

MARÇO 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/03/2025	DATA: 04/03/2025	DATA: 05/03/2025	DATA: 06/03/2025	DATA: 07/03/2025
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	FLOCOS COM LEITE	LEITE BATIDO COM POLPA BISCOITO
COLAÇÃO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE BATIDO COM POLPA BISCOITO	FLOCOS COM LEITE
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (TIRAS/COLORAU/ CENOURA/ERVILHA)
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS) LEGUMES REFOGADO OU ASSADO (BATATA)	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/MOÍDA)
KCAL TOTAL				895	898
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/03/2025	DATA: 11/03/2025	DATA: 12/03/2025	DATA: 13/03/2025	DATA: 14/03/2025
DESJEJUM	CHÁ BISCOITO	FLOCOS COM LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO	FLOCOS COM LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ BISCOITO	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ COLORIDO (CENOURA/VAGEM) FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (F. MANDIOCA) PICADINHO DE CARNE (TIRAS)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (TIRAS/COLORAU) POLENTA FIRME (DE CORTE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SOBREC/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ CHINÊS (CENOURA/PRESUNTO) FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (MOÍDA/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA)	MACARRAO COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/MOÍDA) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	MACARRAO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/COLORAU/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ CARNE DE PANELA COM LEGUMES (TIRAS/TOMATE/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MELÃO
KCAL TOTAL	1048	905	1016	671	926

MARÇO 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/03/2025	DATA: 18/03/2025	DATA: 19/03/2025	DATA: 20/03/2024	DATA: 21/03/2024
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	LEITE OU LEITE COM POLPA FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) BISCOITO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELANCIA	FRUTA - BANANA
 SAÚDE	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) PURÊ DE LEGUME (ABOBORA CABOTIA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ ESTROGONOFFE DE FRANGO (FRANGO/TOMATE) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CENOURA/VAGEM/TIRAS) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/COLORAU/TOMATE/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BERINJELA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CHICORIA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ TORTA MADALENA DE CARNE (CARNE MOÍDA/BATATA) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
KCAL TOTAL	843	802	821	785	867
	DATA: 24/03/2025	DATA: 25/03/2025	DATA: 26/03/2025	DATA: 27/03/2025	DATA: 28/03/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) BISCOITO AMANTEIGADO
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS COM SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA	SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/LARANJA)
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES RALADOS (ABOBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BROCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/TIRAS/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA COM CARNE SUÍNA (MOÍDA/REPOLHO/CENOURA/F.MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	ARROZ CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE) SALADA DE MACARRÃO (PRESUNTO/VAGEM/CENOURA/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FRANGO ASSADO (FRANGO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MELÃO	PIZZA DE PÃO DE FORMA (PÃO/QUEIJO/PRESUNTO/TOMATE+TOMATE MOLHO) SUCO DE POLPA E PARA COMPLEMENTAR SE NECESSÁRIO MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA)
KCAL TOTAL	870	901	873	722	984

MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/03/2025	DATA: 01/04/2025	DATA: 02/04/2025	DATA: 03/04/2025	DATA: 04/04/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO	FRUTA - ABACATE COM LEITE EM PÓ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MILHO (TIRAS/COLORAU/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (ABROBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BERINJELA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE TIRAS COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE ACEBOLADA (MOÍDA SUÍNA/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO (COLORAU/FRANGO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	MACARRÃO AO SUGO (COLORAU/TOMATE) CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
KCAL TOTAL	928	858	834	847	869

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

 Fátima Affonso Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2851
--	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobremem do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	19.165	1065
PROT. (g)	809	45
LÍPÍDEOS (g)	517	29
SAT. (g)	139	8
CARB. (g)	2.851	158
FIBRA (g)	231	13
CÁLCIO (mg)	5.857	325
MAGNÉSIO (mg)	2.801	156
FERRO (mg)	102	6
ZINCO (mg)	106	6
RETINOL (mcg)	1.938	108
VIT. C (mg)	1.418	79
SÓDIO (mg)	19.855	1103
GORD. TRANS (g)	0	0



MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/03/2025 A 07/03/2025			SEMANA DE 10/03/2025 A 14/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.793	897	E. (KCAL)	4.565	913
PROT. (g)	71	35	PROT. (g)	182	36
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	8	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LIPÍDEOS (g)	43	21	LIPÍDEOS (g)	120	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	11	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5
SAT. (g)	17	8	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	282	141	CARB. (g)	697	139
CARB. (%) - 55% A 65% VET	63	31	CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	12
FIBRA (g)	14	7	FIBRA (g)	50	10
CÁLCIO (mg)	410	205	CÁLCIO (mg)	1269	254
MAGNÉSIO (mg)	204	102	MAGNÉSIO (mg)	657	131
FERRO (mg)	11	6	FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	14	7	ZINCO (mg)	27	5
RETINOL (mcg)	191	96	RETINOL (mcg)	394	79
VIT. C (mg)	37	19	VIT. C (mg)	161	32
SÓDIO (mg)	1766	883	SÓDIO (mg)	4802	960
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/03/2025 A 21/03/2025			SEMANA DE 24/03/2025 A 28/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.119	824	E. (KCAL)	4.351	870
PROT. (g)	182	36	PROT. (g)	182	36
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LIPÍDEOS (g)	114	23	LIPÍDEOS (g)	122	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	29	6	SAT. (g)	32	6
CARB. (g)	596	119	CARB. (g)	642	128
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	44	9	FIBRA (g)	57	11
CÁLCIO (mg)	1367	273	CÁLCIO (mg)	1313	263
MAGNÉSIO (mg)	613	123	MAGNÉSIO (mg)	622	124
FERRO (mg)	20	4	FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	520	104	RETINOL (mcg)	434	87
VIT. C (mg)	397	79	VIT. C (mg)	366	73
SÓDIO (mg)	4293	859	SÓDIO (mg)	4599	920
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 31/04/2025 A 04/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.338	868
PROT. (g)	192	38
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LIPÍDEOS (g)	118	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	26	5
CARB. (g)	635	127
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	65	13
CÁLCIO (mg)	1498	300
MAGNÉSIO (mg)	705	141
FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	400	80
VIT. C (mg)	457	91
SÓDIO (mg)	4395	879
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCINI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFE DE CARNE/FRANGO	CARNE/FRANGO COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
PURÊ DE ABÓBORA	PURÊ DE ABÓBORA <u>SEM</u> LEITE
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PÃO SEM LEITE C/ PRESUNTO, TOMATE E MOLHO DE TOMATE
TORTA MADALENA	TORTA MADALENA <u>SEM</u> LEITE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ CARNE E LEGUME	MACARRÃO C/ CARNE E LEGUME
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS (ALCAFOODS)

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCINI) <u>OU</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO C/ QUEIJO, REQUEIJÃO, MANTEIGA, CARNE <u>OU</u> C/ GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CGGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCINI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFE DE FRANGO	FRANGO COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
PURÊ DE ABÓBORA	PURÊ DE ABÓBORA <u>SEM</u> LEITE
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PÃO SEM LEITE C/ PRESUNTO, TOMATE E MOLHO DE TOMATE
TORTA MADALENA	TORTA MADALENA <u>SEM</u> LEITE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ CARNE E LEGUME	MACARRÃO C/ CARNE E LEGUME
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS (ALCAFOODS)

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCINI) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (LOPES) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
PÃO COM GELEIA	PÃO INTEGRAL (ROMA) C/ MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO <u>OU</u> OVO
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO DE FORMA INTEGRAL

* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO