

# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/03/2025	DATA: 04/03/2025	DATA: 05/03/2025	DATA: 06/03/2025	DATA: 07/03/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>JANTAR</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>KCAL TOTAL</b>				<b>545</b>	<b>545</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/03/2025	DATA: 11/03/2025	DATA: 12/03/2025	DATA: 13/03/2025	DATA: 14/03/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>ALMOÇO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>JANTAR</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>

# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(MENORES DE 6 MESES)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/03/2025	DATA: 18/03/2025	DATA: 19/03/2025	DATA: 20/03/2024	DATA: 21/03/2054
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 24/03/2025	DATA: 25/03/2025	DATA: 26/03/2025	DATA: 27/03/2025	DATA: 28/03/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(MENORES DE 6 MESES)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 31/03/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 01/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 02/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 03/04/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 04/04/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>ALMOÇO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>JANTAR</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA <b>NAN 1</b>
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
---	--	--	---

### OBSERVAÇÕES:

\* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

\* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESES	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	9.817	545
PROT. (g)	181	10
LÍPIDEOS (g)	544	30
SAT. (g)	214	12
CARB. (g)	1.069	59
FIBRA (g)	58	3
CÁLCIO (mg)	6.221	346
MAGNÉSIO (mg)	1.225	68
FERRO (mg)	107	6
ZINCO (mg)	111	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.652	92
SÓDIO (mg)	2.527	140
GORD. TRANS (g)	0	0



# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/03/2025 A 07/03/2025			SEMANA DE 10/03/2025 A 14/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.091	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	20	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LIPÍDEOS (g)	60	30	LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	25	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	24	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	119	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	22	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	6	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	691	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	136	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	12	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	12	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	184	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	209	104	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 17/03/2025 A 21/03/2025			SEMANA DE 24/3/2025 A 28/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LIPÍDEOS (g)	151	30	LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	59	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	16	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 31/04/2025 A 04/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0

<b>ALERGIA AO LEITE DE VACA</b>	
<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL</b>	<b>PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL</b>
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOACIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

<b>REFLUXO</b>	
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

<b>INTOLERANCIA A LACTOSE</b>	
<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL</b>	<b>PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL</b>
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	