

# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					DATA: 01/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>					LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>					LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>					LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>					LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>					<b>545</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 04/11/2024	DATA: 05/11/2024	DATA: 06/11/2024	DATA: 07/11/2024	DATA: 08/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>

# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 11/11/2024	DATA: 12/11/2024	DATA: 13/11/2024	DATA: 14/11/2024	DATA: 15/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 18/11/2024	DATA: 19/11/2024	DATA: 20/11/2024	DATA: 21/11/2024	DATA: 22/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>0</b>	<b>545</b>	<b>545</b>

# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 25/11/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 26/11/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 27/11/2024	QUINTA-FEIRA DATA: 28/11/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 29/11/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	
<b>ALMOÇO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	
<b>JANTAR</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) <b>NAN 1</b>	
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

**OBSERVAÇÕES:**  
\* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;  
\* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) sobre os preparos de fórmula infantil no Lactário.

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESES	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	9.817	545
PROT. (g)	181	10
LÍPIDEOS (g)	544	30
SAT. (g)	214	12
CARB. (g)	1.069	59
FIBRA (g)	58	3
CÁLCIO (mg)	6.221	346
MAGNÉSIO (mg)	1.225	68
FERRO (mg)	107	6
ZINCO (mg)	111	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.652	92
SÓDIO (mg)	2.527	140
GORD. TRANS (g)	0	0



# NOVEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 28/10/2024 A 01/11/2024			SEMANA DE 04/11/2024 A 08/11/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LÍPÍDEOS (g)	151	30	LÍPÍDEOS (g)	151	30
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	59	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	16	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 11/11/2024 A 15/11/2024			SEMANA DE 18/11/2024 A 22/11/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.182	545	E. (KCAL)	2.182	545
PROT. (g)	4016	1004	PROT. (g)	4016	1004
PROT. (%) - 10% A 15% VET	736	184	PROT. (%) - 10% A 15% VET	736	184
LÍPÍDEOS (g)	121	30	LÍPÍDEOS (g)	121	30
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	12	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	12
SAT. (g)	48	12	SAT. (g)	48	12
CARB. (g)	238	59	CARB. (g)	238	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	11
FIBRA (g)	13	3	FIBRA (g)	13	3
CÁLCIO (mg)	1382	346	CÁLCIO (mg)	1382	346
MAGNÉSIO (mg)	272	68	MAGNÉSIO (mg)	272	68
FERRO (mg)	24	6	FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	25	6	ZINCO (mg)	25	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	367	92	VIT. C (mg)	367	92
SÓDIO (mg)	562	140	SÓDIO (mg)	562	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 25/11/2024 A 29/11/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.182	545
PROT. (g)	4016	1004
PROT. (%) - 10% A 15% VET	736	184
LÍPÍDEOS (g)	121	30
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	12
SAT. (g)	48	12
CARB. (g)	238	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	11
FIBRA (g)	13	3
CÁLCIO (mg)	1382	346
MAGNÉSIO (mg)	272	68
FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	25	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	367	92
SÓDIO (mg)	562	140
GORD. TRANS (g)	0	0