

DEZEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/12/2024	DATA: 03/12/2024	DATA: 04/12/2024	DATA: 05/12/2024	DATA: 06/12/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/12/2024	DATA: 10/12/2024	DATA: 11/12/2024	DATA: 12/12/2024	DATA: 13/12/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE			LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FERIADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL			545	545	545

DEZEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/12/2024	DATA: 17/12/2024	DATA: 18/12/2024	DATA: 19/12/2024	DATA: 20/12/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FÉRIAS
ALMOÇO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FÉRIAS
JANTAR	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	FÉRIAS
KCAL TOTAL	545	545	545	545	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/12/2024	DATA: 24/12/2024	DATA: 25/12/2024	DATA: 26/12/2024	DATA: 27/12/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE					
JANTAR	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
KCAL TOTAL					

DEZEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/12/2024	TERÇA-FEIRA DATA: 31/12/2024
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO		
LANCHE DA TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS
JANTAR	FÉRIAS	FÉRIAS
KCAL TOTAL		

HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Miriz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) sobre os preparos de fórmula infantil no Lactário.

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESES	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE DEZEMBRO 2024

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	6.545	545
PROT. (g)	120	10
LÍPIDIOS (g)	363	30
SAT. (g)	143	12
CARB. (g)	713	59
FIBRA (g)	39	3
CÁLCIO (mg)	4.147	346
MAGNÉSIO (mg)	816	68
FERRO (mg)	72	6
ZINCO (mg)	74	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.102	92
SÓDIO (mg)	1.685	140
GORD. TRANS (g)	0	0



DEZEMBRO 2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (Menores de 6 meses)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/12/2024 A 06/12/2024			SEMANA DE 09/12/2024 A 13/12/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545	E. (KCAL)	1.636	545
PROT. (g)	50	10	PROT. (g)	30	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	2
LÍPÍDEOS (g)	151	30	LÍPÍDEOS (g)	91	30
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	17
SAT. (g)	59	12	SAT. (g)	36	12
CARB. (g)	297	59	CARB. (g)	178	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	15
FIBRA (g)	16	3	FIBRA (g)	10	3
CÁLCIO (mg)	1728	346	CÁLCIO (mg)	1037	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68	MAGNÉSIO (mg)	204	68
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	18	6
ZINCO (mg)	31	6	ZINCO (mg)	18	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92	VIT. C (mg)	275	92
SÓDIO (mg)	702	140	SÓDIO (mg)	421	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/12/2024 A 20/12/2024		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.182	545
PROT. (g)	40	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	2
LÍPÍDEOS (g)	121	30
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	12
SAT. (g)	48	12
CARB. (g)	238	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	11
FIBRA (g)	13	3
CÁLCIO (mg)	1382	346
MAGNÉSIO (mg)	272	68
FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	25	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	367	92
SÓDIO (mg)	562	140
GORD. TRANS (g)	0	0