

ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/03/2025	DATA: 01/04/2025	DATA: 02/04/2025	DATA: 03/04/2025	DATA: 04/04/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MELÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MILHO (TIRAS/COLORAU/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE) FRUTA - MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/TOMATE) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CUBOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	FLOCOS SE AÇÚCAR COM FRUTAS (MAÇÃ/BANANA/MAMÃO/LARANJA)
JANTAR	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO (COLORAU/SOBREC) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (SOBREC/ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	MACARRÃO AO SUGO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CUBOS/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
KCAL TOTAL	810	827	795	767	662
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 07/04/2025	DATA: 08/04/2025	DATA: 09/04/2025	DATA: 10/04/2025	DATA: 11/04/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BSCOITO FRUTA - MELÃO	CHÁ OU LEITE BATIDO COM FRUTA (MAMÃO) BISCOITO POLVILHO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) PÃO DE FORMA COM QUEIJO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE SUCO DE LARANJA (SOBREC/LARANJA) PURÊ DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE CARNE (BATATA/MOÍDA/CENOURA/MUSSARELA) LEGUMES REFOGADOS (ABOBRINHA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE DE PORCO (MOÍDA SUÍNA/ CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES E MILHO (COLORAU/TIRAS/CENOURA/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FRANGO REFOGADO COM LEGUME (SOBREC/COLORAU/BATATA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	CHÁ OU LEITE BATIDO COM FRUTA (MAMÃO) BISCOITO POLVILHO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BSCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/ABACATE) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES E MILHO (COLORAU/TIRAS/CENOURA/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/CENOURA/REPOLHO/BROCOLIS) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA/CENOURA/MUS SARELA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE SUCO DE LARANJA (SOBREC/LARANJA) PURÊ DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	836	751	963	738	709

ABRIL 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 14/04/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 15/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 16/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 17/04/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 18/04/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO FRUTA - MELÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA FRUTA - BANANA	FERIADO
	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/MOÍDA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (F.MANDIOCA/TOMATE/CENOURA/BETERRABA) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (REPOLHO)	FERIADO
LANCHE DA TARDE	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO FRUTA - MELÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	FERIADO
JANTAR	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (F.MANDIOCA/TOMATE/CENOURA/BETERRABA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/MOÍDA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO (FRANGO/MILHO/ERVILHA/COLORAU/ REQUEIJÃO/CHEIRO VERDE/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) MINGAU DE LEITE EM PÓ COM FRUTAS (BANANA/MAÇÃ)	FERIADO
KCAL TOTAL	705	883	862	984	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 21/04/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 22/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 23/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 24/04/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 25/04/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FERIADO	CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - BANANA/ABACATE
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/MANDIOCA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO COM CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/ COLORAU/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA ASSADO (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	FERIADO	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - BANANA
JANTAR	FERIADO	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/ COLORAU/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/VAGEM) SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/CENOURA/ABOBRINHA/BROCOLIS/ COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA - (ACELGA)
KCAL TOTAL		685	892	671	831

ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 28/04/2025	DATA: 29/04/2025	DATA: 30/04/2025	DATA: 01/05/2025	DATA: 02/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA- MELÃO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO (FRANGO/COLORAU/CENOURA/ABOBRINHA/VAGEM/MILHO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA (MOÍDA/CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MAÇÃ/ABACATE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	FERIADO	RECESSO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA (MOÍDA/CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS COM (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	848	723	800		

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIÇO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	--

OBSERVAÇÕES:
PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - * NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**
 * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
 * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
 * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
 * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
 * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
 * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	17.339	867
PROT. (g)	720	36
LIPÍDEOS (g)	554	28
SAT. (g)	114	6
CARB. (g)	2.567	128
FIBRA (g)	416	21
CÁLCIO (mg)	8.610	430
MAGNÉSIO (mg)	2.603	130
FERRO (mg)	468	23
ZINCO (mg)	88	4
RETINOL (mcg)	2.831	142
VIT. C (mg)	1.895	95
SÓDIO (mg)	20.251	1013
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



SEMANA DE 31/03/2025 A 04/04/2025			SEMANA DE 07/04/2025 A 11/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.446	889	E. (KCAL)	3.997	799
PROT. (g)	193	39	PROT. (g)	154	31
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3
LIPÍDEOS (g)	149	30	LIPÍDEOS (g)	113	23
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5
SAT. (g)	29	6	SAT. (g)	23	5
CARB. (g)	592	118	CARB. (g)	590	118
CARB. (%) - 55% A 65% VET	53	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	53	11	FIBRA (g)	41	8
CÁLCIO (mg)	2588	514	CÁLCIO (mg)	1995	399
MAGNÉSIO (mg)	696	139	MAGNÉSIO (mg)	560	112
FERRO (mg)	23	5	FERRO (mg)	19	4
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	17	3
RETINOL (mcg)	799	160	RETINOL (mcg)	607	121
VIT. C (mg)	487	97	VIT. C (mg)	614	123
SÓDIO (mg)	5612	1122	SÓDIO (mg)	4375	875
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/04/2025 A 18/04/2025			SEMANA DE 21/04/2025 A 25/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.434	858	E. (KCAL)	3.091	773
PROT. (g)	127	32	PROT. (g)	146	37
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	19	5
LIPÍDEOS (g)	87	22	LIPÍDEOS (g)	132	33
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	38	10
SAT. (g)	23	6	SAT. (g)	26	6
CARB. (g)	511	128	CARB. (g)	432	108
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	15	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	14
FIBRA (g)	40	10	FIBRA (g)	137	34
CÁLCIO (mg)	1478	370	CÁLCIO (mg)	1332	333
MAGNÉSIO (mg)	478	120	MAGNÉSIO (mg)	540	135
FERRO (mg)	22	6	FERRO (mg)	392	98
ZINCO (mg)	18	4	ZINCO (mg)	18	5
RETINOL (mcg)	484	121	RETINOL (mcg)	523	131
VIT. C (mg)	382	95	VIT. C (mg)	248	62
SÓDIO (mg)	3650	913	SÓDIO (mg)	3761	940
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 28/04/2025 A 02/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.371	790
PROT. (g)	99	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	6
LIPÍDEOS (g)	73	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	9
SAT. (g)	14	5
CARB. (g)	319	106
CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	18
FIBRA (g)	23	8
CÁLCIO (mg)	1237	412
MAGNÉSIO (mg)	340	113
FERRO (mg)	12	4
ZINCO (mg)	12	4
RETINOL (mcg)	419	140
VIT. C (mg)	165	55
SÓDIO (mg)	2852	951
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCINI/RENATA)
ABACATE COM LEITE EM PÓ	ABACATE
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME
ESTROGONOFE DE CARNE/FRANGO	ESTROGONOFE COM LEITE DE SOJA <u>OU</u> CARNE REFOGADA
CARNE MÓIDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA	CARNE MÓIDA COM CREME DE ABÓBORA <u>SEM</u> LEITE
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE E <u>SEM</u> MUSSARELA
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE FRANGO <u>COM</u> PÃO <u>SEM</u> LEITE E <u>SEM</u> REQUEIJÃO
PURÉ DE BATATA	PURÉ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE PÃO <u>SEM</u> LEITE COM FRANGO
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
MINGAU DE LEITE EM PÓ COM FRUTAS	MINGAU DE LEITE DE SOJA COM FRUTAS

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCINI)
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO C/ QUEIJO <u>OU</u> REQUEIJÃO <u>OU</u> CARNE
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME
OMELETE C/ LEGUME	REFOGADO
SALADA DE REPOLHO COM MAIONESE	SALADA DE REPOLHO

INTOLERANCIA A LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCINI/RENATA)
ABACATE COM LEITE EM PÓ	ABACATE COM LEITE DE SOJA <u>OU</u> ABACATE
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME
ESTROGONOFE DE CARNE/FRANGO	ESTROGONOFE COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE <u>OU</u> CARNE/FRANGO REFOGADA
CARNE MÓIDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA	CARNE MÓIDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA <u>SEM</u> LEITE
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE FRANGO <u>COM</u> PÃO <u>SEM</u> LEITE E <u>SEM</u> REQUEIJÃO
PURÉ DE BATATA	PURÉ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE PÃO <u>SEM</u> LEITE COM FRANGO
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
MINGAU DE LEITE EM PÓ COM FRUTAS	MINGAU DE LEITE SEM LACTOSE COM FRUTAS

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
TORTA DE PÃO COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE PÃO INTEGRAL COM FRANGO E REQUEIJÃO
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO	