


# ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/03/2025	DATA: 01/04/2025	DATA: 02/04/2025	DATA: 03/04/2025	DATA: 04/04/2025
<b>PRINCIPAL</b>	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/COLORAU/CUBOS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (ESPINAFRE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) PURE DE BATATA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE ACEBOLADA (TIRAS SUÍNA/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO)
<b>KCAL TOTAL</b>	505	462	592	607	477
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 07/04/2025	DATA: 08/04/2025	DATA: 09/04/2025	DATA: 10/04/2025	DATA: 11/04/2025
<b>PRINCIPAL</b>	ARROZ ESTROGONOFF DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE CARNE (BATATA/MOÍDA/CENOURA/MUSSARELA) LEGUMES REFOGADOS (ABOBRINHA/TOMATE)	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/CENOURA/REPOLHO/BROCOLIS) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA ASSADO (MOÍDA/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ARROZ FRANGO ASSADO COM LEGUMES (SOBREC/COLORAU/BATATA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR) FRUTA - LARANJA
<b>KCAL TOTAL</b>	474	561	524	619	447
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 14/04/2025	DATA: 15/04/2025	DATA: 16/04/2025	DATA: 17/04/2025	DATA: 18/04/2025
	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO (2) (COLORAU/MILHO/ERVILHA/SOBREC) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ POLENTA DE FORMA COM RAGÚ DE CARNE (CUBOS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (F.MANDIOCA/TOMATE/CENOURA/BETERRABA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO (FRANGO/MILHO/COLORAU/REQUEIJÃO/CHEIRO VERDE/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) FRUTA - BANANA PUDIM DE CHOCOLATE	FERIADO
<b>KCAL TOTAL</b>	595	484	555	908	

# ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 21/04/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 22/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 23/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 24/04/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 25/04/2025
PRINCIPAL	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/MANDIOCA/COLORAU) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/VAGEM) SALADA DE REPOLHO COM MAIONESE (REPOLHO/CENOURA/MAIONESE) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/CENOURA/ABOBRINHA/BROCOLIS/COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL		300	457	452	596
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 28/04/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 29/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 30/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 01/05/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 02/05/2025
PRINCIPAL	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO (FRANGO/COLORAU/CENOURA/ABOBRINHA/VAGEM/MILHO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA (MOÍDA/CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MAMÃO	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	494	423	617		

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Fátima Alfreddá Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
---	--	--	---

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6,

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	15.491	775
PROT. (g)	718	36
LIPÍDEOS (g)	337	17
SAT. (g)	95	5
CARB. (g)	2.292	115
FIBRA (g)	204	10
CÁLCIO (mg)	2.663	133
MAGNÉSIO (mg)	2.455	123
FERRO (mg)	89	4
ZINCO (mg)	82	4
RETINOL (mcg)	927	46
VIT. C (mg)	1.535	77
SÓDIO (mg)	15.557	778
GORD. TRANS (g)	0	0



# ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 31/03/2025 A 04/04/2025			SEMANA DE 07/04/2025 A 11/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.808	962	E. (KCAL)	4.802	960
PROT. (g)	233	47	PROT. (g)	225	45
PROT. (%) - 10% A 15% VET	19	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	19	4
LÍPÍDEOS (g)	103	21	LÍPÍDEOS (g)	105	21
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	19	4	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	20	4
SAT. (g)	27	5	SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	740	148	CARB. (g)	683	137
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11
FIBRA (g)	69	14	FIBRA (g)	63	13
CÁLCIO (mg)	815	163	CÁLCIO (mg)	709	142
MAGNÉSIO (mg)	801	160	MAGNÉSIO (mg)	777	155
FERRO (mg)	29	6	FERRO (mg)	29	6
ZINCO (mg)	27	5	ZINCO (mg)	27	5
RETINOL (mcg)	142	28	RETINOL (mcg)	190	38
VIT. C (mg)	389	78	VIT. C (mg)	572	114
SÓDIO (mg)	5195	1039	SÓDIO (mg)	4140	828
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/04/2025 A 18/04/2025			SEMANA DE 21/04/2025 A 25/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.541	635	E. (KCAL)	1.805	451
PROT. (g)	95	24	PROT. (g)	86	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	19	5
LÍPÍDEOS (g)	55	14	LÍPÍDEOS (g)	39	10
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	20	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	19	5
SAT. (g)	13	3	SAT. (g)	11	3
CARB. (g)	409	102	CARB. (g)	246	62
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	16	CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	14
FIBRA (g)	29	7	FIBRA (g)	20	5
CÁLCIO (mg)	614	153	CÁLCIO (mg)	172	43
MAGNÉSIO (mg)	360	90	MAGNÉSIO (mg)	244	61
FERRO (mg)	12	3	FERRO (mg)	9	2
ZINCO (mg)	11	3	ZINCO (mg)	9	2
RETINOL (mcg)	517	129	RETINOL (mcg)	11	3
VIT. C (mg)	168	42	VIT. C (mg)	158	39
SÓDIO (mg)	2634	659	SÓDIO (mg)	1923	481
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 28/04/2025 A 02/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.534	511
PROT. (g)	79	26
PROT. (%) - 10% A 15% VET	20	7
LÍPÍDEOS (g)	34	11
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	20	7
SAT. (g)	8	3
CARB. (g)	215	72
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	19
FIBRA (g)	22	7
CÁLCIO (mg)	353	118
MAGNÉSIO (mg)	273	91
FERRO (mg)	10	3
ZINCO (mg)	8	3
RETINOL (mcg)	66	22
VIT. C (mg)	248	83
SÓDIO (mg)	1663	554
GORD. TRANS (g)	0	0