

MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/03/2025	DATA: 04/03/2025	DATA: 05/03/2025	DATA: 06/03/2025	DATA: 07/03/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/COLORAU / CENOURA/INHAME)
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS) LEGUMES REFOGADO OU ASSADO (BATATA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E CARNE (COLORAU/MOÍDA/BATATA/CENOURA/ABOBRINHA)
KCAL TOTAL				591	548
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/03/2025	DATA: 11/03/2025	DATA: 12/03/2025	DATA: 13/03/2025	DATA: 14/03/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ COLORIDO (CENOURA) FEIJÃO CARNE REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO DESFIADA (TIRAS/COLORAU) POLENTA FIRME (DE CORTE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (SOBREC/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ COM CENOURA (CENOURA) FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/BROCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MELÃO/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BATATA/CHUCHU/CHICORIA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA)
KCAL TOTAL	591	512	585	603	593

MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/03/2025	DATA: 18/03/2025	DATA: 19/03/2025	DATA: 20/03/2024	DATA: 21/03/2054
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA
	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (TOMATE/CHUCHU/ACELGA/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (VAGEM/CENOURA/FRANGO/CARÁ) LEGUME REFOGADO (ACELGA/BERINJELA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (BATATA DOCE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA/ALMEIRÃO)
SEMANA - MOVIMENTO E SAÚDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/ABACATE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) PURE DE LEGUME (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (COLORAU/SOBREC/ESCAROLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	CANJA (FRANGO/BATATA/CENOURA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (CENOURA/VAGEM/TIRAS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/BATATA/REPOLHO/A BOBRINHA)
KCAL TOTAL	603	606	578	571	597
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 24/03/2025	DATA: 25/03/2025	DATA: 26/03/2025	DATA: 27/03/2025	DATA: 28/03/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES RALADOS (ABROBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/CENOURA/CARA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (FRANGO/TOMATE/INHAME) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/BATATA/CARA/ESPINAFRE)
KCAL TOTAL	451	680	633	495	490

MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/03/2025	DATA: 01/04/2025	DATA: 02/04/2025	DATA: 03/04/2025	DATA: 04/04/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/COLORAU/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA COZIDA (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA (MOÍDA/TOMATE/REPOLHO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (COLORAU/FRANGO/CENOURA/ABOBRINHA/BATATA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA/BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ)
KCAL TOTAL	650	695	581	651	624

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORARIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kowalewski Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRNB/2491
-------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	12.927	718
PROT. (g)	453	25
LÍPIDEOS (g)	439	24
SAT. (g)	161	9
CARB. (g)	1.813	101
FIBRA (g)	194	11
CÁLCIO (mg)	7.602	422
MAGNÉSIO (mg)	2.293	127
FERRO (mg)	142	8
ZINCO (mg)	102	6
RETINOL (mcg)	6.225	346
VIT. C (mg)	1.610	89
SÓDIO (mg)	3.080	171
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/03/2025 A 07/03/2025			SEMANA DE 10/03/2025 A 14/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.139	570	E. (KCAL)	2.884	577
PROT. (g)	42	21	PROT. (g)	102	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	7	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPÍDEOS (g)	40	20	LÍPÍDEOS (g)	96	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31	16	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6
SAT. (g)	15	8	SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	153	77	CARB. (g)	404	81
CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	27	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	14	7	FIBRA (g)	37	7
CÁLCIO (mg)	654	327	CÁLCIO (mg)	1806	361
MAGNÉSIO (mg)	210	105	MAGNÉSIO (mg)	508	102
FERRO (mg)	13	7	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	10	5	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	464	232	RETINOL (mcg)	1547	309
VIT. C (mg)	99	50	VIT. C (mg)	309	62
SÓDIO (mg)	265	132	SÓDIO (mg)	732	146
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/03/2025 A 21/03/2025			SEMANA DE 24/3/2025 A 28/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.955	591	E. (KCAL)	2.748	550
PROT. (g)	101	20	PROT. (g)	101	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3
LÍPÍDEOS (g)	97	19	LÍPÍDEOS (g)	89	18
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	31	6
CARB. (g)	428	86	CARB. (g)	392	78
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11
FIBRA (g)	39	8	FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1861	372	CÁLCIO (mg)	1404	281
MAGNÉSIO (mg)	507	101	MAGNÉSIO (mg)	523	105
FERRO (mg)	32	6	FERRO (mg)	29	6
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	1562	312	RETINOL (mcg)	1084	217
VIT. C (mg)	429	86	VIT. C (mg)	386	77
SÓDIO (mg)	748	150	SÓDIO (mg)	560	112
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 31/04/2025 A 04/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.200	640
PROT. (g)	108	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LÍPÍDEOS (g)	118	24
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	42	8
SAT. (g)	42	8
CARB. (g)	436	87
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11
FIBRA (g)	56	11
CÁLCIO (mg)	1878	376
MAGNÉSIO (mg)	545	109
FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1568	314
VIT. C (mg)	387	77
SÓDIO (mg)	776	155
GORD. TRANS (g)	0	0