

# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 03/03/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 04/03/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 05/03/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 06/03/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 07/03/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	RECESSO	FERIADO	RECESSO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE BOLACHA ÁGUA E SAL
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/COLORAU/ CENOURA/ERVILHA)
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE BOLACHA ÁGUA E SAL	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE
<b>JANTAR</b>	RECESSO	FERIADO	RECESSO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS) LEGUMES REFOGADO OU ASSADO (BATATA)	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/MOÍDA)
<b>KCAL TOTAL</b>	0	0	0	707	683
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 10/03/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 11/03/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 12/03/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 13/03/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 14/03/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE BISCOITO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COLORIDO (CENOURA/ERVILHA) FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (F. MANDIOCA) PICADINHO DE CARNE (TIRAS)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (TIRAS/COLORAU) POLENTA FIRME (DE CORTE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SOBREC/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ COM CENOURA (CENOURA) FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (MOÍDA/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/MOÍDA) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA /COLORAU/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ CARNE DE PANELA COM LEGUMES (TIRAS/TOMATE/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>KCAL TOTAL</b>	846	695	801	765	738

# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 17/03/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 18/03/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 19/03/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 20/03/2024	SEXTA-FEIRA DATA: 21/03/2054
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
 <b>SEMANA - MOVIMENTO E SAÚDE</b>	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) PURÊ DE LEGUME (ABOBORA CABOTIA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/COLORAU/TOMATE/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BERINJELA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (MAÇÃ/MAMÃO/FLOCOS)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ/BANANA/MAMÃO)
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ ESTROGONOFFE DE FRANGO (FRANGO/TOMATE) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CHICORIA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CENOURA/VAGEM/TIRAS) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MELANCIA	ARROZ TORTA MADALENA DE CARNE (CARNE MOÍDA/BATATA) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - BANANA
<b>KCAL TOTAL</b>	859	742	631	745	787
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 24/03/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 25/03/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 26/03/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 27/03/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 28/03/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) BISCOITO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES RALADOS (ABROBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) BISCOITO FRUTA - BANANA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ/BANANA/MAMÃO/LARANJA)
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/TIRAS/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA COM CARNE SUÍNA E CEBOLA CARAMELIZADA (SEM AÇÚCAR) (MOÍDA/REPOLHO/CENOURA/F.MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ) FRUTA - MELÃO	ARROZ CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE) SALADA DE MACARRÃO (ERVILHA/CENOURA/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (COLORAU/FRANGO/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA	PIZZA DE PÃO DE FORMA (* ESSA PREPARAÇÃO DEVERÁ SER SERVIDA PARA OS ALUNOS DE PERÍODO PARCIAL NO ALMOÇO) (PÃO/QUEIJO/TOMATE+TOMATE MOLHO) E PARA COMPLEMENTAR SE NECESSÁRIO MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA)
<b>KCAL TOTAL</b>	868	891	838	970	792

# MARÇO 2025



## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

[C1, C2, C3, P4 e P5]



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 31/03/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 01/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 02/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 03/04/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 04/04/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MELÃO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MILHO (TIRAS/COLORAU/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE) FRUTA - MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ POLENTE DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM FRUTAS (MAÇÃ/BANANA/MAMÃO/LARANJA)
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM FRANGO DESFIAO (COLORAU/SOBREC) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (SOBREC/ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	MACARRÃO AO SUGO CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (TIRAS/ABROBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>814</b>	<b>827</b>	<b>795</b>	<b>767</b>	<b>662</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfrédia Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/3212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
--	--	--	---

**OBSERVAÇÕES:**  
**PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - \*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**  
 \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);  
 \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;  
 \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;  
 \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;  
 \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;  
 \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.  
 \* A temperatura das bebidas deverá acompanhar a temperatura do dia, ou seja, morna nos dias frios e frias nos dias quentes.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	17.223	957
PROT. (g)	732	41
LIPÍDEOS (g)	523	29
SAT. (g)	134	7
CARB. (g)	2.429	135
FIBRA (g)	203	11
CÁLCIO (mg)	7.013	390
MAGNÉSIO (mg)	2.671	148
FERRO (mg)	101	6
ZINCO (mg)	91	5
RETINOL (mcg)	2.460	137
VIT. C (mg)	1.500	83
SÓDIO (mg)	18.053	1003
GORD. TRANS (g)	0	0

**A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.**



# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



SEMANA DE 03/03/2025 A 07/03/2025			SEMANA DE 10/03/2025 A 14/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.390	695	E. (KCAL)	3.845	769
PROT. (g)	59	30	PROT. (g)	156	31
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	9	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LIPÍDEOS (g)	37	19	LIPÍDEOS (g)	108	22
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	12	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	15	7	SAT. (g)	32	6
CARB. (g)	203	101	CARB. (g)	569	114
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	29	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	11	5	FIBRA (g)	43	9
CÁLCIO (mg)	393	196	CÁLCIO (mg)	1430	286
MAGNÉSIO (mg)	165	82	MAGNÉSIO (mg)	597	119
FERRO (mg)	13	6	FERRO (mg)	25	5
ZINCO (mg)	10	5	ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	162	81	RETINOL (mcg)	496	99
VIT. C (mg)	38	19	VIT. C (mg)	241	48
SÓDIO (mg)	1455	728	SÓDIO (mg)	3943	789
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/03/2025 A 21/03/2025			SEMANA DE 24/3/2025 A 28/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.763	753	E. (KCAL)	4.360	872
PROT. (g)	162	32	PROT. (g)	183	37
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LIPÍDEOS (g)	120	24	LIPÍDEOS (g)	135	27
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	29	6	SAT. (g)	34	7
CARB. (g)	519	104	CARB. (g)	612	122
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	43	9	FIBRA (g)	58	12
CÁLCIO (mg)	1486	297	CÁLCIO (mg)	1816	363
MAGNÉSIO (mg)	615	123	MAGNÉSIO (mg)	675	135
FERRO (mg)	19	4	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	18	4	ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	622	124	RETINOL (mcg)	611	122
VIT. C (mg)	366	73	VIT. C (mg)	452	90
SÓDIO (mg)	3887	777	SÓDIO (mg)	4706	941
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 31/04/2025 A 04/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.865	773
PROT. (g)	171	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LIPÍDEOS (g)	122	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	25	5
CARB. (g)	528	106
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11
FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1888	378
MAGNÉSIO (mg)	619	124
FERRO (mg)	21	4
ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	569	114
VIT. C (mg)	402	80
SÓDIO (mg)	4062	812
GORD. TRANS (g)	0	0

# DIETA ESPECIAL

## ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFE DE CARNE/FRANGO	CARNE/FRANGO COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
PURÊ DE ABÓBORA	PURÊ DE ABÓBORA <u>SEM</u> LEITE
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PÃO SEM LEITE C/ PRESUNTO, TOMATE E MOLHO DE TOMATE
TORTA MADALENA	TORTA MADALENA <u>SEM</u> LEITE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ CARNE E LEGUME	MACARRÃO C/ CARNE E LEGUME

## ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO C/ QUEIJO, REQUEIJÃO, MANTEIGA, CARNE <u>OU</u> C/ GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUINA C/ LEGUME

## INTOLERÂNCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFE DE FRANGO	FRANGO COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
PURÊ DE ABÓBORA	PURÊ DE ABÓBORA <u>SEM</u> LEITE
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PÃO SEM LEITE C/ PRESUNTO, TOMATE E MOLHO DE TOMATE
TORTA MADALENA	TORTA MADALENA <u>SEM</u> LEITE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ CARNE E LEGUME	MACARRÃO C/ CARNE E LEGUME

## DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (LOPES) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO DE FORMA INTEGRAL
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO	