

# DEZEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/12/2024	DATA: 03/12/2024	DATA: 04/12/2024	DATA: 05/12/2024	DATA: 06/12/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO (COLORAU/SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (ESCAROLA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMANTE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA/ESPINAFRE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELANCIA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/ABOBRINHA/BATA TA/ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (SOBREC) (CENOURA/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (SOBREC/COLORAU/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CUBOS/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (CARA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/REPOLHO/COUVE-FLORES/COLORAU/BROCOLIS)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>618</b>	<b>612</b>	<b>632</b>	<b>641</b>	<b>669</b>
	DATA: 09/12/2024	DATA: 10/12/2024	DATA: 11/12/2024	DATA: 12/12/2024	DATA: 13/12/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
<b>ALMOÇO</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHUCHU/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO PRETO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (ABOBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (TIRAS/BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MELÃO)
<b>JANTAR</b>	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE TIRAS DESFIADA E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/BATATA DOCE/ESPINAFRE) FRUTA - LARANJA	ARROZ COM CENOURA CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME (BATATA/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (BROCOLIS/ABOBRINHA/MOÍDA)
<b>KCAL TOTAL</b>			<b>638</b>	<b>627</b>	<b>619</b>

# DEZEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/12/2024	DATA: 17/12/2024	DATA: 18/12/2024	DATA: 19/12/2024	DATA: 20/12/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÉRIAS
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	FÉRIAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÉRIAS
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUME	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	FÉRIAS
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>553</b>	<b>528</b>	<b>580</b>	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/12/2024	DATA: 24/12/2024	DATA: 25/12/2024	DATA: 26/12/2024	DATA: 27/12/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>ALMOÇO</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>JANTAR</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>KCAL TOTAL</b>					

# DEZEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO- EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/12/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 31/12/2024	QUARTA-FEIRA DATA: 01/01/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 02/01/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 03/01/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
JANTAR	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>KCAL TOTAL</b>					

HORARIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
---	--	--	---

**OBSERVAÇÕES:**

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE DEZEMBRO 2024		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	7.207	601
PROT. (g)	248	21
LÍPIDEOS (g)	234	20
SAT. (g)	87	7
CARB. (g)	1.034	86
FIBRA (g)	95	8
CÁLCIO (mg)	4.449	371
MAGNÉSIO (mg)	1.218	101
FERRO (mg)	80	7
ZINCO (mg)	57	5
RETINOL (mcg)	3.752	313
VIT. C (mg)	915	76
SÓDIO (mg)	1.842	154
GORD. TRANS (g)	0	0

**\*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**  
**\*\*\* A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



# DEZEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)**  
FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



**VALOR NUTRICIONAL SEMANAL**

SEMANA DE 02/12/2024 A 06/12/2024			SEMANA DE 09/12/2024 A 13/12/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.145	629	E. (KCAL)	1.845	615
PROT. (g)	106	21	PROT. (g)	61	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	4
LÍPÍDEOS (g)	99	20	LÍPÍDEOS (g)	59	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	10
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	22	7
CARB. (g)	463	93	CARB. (g)	270	90
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	26	9
FIBRA (g)	42	8	FIBRA (g)	26	9
CÁLCIO (mg)	1876	375	CÁLCIO (mg)	1135	378
MAGNÉSIO (mg)	553	111	MAGNÉSIO (mg)	305	102
FERRO (mg)	34	7	FERRO (mg)	20	7
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	14	5
RETINOL (mcg)	1568	314	RETINOL (mcg)	948	316
VIT. C (mg)	403	81	VIT. C (mg)	287	96
SÓDIO (mg)	780	156	SÓDIO (mg)	478	159
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 16/12/2024 A 20/12/2024			SEMANA DE 23/12/2024 A 27/12/2024 <b>FÉRIAS</b>		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.218	554	E. (KCAL)		0
PROT. (g)	81	20	PROT. (g)		0
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET		0
LÍPÍDEOS (g)	76	19	LÍPÍDEOS (g)		0
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31	8	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET		0
SAT. (g)	29	7	SAT. (g)		0
CARB. (g)	301	75	CARB. (g)		0
CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	14	CARB. (%) - 55% A 65% VET		0
FIBRA (g)	27	7	FIBRA (g)		0
CÁLCIO (mg)	1438	359	CÁLCIO (mg)		0
MAGNÉSIO (mg)	360	90	MAGNÉSIO (mg)		0
FERRO (mg)	26	7	FERRO (mg)		0
ZINCO (mg)	19	5	ZINCO (mg)		0
RETINOL (mcg)	1236	309	RETINOL (mcg)		0
VIT. C (mg)	224	56	VIT. C (mg)		0
SÓDIO (mg)	585	146	SÓDIO (mg)		0
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)		0

  

SEMANA DE 30/12/2024 A 03/01/2025 <b>FÉRIAS</b>		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	0	0
PROT. (g)	0	0
PROT. (%) - 10% A 15% VET	0	0
LÍPÍDEOS (g)	0	0
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	0	0
SAT. (g)	0	0
CARB. (g)	0	0
CARB. (%) - 55% A 65% VET	0	0
FIBRA (g)	0	0
CÁLCIO (mg)	0	0
MAGNÉSIO (mg)	0	0
FERRO (mg)	0	0
ZINCO (mg)	0	0
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	0	0
SÓDIO (mg)	0	0
GORD. TRANS (g)	0	0