

# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					DATA: 01/11/2024
DESJEJUM					LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO					FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO					ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
JANTAR					ARROZ COM LEGUMES (BROCOLIS) FRANGO ACEBOLADO (SASSAMI) PURÊ DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL					841
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 04/11/2024	DATA: 05/11/2024	DATA: 06/11/2024	DATA: 07/11/2024	DATA: 08/11/2024
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MELANCIA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO GRELHADO/REFOGADO (FRANGO/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA RALADA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (ACELGA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJOADA (CUBOS BOVINO) VIRADO DE LEGUME (REPOLHO/VAGEM/F.MANDIOCA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA
JANTAR	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA/OVO/REQUEIJÃO) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (BETERRABA RALADA)	MACARRÃO COM CARNE (EXTRATO/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) FRUTA - LARANJA	ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME (CENOURA) SALADA CRUA (ACELGATOMATE)	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO TORTA DE FRANGO COM REQUEIJÃO E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/VAGEM/FRANGO/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	694	670	849	706	1066

# NOVEMBRO 2024




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 11/11/2024	DATA: 12/11/2024	DATA: 13/11/2024	DATA: 14/11/2024	DATA: 15/11/2024
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS COM LEITE FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	FERIADO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (MELÃO/MAMÃO/MAÇÃ)	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFFE DE FRANGO (SOBREC) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO (2) (EXTRATO/MILHO/ERVILHA/SOUREC) LEGUME REFOGADO (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (EXTRATO/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBORA CABOTIA) SALADA CRUA (ALFACE)	FERIADO
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME RALADOS (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/VAGEM) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE FRANGO (BATATA/SOUREC/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM CARNE DE MOÍDA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS) FRUTA - LARANJA	FERIADO
<b>KCAL TOTAL</b>	936	772	742	794	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 18/11/2024	DATA: 19/11/2024	DATA: 20/11/2024	DATA: 21/11/2024	DATA: 22/11/2024
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO	FERIADO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MELÃO	FRUTA - PERA	FERIADO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM MILHO (SOBREC/MILHO) (SOBREC/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE DE PORCO (MOÍDA SUÍNA/ CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA		ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA DE FRUTAS (LARANJA/MELÃO/MAÇÃ)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACEBOLADO EM TIRAS (SOUREC/CEBOLA/COLORAU) QUIBEBE (CABOTIÁ) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO CHINÊS COM FRANGO (ACELGA/BROCOLIS/SOUREC/EXTRATO) SALADA CRUA (REPOLHO)	FERIADO	ARROZ POLENTA DE FORMA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)	ARROZ COM LEGUMES (BROCOLIS/MILHO) FRANGO REFOGADO (SOUREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - LARANJA
<b>KCAL TOTAL</b>	880	964		848	836

# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 25/11/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 26/11/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 27/11/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 28/11/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 29/11/2024
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA- MELANCIA	FRUTA- PERA	FRUTA- MAÇÃ	FRUTA- BANANA	
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO (SOBREC) FAROFÁ DE LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA/F.MANDIOCA/ MAND) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE SUCO DE LARANJA (SOBREC/LARANJA) SALADA DE BATATA E OVOS COM MAIONESE (OVO/BATATA/MAIONESE/CENOURA) SALADA DE FRUTAS (LARANJA/MELÃO/MAÇÃ)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO GRATINADO (OVO/TOMANTE/CENOURA/ESPINAFRE/QU EIJO) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (TOMATE)	
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM FRANGO E MILHO (EXTRATO/SOBREC/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA COZIDA (ACELGA)	ARROZ A GREGA COM FRANGO (FRANGO/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO C/ BETERRABA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOIDA/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA- MAÇÃ BOLO DE CHOCOLATE	
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>926</b>	<b>689</b>	<b>835</b>	<b>941</b>	

\*\* Desenho feito pelos alunos do 5º Ano da E.M. Luiz Marques Castelo (Londrina Mais, 2022).

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
ALMOÇO	12H00
JANTAR	15H20

 Fábria Alfrado Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	--

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio p or não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2024

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	19.188	1010
PROT. (g)	831	44
LIPÍDEOS (g)	522	27
SAT. (g)	129	7
CARB. (g)	2.816	148
FIBRA (g)	184	10
CÁLCIO (mg)	6.989	368
MAGNÉSIO (mg)	2.846	150
FERRO (mg)	105	6
ZINCO (mg)	95	5
RETINOL (mcg)	2.563	135
VIT. C (mg)	1.684	89
SÓDIO (mg)	21.454	1129
GORD. TRANS (g)	0	0



# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 28/10/2024 A 01/11/2024			SEMANA DE 04/11/2024 A 08/11/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.270	854	E. (KCAL)	3.984	996
PROT. (g)	184	37	PROT. (g)	180	45
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	5
LIPÍDEOS (g)	119	24	LIPÍDEOS (g)	108	27
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	6
SAT. (g)	29	6	SAT. (g)	25	6
CARB. (g)	626	125	CARB. (g)	570	143
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	14
FIBRA (g)	59	12	FIBRA (g)	6	1
CÁLCIO (mg)	1802	360	CÁLCIO (mg)	1449	362
MAGNÉSIO (mg)	666	133	MAGNÉSIO (mg)	560	140
FERRO (mg)	25	5	FERRO (mg)	21	5
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	20	5
RETINOL (mcg)	641	128	RETINOL (mcg)	601	150
VIT. C (mg)	382	76	VIT. C (mg)	337	84
SÓDIO (mg)	5114	1023	SÓDIO (mg)	4576	1144
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 11/11/2024 A 15/11/2024			SEMANA DE 18/11/2024 A 22/11/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.244	649	E. (KCAL)	3.528	706
PROT. (g)	144	29	PROT. (g)	145	29
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LIPÍDEOS (g)	95	19	LIPÍDEOS (g)	95	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5
SAT. (g)	24	5	SAT. (g)	24	5
CARB. (g)	518	104	CARB. (g)	518	104
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	13	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	46	9	FIBRA (g)	46	9
CÁLCIO (mg)	1104	221	CÁLCIO (mg)	1104	221
MAGNÉSIO (mg)	500	100	MAGNÉSIO (mg)	500	100
FERRO (mg)	18	4	FERRO (mg)	18	4
ZINCO (mg)	16	3	ZINCO (mg)	16	3
RETINOL (mcg)	458	92	RETINOL (mcg)	458	92
VIT. C (mg)	281	56	VIT. C (mg)	281	56
SÓDIO (mg)	3564	713	SÓDIO (mg)	3564	713
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 25/11/2024 A 29/11/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.161	832
PROT. (g)	178	36
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LIPÍDEOS (g)	115	23
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	27	5
CARB. (g)	616	123
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	50	10
CÁLCIO (mg)	1458	292
MAGNÉSIO (mg)	597	119
FERRO (mg)	21	4
ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	448	90
VIT. C (mg)	317	63
SÓDIO (mg)	4823	965
GORD. TRANS (g)	0	0

### DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET SEM LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (LIANE/PICCININI)/BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> PÃO SEM LEITE C/ DOCE
PÃO C/ REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> PÃO SEM LEITE C/ DOCE
PÃO C/ QUEIJO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> PÃO SEM LEITE C/ DOCE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E OVO
MACARRÃO À PARISIENSE	MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE E MANTEIGA <u>OU</u> BATATA SAUTÉ
ESTROGONOFFE DE CARNE/FRANGO	CARNE/FRANGO REFOGADO
FRICASSÊ DE FRANGO	FRANGO COM EXTRATO, MILHO E ERVILHA
OMELETE DE FORNO GRATINADO	OMELETE COM LEGUMES
TORTA MADALENA DE FRANGO	TORTA MADALENA SEM LEITE OU FRANGO COM BATATA
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SEM LEITE <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
TORTA DE FANGO COM REQUEIJÃO E LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SEM LEITE E REQUEIJÃO <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
BOLO DE CHOCOLATE	BOLO <u>SEM</u> LEITE

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BISCOITO DE MAISENA (LIANE/PICCININI) <u>OU</u> BISCOITO ROSQUINHA (LUAM)
PÃO C/ OVOS	PÃO (SEM OVO - ROMA) C/ CARNE <u>OU</u> PÃO (SEM OVO - ROMA) C/ DOCE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E REQUEIJÃO
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OMELETE AO FORNO C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA REFOGADO
MACARRÃO À PARISIENSE	MACARRÃO <u>SEM</u> OVOS (URBANO) C/ MOLHO BRANCO, PRESUNTO E ERVILHA
SALADA DE BATATA, OVOS E MAIONESE	SALADA DE BATATA
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SEM OVO <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
BOLO DE CHOCOLATE	BOLO <u>SEM</u> OVO

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (LIANE/PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO SEM LEITE C/ OVOS OU PÃO SEM LEITE C/ DOCE
PÃO C/ REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS OU PÃO SEM LEITE C/ DOCE
PÃO C/ QUEIJO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS OU PÃO SEM LEITE C/ DOCE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E OVO
MACARRÃO À PARISIENSE	MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE E MANTEIGA <u>OU</u> BATATA SAUTÉ
ESTROGONOFFE DE CARNE/FRANGO	CARNE/FRANGO REFOGADO
FRICASSÊ DE FRANGO	FRANGO COM EXTRATO, MILHO E ERVILHA
OMELETE DE FORNO GRATINADO	OMELETE COM LEGUMES
TORTA MADALENA DE FRANGO	TORTA MADALENA SEM LEITE <u>OU</u> FRANGO COM BATATA
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
TORTA DE FANGO COM REQUEIJÃO E LEGUMES	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES <u>SEM</u> LEITE E REQUEIJÃO <u>OU</u> FRANGO REFOGADO COM CENOURA, EXTRATO E MILHO
BOLO DE CHOCOLATE	BOLO <u>SEM</u> LEITE

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
BOLACHA/BISCOITO DOCE	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) OU BISCOITO POLVILHO (LOPES)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
BOLO DE CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR