

FEVEREIRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/02/2025	DATA: 04/02/2025	DATA: 05/02/2025	DATA: 06/02/2025	DATA: 07/02/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MELÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MACÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MACÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELANCIA	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/CUBOS) SALADA CRUA (CENOURA RALADA)	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVOS/TOMATE/CEBOLA/QUEIJO/PRESUNTO) SALADA COZIDA (BETERRADA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (COLORAU/MOÍDA) CREME DE MILHO SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS/CEBOLA) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA/VAGEM/F.MAND) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)
JANTAR	MACARRÃO À BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ COM CENOURA CARNE DE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO) MOUSSE DE GELATINA COM LEITE EM PÓ	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS/CUBOS) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ CARNE COM LEGUMES (CUBOS/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) FRUTA- LARANJA
KCAL TOTAL	838	809	868	892	967
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/02/2025	DATA: 11/02/2025	DATA: 12/02/2025	DATA: 13/02/2025	DATA: 14/02/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MACÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MELÃO	FLOCOS COM LEITE FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/PERA) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ PICADINHO DE CARNE (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES (BATATA DOCE/CUBOS) SALADA COZIDA (CHCHU)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM OVOS (OVOS/FARFALHADA) CARNE SUÍNA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA SUÍNA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) SALADA DE FRUTA (MACÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) CREME DE MILHO (MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/COLORAU/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA) SALADA COZIDA (BETERRABA)
KCAL TOTAL	763	749	937	766	833

FEVEREIRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 17/02/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 18/02/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 19/02/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 20/02/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 21/02/2024
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM PRESUNTO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO AMANTEIGADO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (PERA/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELANCIA	FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (TOMATE/CHUCHU) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (VAGEM/CENOURA/TIRAS) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CENOURA/VAGEM/CUBOS) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (TOMATE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ POLENTA DE FORMA COM MOLHO DE CARNE (CUBOS/COLORAU) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MELÃO	ARROZ COM CENOURA TORTA MADALENA DE CARNE (CARNE MOÍDA/BATATA) LEGUMES REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (CENOURA RALADA)
KCAL TOTAL	814	761	763	796	812
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 24/02/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 25/02/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 26/02/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 27/02/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 28/02/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) BISCOITO AMANTEIGADO
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS COM SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA	SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/LARANJA)
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE ACEBOLADA DESFIADA (CUBOS/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (CENOURA/ESPINAFRE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/CUBOS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FAROFA COM CARNE SUÍNA (MOÍDA/REPOLHO/CENOURA/F.MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO AO SUGO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ CARNE EM MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAÇÃ)	BURACO QUENTE (PÃO LEITE/ CARNE MOÍDA) (CARNE MOIDA COM CENOURA) E SE NECESSÁRIO COMPLEMENTAR MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA)
KCAL TOTAL	808	953	799	877	916

FEVEREIRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

Fábio Affredá Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRNB/231

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRNB/2451

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	16.720	836
PROT. (g)	721	36
LIPÍDEOS (g)	473	24
SAT. (g)	114	6
CARB. (g)	2.440	122
FIBRA (g)	205	10
CÁLCIO (mg)	5.780	289
MAGNÉSIO (mg)	2.567	128
FERRO (mg)	95	5
ZINCO (mg)	89	4
RETINOL (mcg)	2.127	106
VIT. C (mg)	1.513	76
SÓDIO (mg)	17.555	878
GORD. TRANS (g)	0	0



FEVEREIRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/02/2025 A 07/02/2025			SEMANA DE 10/02/2025 A 14/02/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.374	875	E. (KCAL)	4.049	810
PROT. (g)	194	39	PROT. (g)	176	35
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LIPÍDEOS (g)	135	27	LIPÍDEOS (g)	105	21
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5
SAT. (g)	31	6	SAT. (g)	25	5
CARB. (g)	608	122	CARB. (g)	612	122
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	54	11	FIBRA (g)	51	10
CÁLCIO (mg)	1774	355	CÁLCIO (mg)	1300	260
MAGNÉSIO (mg)	671	134	MAGNÉSIO (mg)	632	126
FERRO (mg)	25	5	FERRO (mg)	25	5
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	645	129	RETINOL (mcg)	439	88
VIT. C (mg)	415	83	VIT. C (mg)	337	67
SÓDIO (mg)	4449	890	SÓDIO (mg)	4401	880
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/02/2025 A 21/02/2025			SEMANA DE 24/02/2025 A 28/02/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.946	789	E. (KCAL)	4.352	870
PROT. (g)	168	34	PROT. (g)	184	37
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LIPÍDEOS (g)	114	23	LIPÍDEOS (g)	119	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	29	6	SAT. (g)	28	6
CARB. (g)	573	115	CARB. (g)	646	129
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	44	9	FIBRA (g)	56	11
CÁLCIO (mg)	1268	254	CÁLCIO (mg)	1439	288
MAGNÉSIO (mg)	602	120	MAGNÉSIO (mg)	662	132
FERRO (mg)	20	4	FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	20	4	ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	476	95	RETINOL (mcg)	568	114
VIT. C (mg)	418	84	VIT. C (mg)	343	69
SÓDIO (mg)	4235	847	SÓDIO (mg)	4469	894
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FRITADA AMERICANA C/ QUEIJO	FRITADA AMERICANA <u>SEM</u> QUEIJO
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
MOUSSE DE GELATINA COM LEITE EM PÓ	GELATINA
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE, COM LEGUMES <u>OU</u> CARNE COM LEGUMES REFOGADO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO <u>SEM</u> REQUEIJÃO COM CARNE E LEGUME
BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA DE LARANJA	BOLO <u>SEM</u> LEITE

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA (PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO C/ CARNE <u>OU</u> C/ GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME
OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA REFOGADO
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE <u>SEM</u> OVO, COM LEGUMES <u>OU</u> CARNE COM LEGUMES REFOGADO
TUTU DE FEIJÃO C/ OVOS	TUTU DE FEIJÃO <u>SEM</u> OVOS
BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA DE LARANJA	BOLO <u>SEM</u> OVO

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (LIANE/PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FRITADA AMERICANA C/ QUEIJO	FRITADA AMERICANA <u>SEM</u> QUEIJO
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
MOUSSE DE GELATINA COM LEITE EM PÓ	GELATINA
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE, COM LEGUMES <u>OU</u> CARNE COM LEGUMES REFOGADO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO <u>SEM</u> REQUEIJÃO COM CARNE E LEGUME
BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA DE LARANJA	BOLO <u>SEM</u> LEITE

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (LOPES) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
PÃO COM GELEIA	PÃO INTEGRAL (ROMA) C/ MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO <u>OU</u> OVO
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA DE LARANJA	BOLO <u>SEM</u> AÇÚCAR