

FEVEREIRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/02/2025	DATA: 04/02/2025	DATA: 05/02/2025	DATA: 06/02/2025	DATA: 07/02/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MELÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/CUBOS) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVOS/TOMATE/CEBOLA/QUEIJO) SALADA COZIDA (BETERRADA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/CUBOS/COLORAU) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (COLORAU/MOÍDA) CREME DE MILHO SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS/CEBOLA) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA/VAGEM/F.MAND) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MELÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO FRUTA - MELÃO	SALADA DE FRUTA (BANANA/LARANJA/MAMÃO)
JANTAR	MACARRÃO À BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ COM CENOURA CARNE DE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/BATATA DOCE) SALADA CRUA (CENOURA RALADA) DOCE DE FRUTA (BANANA OU MAÇÃ)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ CARNE COM LEGUMES (CUBOS/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	849	992	719	886	775
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/02/2025	DATA: 11/02/2025	DATA: 12/02/2025	DATA: 13/02/2025	DATA: 14/02/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MELÃO	FLOCOS SEM ACÚCAR COM LEITE FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ PICADINHO DE CARNE (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES (BATATA DOCE/CUBOS) SALADA COZIDA (CHUCHU)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM OVOS (OVOS/FAR MANDIOCA) CARNE SUÍNA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA SUÍNA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/COLORAU/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	FLOCOS SEM ACÚCAR COM LEITE FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS SEM ACÚCAR COM LEITE E FRUTA (BANANA)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) CREME DE MILHO (MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	835	753	864	762	863

FEVEREIRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/02/2025	DATA: 18/02/2025	DATA: 19/02/2025	DATA: 20/02/2025	DATA: 21/02/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (TOMATE/CHUCHU) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CENOURA/VAGEM/CUBOS) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (TOMATE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANAMAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS	SALADA DE FRUTAS COM FLOCOS SEM AÇUCAR (MAÇÃ/MAMÃO/FLOCOS)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ/BANANA/MAMÃO)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (VAGEM/CENOURA/TIRAS) SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/MAMÃO)	ARROZ POLENTA DE FORMA COM MOLHO DE CARNE (CUBOS/COLORAU) SALADA CRUA (ALFACE)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	878	741	670	815	616
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 24/02/2025	DATA: 25/02/2025	DATA: 26/02/2025	DATA: 27/02/2025	DATA: 28/02/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/ABACATE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) PÃO DE LEITE COM OVOS FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE ACEBOLADA DESFIADA (CUBOS/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (CENOURA/ESPINAFRE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ/BANANA/LARANJA)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/CUBOS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO FAROFA COM CARNE SUÍNA (MOÍDA/REPOLHO/CENOURA/F.MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ) FRUTA - MELÃO	MACARRÃO AO SUGO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ CARNE EM MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAÇÃ)	BURACO QUENTE (PÃO LEITE/ CARNE MOÍDA) (CARNE MOIDA COM CENOURA/COLORAU) E SE NECESSÁRIO COMPLEMENTAR MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA)
KCAL TOTAL	753	863	720	777	981

FEVEREIRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Mirza A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - *
NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;

* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;

* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	16.110	805
PROT. (g)	685	34
LIPÍDEOS (g)	495	25
SAT. (g)	116	6
CARB. (g)	2.245	112
FIBRA (g)	185	9
CÁLCIO (mg)	6.775	339
MAGNÉSIO (mg)	2.351	118
FERRO (mg)	94	5
ZINCO (mg)	83	4
RETINOL (mcg)	2.565	128
VIT. C (mg)	1.473	74
SÓDIO (mg)	16.850	843
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



FEVEREIRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



SEMANA DE 03/02/2025 A 07/02/2025			SEMANA DE 10/02/2025 A 14/02/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.220	844	E. (KCAL)	4.077	815
PROT. (g)	176	35	PROT. (g)	165	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	137	27	LÍPÍDEOS (g)	102	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	4
SAT. (g)	34	7	SAT. (g)	24	5
CARB. (g)	587	117	CARB. (g)	616	123
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	52	10	FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1966	393	CÁLCIO (mg)	1524	305
MAGNÉSIO (mg)	635	127	MAGNÉSIO (mg)	596	119
FERRO (mg)	22	4	FERRO (mg)	29	6
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	692	138	RETINOL (mcg)	563	113
VIT. C (mg)	432	86	VIT. C (mg)	396	79
SÓDIO (mg)	4106	821	SÓDIO (mg)	4247	849
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/02/2025 A 21/02/2025			SEMANA DE 24/02/2025 A 28/02/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.720	744	E. (KCAL)	4.094	819
PROT. (g)	158	32	PROT. (g)	186	37
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LÍPÍDEOS (g)	122	24	LÍPÍDEOS (g)	134	27
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6
SAT. (g)	28	6	SAT. (g)	30	6
CARB. (g)	501	100	CARB. (g)	541	108
CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	53	11
FIBRA (g)	36	7	FIBRA (g)	50	10
CÁLCIO (mg)	1456	291	CÁLCIO (mg)	1829	366
MAGNÉSIO (mg)	510	102	MAGNÉSIO (mg)	609	122
FERRO (mg)	20	4	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	18	4	ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	647	129	RETINOL (mcg)	662	132
VIT. C (mg)	299	60	VIT. C (mg)	346	69
SÓDIO (mg)	4123	825	SÓDIO (mg)	4371	874
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>SEM</u> LEITE (PICCININI)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS
FRITADA AMERICANA C/ QUEIJO	FRITADA AMERICANA <u>SEM</u> QUEIJO
PURÉ DE BATATA	PURÉ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE COM LEGUMES <u>OU</u> CARNE COM LEGUMES REFOGADO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO <u>SEM</u> REQUEIJÃO COM CARNE E LEGUME
BOLO DE BANANA, MAÇÃ COM CALDA DE LARANJA	BOLO <u>SEM</u> LEITE

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI)
PÃO COM OVOS	PÃO C/ CARNE
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL SEM LEITE (PICCININI)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS
FRITADA AMERICANA C/ QUEIJO	FRITADA AMERICANA <u>SEM</u> QUEIJO
PURÉ DE BATATA	PURÉ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE COM LEGUMES <u>OU</u> CARNE COM LEGUMES REFOGADO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO <u>SEM</u> REQUEIJÃO COM CARNE E LEGUME
BOLO DE BANANA, MAÇÃ COM CALDA DE LARANJA	BOLO <u>SEM</u> LEITE

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)