

# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A. 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					DATA: 01/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>					LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>					ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>					LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) MIX DE FRUTAS (MAMÃO/LARANJA)
<b>JANTAR</b>					ARROZ COM LEGUMES (BROCOLIS) FRANGO ACEBOLADO (SASSAMI) PURÊ DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>KCAL TOTAL</b>					<b>809</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 04/11/2024	DATA: 05/11/2024	DATA: 06/11/2024	DATA: 07/11/2024	DATA: 08/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO FRUTA MAÇÃ COM LARANJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO GRELHADO/REFOGADO (FRANGO/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA RALADA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (ACELGA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJOADA (CUBOS BOVINO) VIRADO DE LEGUME (REPOLHO/VAGEM/F.MANDIOCA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO FRUTA - MELANCIA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MELÃO	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM ACÚCAR (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA
<b>JANTAR</b>	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA/OVO/REQUEIJÃO) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (BETERRABA RALADA)	MACARRÃO COM CARNE (COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) FRUTA - LARANJA	ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA COM MILHO (MILHO) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)	MACARRÃO COM FRANGO E MOLHO BRANCO (FRANGO/MOLHO BRANCO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO TORTA DE FRANGO COM REQUEIJÃO E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/VAGEM/FRANGO/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>808</b>	<b>759</b>	<b>687</b>	<b>797</b>	<b>948</b>

# NOVEMBRO 2024




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 11/11/2024	DATA: 12/11/2024	DATA: 13/11/2024	DATA: 14/11/2024	DATA: 15/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA)  BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE  FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA FRUTA - BANANA	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFF DE FRANGO (SOBREC) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO (2) (COLORAU/MILHO/ERVILHA/SOUREC) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBORA CABOTIA) SALADA CRUA (ALFACE)	FERIADO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SUCO DE MAÇÃ (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO FRUTA - MAMÃO	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MELÃO)	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	FERIADO
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME RALADOS (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CARNE/CENOURA/VAGEM) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE FRANGO (SOBREC/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM CARNE DE MOÍDA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS) FRUTA - MELANCIA	FERIADO
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>893</b>	<b>887</b>	<b>476</b>	<b>808</b>	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 18/11/2024	DATA: 19/11/2024	DATA: 20/11/2024	DATA: 21/11/2024	DATA: 22/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM MILHO (SOBREC/MILHO) (SOBREC/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE DE PORCO (MOÍDA SUÍNA/ CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA		ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA DE FRUTAS (LARANJA/MELÃO/MAÇÃ)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACEBOLADO EM TIRAS (SOBREC/CEBOLA/COLORAU) QUIBEBE (CABOTIÁ) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA FRUTA - MELANCIA	FERIADO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MAÇÃ COM MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO FRUTA - MELÃO
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO CHINÊS COM FRANGO (ACELGA/BROCOLIS/SOBRE/COLORAU) SALADA CRUA (REPOLHO)	FERIADO	ARROZ POLENTA DE FORMA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)	ARROZ COM LEGUMES (BROCOLIS/MILHO) FEIJÃO FRANGO REFOGADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - LARANJA
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>866</b>	<b>1068</b>		<b>812</b>	<b>864</b>

# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5) FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 25/11/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 26/11/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 27/11/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 28/11/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 29/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA - MELANCIA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO FRUTA - MAÇÃ	
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO (SOBREC) FAROFÁ DE LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA/F.MAND) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE SUCO DE LARANJA (SOBREC/LARANJA) SALADA DE BATATA E OVOS (OVO/BATATA/CENOURA) SALADA DE FRUTAS (LARANJA/MELÃO/MAÇÃ)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO GRATINADO (OVO/TOMANTE/CENOURA/ESPINAFRE/EIJO) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (TOMATE)	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM QUEIJO FRUTA - BANANA	
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM FRANGO E MILHO (COLORAU/SOBREC/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA COZIDA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ A GREGA COM FRANGO (FRANGO/CENOURA/VAGEM) FEIJÃO LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO C/ BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO PRETO ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (ALFACE) BOLO DE MAÇÃ COM BANANA	
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>760</b>	<b>689</b>	<b>844</b>	<b>798</b>	

\*\* Desenho feito pelos alunos do 5º Ano da E.M. Luiz Marques Castelo (Londrina Mais, 2022).

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DARTARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

Filbio Affrêdo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	Miriz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451

**OBSERVAÇÕES:**  
**PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - \*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).
- \* A temperatura das bebidas deverá acompanhar a temperatura do dia, ou seja, morna nos dias frios e frias nos dias quentes.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	18.651	982
PROT. (g)	794	42
LÍPIDEOS (g)	548	29
SAT. (g)	124	7
CARB. (g)	564	30
FIBRA (g)	218	11
CÁLCIO (mg)	7.763	409
MAGNÉSIO (mg)	2.681	141
FERRO (mg)	103	5
ZINCO (mg)	90	5
RETINOL (mcg)	3.020	159
VIT. C (mg)	1.582	83
SÓDIO (mg)	20.248	1066
GORD. TRANS (g)	0	0

**A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 e C3.**



# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 28/10/2024 A 01/11/2024			SEMANA DE 04/11/2024 A 08/11/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.065	813	E. (KCAL)	3.999	1000
PROT. (g)	188	38	PROT. (g)	180	45
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LIPÍDEOS (g)	118	24	LIPÍDEOS (g)	119	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	567	113	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	7
SAT. (g)	23	5	SAT. (g)	25	6
CARB. (g)	559	112	CARB. (g)	562	140
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	14
FIBRA (g)	47	9	FIBRA (g)	45	11
CÁLCIO (mg)	1610	322	CÁLCIO (mg)	1843	461
MAGNÉSIO (mg)	650	130	MAGNÉSIO (mg)	598	150
FERRO (mg)	22	4	FERRO (mg)	20	5
ZINCO (mg)	20	4	ZINCO (mg)	19	5
RETINOL (mcg)	702	140	RETINOL (mcg)	629	157
VIT. C (mg)	259	52	VIT. C (mg)	324	81
SÓDIO (mg)	4587	917	SÓDIO (mg)	4374	1094
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 11/11/2024 A 15/11/2024			SEMANA DE 18/11/2024 A 22/11/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.064	613	E. (KCAL)	3.609	722
PROT. (g)	122	24	PROT. (g)	142	28
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LIPÍDEOS (g)	81	16	LIPÍDEOS (g)	111	22
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	21	4	SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	472	94	CARB. (g)	510	102
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	38	8	FIBRA (g)	43	9
CÁLCIO (mg)	1270	254	CÁLCIO (mg)	1518	304
MAGNÉSIO (mg)	463	93	MAGNÉSIO (mg)	514	103
FERRO (mg)	22	4	FERRO (mg)	19	4
ZINCO (mg)	16	3	ZINCO (mg)	16	3
RETINOL (mcg)	415	83	RETINOL (mcg)	705	141
VIT. C (mg)	321	64	VIT. C (mg)	336	67
SÓDIO (mg)	3317	663	SÓDIO (mg)	3679	736
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 25/11/2024 A 29/11/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.914	783
PROT. (g)	163	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LIPÍDEOS (g)	118	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	5
SAT. (g)	26	5
CARB. (g)	564	113
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	45	9
CÁLCIO (mg)	1523	305
MAGNÉSIO (mg)	455	91
FERRO (mg)	20	4
ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	569	114
VIT. C (mg)	342	68
SÓDIO (mg)	4290	858
GORD. TRANS (g)	0	0

# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



### DIETA ESPECIAL

#### ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>SEM</u> LEITE (PICCININI)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO SEM LEITE C/ OVOS
PÃO C/ REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS
PÃO C/ QUEIJO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E OVO
MACARRÃO À PARISIENSE	MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE E MANTEIGA <u>OU</u> BATATA SAUTÉ
ESTROGONOFFE DE CARNE/FRANGO	CARNE/FRANGO REFOGADO
FRICASSÊ DE FRANGO	FRANGO COM EXTRATO, MILHO E ERVILHA
OMELETE DE FORNO GRATINADO	OMELETE COM LEGUMES
TORTA MADALENA DE FRANGO	FRANGO COM BATATA
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SEM LEITE <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
TORTA DE FANGO COM REQUEIJÃO E LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SEM LEITE E REQUEIJÃO <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
BOLO DE MAÇÃ E BANANA	BOLO <u>SEM</u> LEITE E AÇÚCAR

#### ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI)
PÃO C/ OVOS	PÃO (SEM OVO - ROMA) C/ CARNE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E REQUEIJÃO
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OMELETE AO FORNO C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA REFOGADO
MACARRÃO À PARISIENSE	MACARRÃO <u>SEM</u> OVOS (URBANO) C/ MOLHO BRANCO, PRESUNTO E ERVILHA
SALADA DE BATATA, OVOS E MAIONESE	SALADA DE BATATA
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SEM OVO <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
BOLO DE MAÇÃ E BANANA	BOLO <u>SEM</u> OVO E AÇÚCAR

#### INTOLERANCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO SEM LEITE C/ OVOS
PÃO C/ REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS
PÃO C/ QUEIJO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E OVO
MACARRÃO À PARISIENSE	MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE E MANTEIGA <u>OU</u> BATATA SAUTÉ
ESTROGONOFFE DE CARNE/FRANGO	CARNE/FRANGO REFOGADO
FRICASSÊ DE FRANGO	FRANGO COM EXTRATO, MILHO E ERVILHA
OMELETE DE FORNO GRATINADO	OMELETE COM LEGUMES
TORTA MADALENA DE FRANGO	FRANGO COM BATATA
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
TORTA DE FANGO COM REQUEIJÃO E LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SEM LEITE E REQUEIJÃO <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
BOLO DE MAÇÃ E BANANA	BOLO <u>SEM</u> LEITE E AÇÚCAR

#### DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)