

MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/03/2025	DATA: 04/03/2025	DATA: 05/03/2025	DATA: 06/03/2025	DATA: 07/03/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL				545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/03/2025	DATA: 11/03/2025	DATA: 12/03/2025	DATA: 13/03/2025	DATA: 14/03/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1	LEITE MATERNO OU LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA) NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

Fábio Alfredo Gonçalves de Campos
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Mirza A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1232

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	12.003	667
PROT. (g)	221	12
LIPÍDEOS (g)	665	37
SAT. (g)	261	15
CARB. (g)	1.307	73
FIBRA (g)	71	4
CÁLCIO (mg)	7.603	422
MAGNÉSIO (mg)	1.497	83
FERRO (mg)	131	7
ZINCO (mg)	133	7
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	2.020	112
SÓDIO (mg)	3.089	172
GORD. TRANS (g)	0	0



MARÇO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - PROPOSTO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/03/2025 A 07/03/2025			SEMANA DE 10/03/2025 A 14/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.091	364	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	20	7	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	2	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LÍPIDEOS (g)	60	20	LÍPIDEOS (g)	151	30
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	17	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	24	8	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	119	40	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	15	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	6	2	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	691	230	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	136	45	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	12	4	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	12	4	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	184	61	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	281	94	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/03/2025 A 21/03/2025			SEMANA DE 24/3/2025 A 28/03/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LÍPIDEOS (g)	151	30	LÍPIDEOS (g)	151	30
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	59	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	16	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 31/04/2025 A 04/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LÍPIDEOS (g)	151	30
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0