

# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 03/03/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 04/03/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 05/03/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 06/03/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 07/03/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO				LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
ALMOÇO				ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/COLORAU / CENOURA/INHAME)
LANCHE DA TARDE				LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
JANTAR				ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO OU ASSADO (BATATA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E CARNE (COLORAU/MOÍDA/BATATA/CENOURA/ABOBRINHA)
<b>KCAL TOTAL</b>				<b>597</b>	<b>553</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 10/03/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 11/03/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 12/03/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 13/03/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 14/03/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ COLORIDO (CENOURA) FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO DESFIADA (CUBOS/COLORAU) POLENTA FIRME (DE CORTE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA) FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/BROCOLIS)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MELÃO/MAMÃO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO (COLORAU/COXA SOBREC.)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA (TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BATATA/CHUCHU/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA/ESPINAFRE)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>594</b>	<b>559</b>	<b>592</b>	<b>546</b>	<b>620</b>

# MARÇO 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/03/2025	DATA: 18/03/2025	DATA: 19/03/2025	DATA: 20/03/2024	DATA: 21/03/2024
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA
 <b>SEMANA - MOVIMENTO E SAÚDE</b>	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (TOMATE/CHUCHU/COUVE) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (VAGEM/CENOURA/FRANGO/CARÁ) LEGUME REFOGADO (TOMATE/BERINJELA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (BATATA DOCE/CUBOS) LEGUME REFOGADO (CHICORIA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA/ESPINAFRE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA) PURE DE LEGUME (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (COLORAU/MOÍDA/ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	CANJA (FRANGO/BATATA/CENOURA/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (CENOURA/VAGEM/CUBOS) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/BATATA DOCE/REPOLHO/ABOBRINHA)
<b>KCAL TOTAL</b>	604	590	541	625	553
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 24/03/2025	DATA: 25/03/2025	DATA: 26/03/2025	DATA: 27/03/2025	DATA: 28/03/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS (ABOBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BERINJELA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (TIRAS/CENOURA/CARA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/CUBOS)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (FRANGO/TOMATE/INHAME) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/BATATA/CARA/ESPINAFRE)
<b>KCAL TOTAL</b>	616	633	623	629	570

# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/03/2025	DATA: 01/04/2025	DATA: 02/04/2025	DATA: 03/04/2025	DATA: 04/04/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ RASPADA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/COLORAU/MILHO) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/TOMATE) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA (MOÍDA/TOMATE/REPOLHO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (COLORAU/FRANGO/CENOURA/ABOBRINHA/BATATA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/TOMATE/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA/BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA/OVO) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>607</b>	<b>695</b>	<b>583</b>	<b>629</b>	<b>609</b>

HORARIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Almeida Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	--

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	13.167	731
PROT. (g)	455	25
LIPÍDEOS (g)	459	26
SAT. (g)	168	9
CARB. (g)	1.820	101
FIBRA (g)	186	10
CÁLCIO (mg)	8.024	446
MAGNÉSIO (mg)	2.237	124
FERRO (mg)	146	8
ZINCO (mg)	104	6
RETINOL (mcg)	6.776	376
VIT. C (mg)	1.556	86
SÓDIO (mg)	3.234	180
GORD. TRANS (g)	0	0

**\*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**  
**\*\*\* A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



# MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/03/2025 A 07/03/2025			SEMANA DE 10/03/2025 A 14/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.150	575	E. (KCAL)	2.911	582
PROT. (g)	41	20	PROT. (g)	106	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	7	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3
LÍPÍDEOS (g)	39	19	LÍPÍDEOS (g)	99	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31	15	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31	6
SAT. (g)	15	7	SAT. (g)	37	7
CARB. (g)	158	79	CARB. (g)	399	80
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	27	CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11
FIBRA (g)	14	7	FIBRA (g)	35	7
CÁLCIO (mg)	727	364	CÁLCIO (mg)	1819	364
MAGNÉSIO (mg)	206	103	MAGNÉSIO (mg)	477	95
FERRO (mg)	14	7	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	10	5	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	639	319	RETINOL (mcg)	1589	318
VIT. C (mg)	105	53	VIT. C (mg)	296	59
SÓDIO (mg)	322	161	SÓDIO (mg)	969	194
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 17/03/2025 A 21/03/2025			SEMANA DE 24/3/2025 A 28/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.913	583	E. (KCAL)	3.069	614
PROT. (g)	95	19	PROT. (g)	109	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPÍDEOS (g)	97	19	LÍPÍDEOS (g)	111	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	33	7
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	40	8
CARB. (g)	418	84	CARB. (g)	414	83
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	11
FIBRA (g)	33	7	FIBRA (g)	52	10
CÁLCIO (mg)	1751	350	CÁLCIO (mg)	1867	373
MAGNÉSIO (mg)	456	91	MAGNÉSIO (mg)	571	114
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	35	7
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	25	5
RETINOL (mcg)	1414	283	RETINOL (mcg)	1546	309
VIT. C (mg)	398	80	VIT. C (mg)	419	84
SÓDIO (mg)	746	149	SÓDIO (mg)	727	145
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 31/04/2025 A 04/04/2025					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.123	625			
PROT. (g)	103	21			
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3			
LÍPÍDEOS (g)	113	23			
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	33	7			
SAT. (g)	40	8			
CARB. (g)	431	86			
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11			
FIBRA (g)	51	10			
CÁLCIO (mg)	1859	372			
MAGNÉSIO (mg)	527	105			
FERRO (mg)	34	7			
ZINCO (mg)	24	5			
RETINOL (mcg)	1589	318			
VIT. C (mg)	337	67			
SÓDIO (mg)	792	158			
GORD. TRANS (g)	0	0			