

# OUTUBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 30/09/2024	DATA: 01/10/2024	DATA: 02/10/2024	DATA: 03/10/2024	DATA: 04/10/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME <b>(ABOBRINHA/ESCAROLA)</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE FRANGO DESFIADO (FILÉ/TOMATE/ESPINAFRE) BATATA RÚSTICA (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (SOBREC/ESPINAFRE) PURE DE LEGUME (CABOTIÁ)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO/LARANJA)
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO <b>(FRANGO/COLORAU/CHUCHU/BATATA/CENOURA)</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME <b>(ABOBRINHA/BRÓCOLIS/COUVE-FLORES)</b>	ARROZ POLENTE COM FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA)	ARROZ COM BROCOLIS E FRANGO (FILÉ/BROCOLIS) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADO AO MOLHO COM LEGUME (MANDIOCA/CUBOS/ TOMATE)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>590</b>	<b>650</b>	<b>587</b>	<b>612</b>	<b>594</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 07/10/2024	DATA: 08/10/2024	DATA: 09/10/2024	DATA: 10/10/2024	DATA: 11/10/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO/LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA
	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO (FILÉ) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/OVO/ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) BATATA RUSTICA (BATATA ) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (FILÉ/CEBOLA/TOMATE/MANDIOCA) LEGUMES REFOGADO (ABOBRINHA/REPOLHO)	ARROZ COM LEGUME (CENOURA) FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA AO MOLHO (TOMATE/COLORAU) PURÊ DE LEGUMES (CARÁ)
	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA/LARANJA
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (CENOURA/TOMATE/CEBOLA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (FILÉ/CENOURA/ABOBRINHA/ACELGATO/OMATE)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES <b>(TIRAS/BATATA/CENOURA/ESPINAFRE)</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (FILÉ/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (INHAME/CENOURA)	CANJA DE ARROZ <b>(FILÉ/BATATA/CENOURA/CHUCHU)</b>
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>610</b>	<b>609</b>	<b>600</b>	<b>660</b>	<b>567</b>

# OUTUBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 14/10/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 15/10/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 16/10/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 17/10/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 18/10/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	RECESSO	FERIADO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
<b>ALMOÇO</b>	RECESSO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CREME DE MILHO (FILÉ) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/COLORAU) FAROFA DE OVOS MOLHADINHA (OVOS/CEBOLA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	RECESSO	FERIADO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
<b>JANTAR</b>	RECESSO	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CARNE (MOÍDA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MANDIOCA/COLORAU /CUBOS)	SOPA DE FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE (COLORAU/SOBREC)
<b>KCAL TOTAL</b>			<b>595</b>	<b>570</b>	<b>549</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 21/10/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 22/10/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 23/10/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 24/10/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 25/10/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE/ACELGA) LEGUMES REFOGADOS (BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA COZIDA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (SASSAMIABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CENOURA/BATATA/ESPINAFRE/CUBOS)	ARROZ FEIJÃO POLENTA MOLINHA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO (SASSAMI/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/VAGEM)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MAMÃO/LARANJA/MAÇÃ)	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM LARANJA	LEITE (FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME ASSADO OU REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (TIRAS/CHUCHU/BATATA)	ARROZ FEIJÃO PRETO VIRADO COM CARNE SUÍNA E LEGUMES (CENOURA/MOÍDA/CEBOLA/CARÁ)	YAKISSOBA (MACARRÃO/BROCOLIS/CENOURA/CEBOLA /TOMATE/REPOLHO/TIRAS) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/BANANA)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO (SASSAMI/BATATA/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>619</b>	<b>644</b>	<b>620</b>	<b>617</b>	<b>693</b>

# OUTUBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 28/10/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 29/10/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 30/10/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 31/10/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 01/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) MIX DE FRUTAS (MAMÃO/LARANJA)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/ESPINAFRE) LEGUMES REFOGADO (CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME ASSADO OU REFOGADO OU COM A CARNE (BATATA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO (SASSAMI/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (CENOURA/CARÁ) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/VOUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES (INHAME/MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE EM TIRAS (TIRAS/TOMATE/CENOURA/ABOBRINHA/REPOLHO)	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (SASSAMI/OVO/CENOURA/ACELGA) FEIJÃO LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI) LEGUMES REFOGADO (ABOBRINHA/CHUCHU/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/BATATA/ESPINAFRE)	CANJA DE ARROZ COM LEGUMES (BROCOLIS/BATATA/SASSAMI/CHUCHU/CENOURA)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>602</b>	<b>639</b>	<b>568</b>	<b>632</b>	<b>587</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábila Afreda Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

**OBSERVAÇÕES:**

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	14.012	701
PROT. (g)	485	24
LIPÍDEOS (g)	443	22
SAT. (g)	163	8
CARB. (g)	2.047	102
FIBRA (g)	197	10
CÁLCIO (mg)	8.615	431
MAGNÉSIO (mg)	2.450	123
FERRO (mg)	155	8
ZINCO (mg)	107	5
RETINOL (mcg)	7.306	365
VIT. C (mg)	1.713	86
SÓDIO (mg)	3.654	183
GORD. TRANS (g)	0	0

**\*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**  
**\*\*\* A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



# OUTUBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 30/09/2024 A 04/10/2024			SEMANA DE 07/10/2024 A 11/10/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.033	607	E. (KCAL)	3.045	761
PROT. (g)	100	20	PROT. (g)	107	27
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	4
LIPÍDEOS (g)	95	19	LIPÍDEOS (g)	95	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	7
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	35	9
CARB. (g)	448	90	CARB. (g)	446	112
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	15
FIBRA (g)	40	8	FIBRA (g)	46	12
CÁLCIO (mg)	1846	369	CÁLCIO (mg)	1918	479
MAGNÉSIO (mg)	494	99	MAGNÉSIO (mg)	567	142
FERRO (mg)	32	6	FERRO (mg)	34	9
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	23	6
RETINOL (mcg)	1614	323	RETINOL (mcg)	1605	401
VIT. C (mg)	342	68	VIT. C (mg)	452	113
SÓDIO (mg)	807	161	SÓDIO (mg)	816	204
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 14/10/2024 A 18/10/2024			SEMANA DE 21/10/2024 A 25/10/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.713	343	E. (KCAL)	3.192	638
PROT. (g)	63	13	PROT. (g)	109	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LIPÍDEOS (g)	58	12	LIPÍDEOS (g)	98	20
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	22	4	SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	236	47	CARB. (g)	476	95
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	23	5	FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1093	219	CÁLCIO (mg)	1896	379
MAGNÉSIO (mg)	303	61	MAGNÉSIO (mg)	579	116
FERRO (mg)	21	4	FERRO (mg)	35	7
ZINCO (mg)	15	3	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	927	185	RETINOL (mcg)	1568	314
VIT. C (mg)	160	32	VIT. C (mg)	375	75
SÓDIO (mg)	445	89	SÓDIO (mg)	778	156
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 28/10/2024 A 01/11/2024					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.028	606			
PROT. (g)	106	21			
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3			
LIPÍDEOS (g)	96	19			
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6			
SAT. (g)	35	7			
CARB. (g)	440	88			
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12			
FIBRA (g)	40	8			
CÁLCIO (mg)	1862	372			
MAGNÉSIO (mg)	507	101			
FERRO (mg)	33	7			
ZINCO (mg)	23	5			
RETINOL (mcg)	1591	318			
VIT. C (mg)	385	77			
SÓDIO (mg)	807	161			
GORD. TRANS (g)	0	0			