01/10/2024	DATA: 02/10/2024	DATA: 03/10/2024	DATA: 04/10/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (TIRAS/TOMATE/ESPINAFRE) BATATA RÚSTICA (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADO (CUBOS/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO AO MOLHO (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DISFIADA COM LEGUME (TIRAS/ESPINAFRE) PURE DE LEGUME (CABOTIÁ)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO/LARANJA)
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO (SOBREC/COLORAU/CHUCHU/BATATA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/BRÓCOLIS/COUVE-FLORES)	ARROZ POLENTE COM FRANGO DESFIADO(SOBRREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA)	ARROZ COM BROCOLIS E FRANGO (SOBREC/BROCOLIS) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO AO MOLHO COM LEGUME (MANDIOCA/CUBOS/ TOMATE)
KCAL TOTAL	590	598	597	635	594

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Izabela Kiyoshima Kiyoshima Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
---	--	---	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	14.649	732
PROT. (g)	522	26
LIPÍDEOS (g)	465	23
SAT. (g)	170	9
CARB. (g)	2.122	106
FIBRA (g)	207	10
CÁLCIO (mg)	8.955	448
MAGNÉSIO (mg)	2.568	128
FERRO (mg)	164	8
ZINCO (mg)	112	6
RETINOL (mcg)	7.660	383
VIT. C (mg)	1.712	86
SÓDIO (mg)	3.939	197
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



SETEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/09/2024 A 06/09/2024			SEMANA DE 09/09/2024 A 13/09/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.079	616	E. (KCAL)	2.467	617
PROT. (g)	111	22	PROT. (g)	86	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LIPÍDEOS (g)	97	19	LIPÍDEOS (g)	80	20
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	13	3
SAT. (g)	35	7	SAT. (g)	29	7
CARB. (g)	445	89	CARB. (g)	357	89
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	14
FIBRA (g)	44	9	FIBRA (g)	36	9
CÁLCIO (mg)	1874	375	CÁLCIO (mg)	1505	376
MAGNÉSIO (mg)	541	108	MAGNÉSIO (mg)	434	109
FERRO (mg)	34	7	FERRO (mg)	27	7
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	19	5
RETINOL (mcg)	1570	314	RETINOL (mcg)	1298	324
VIT. C (mg)	387	77	VIT. C (mg)	267	67
SÓDIO (mg)	773	155	SÓDIO (mg)	665	166
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/09/2024 A 20/09/2024			SEMANA DE 23/09/2024 A 27/09/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.057	611	E. (KCAL)	3.037	607
PROT. (g)	113	23	PROT. (g)	112	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3
LIPÍDEOS (g)	97	19	LIPÍDEOS (g)	95	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	13	3	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	438	88	CARB. (g)	439	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	44	9	FIBRA (g)	43	9
CÁLCIO (mg)	1893	379	CÁLCIO (mg)	1856	371
MAGNÉSIO (mg)	564	113	MAGNÉSIO (mg)	545	109
FERRO (mg)	35	7	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1606	321	RETINOL (mcg)	1571	314
VIT. C (mg)	371	74	VIT. C (mg)	392	78
SÓDIO (mg)	913	183	SÓDIO (mg)	782	156
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/09/2024 A 04/10/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.014	603
PROT. (g)	100	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LIPÍDEOS (g)	95	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	445	89
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	40	8
CÁLCIO (mg)	1824	365
MAGNÉSIO (mg)	487	97
FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1614	323
VIT. C (mg)	295	59
SÓDIO (mg)	806	161
GORD. TRANS (g)	0	0