

ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/03/2025	DATA: 01/04/2025	DATA: 02/04/2025	DATA: 03/04/2025	DATA: 04/04/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO	FRUTA - ABACATE COM LEITE EM PÓ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MILHO (TIRAS/COLORAU/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) PURE DE BATATA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (ABROBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BERINJELA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE TIRAS COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE ACEBOLADA (TIRAS SUÍNA/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO (COLORAU/FRANGO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	MACARRÃO AO SUGO (COLORAU/TOMATE) CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
KCAL TOTAL	926	860	834	884	869
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 07/04/2025	DATA: 08/04/2025	DATA: 09/04/2025	DATA: 10/04/2025	DATA: 11/04/2025
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BSCOITO	CHÁ BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) PÃO DE FORMA COM QUEIJO SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)
COLAÇÃO	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE SUCO DE LARANJA (SOBREC/LARANJA) PURÊ DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE CARNE (BATATA/MOÍDA/CENOURA/MUSSARE LA/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (ABOBRINHA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE DE PORCO (MOÍDA SUÍNA/ CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA ASSADO (MOÍDA/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FRANGO REFOGADO COM LEGUME (SOBREC/COLORAU/BATATA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR) FRUTA - LARANJA
JANTAR	ARROZ ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)	ARROZ COM LEGUMES (BROCOLIS/MILHO) FRANGO REFOGADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/CENOURA/REPOLHO/BROCOLIS) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA/CENOURA/MUSSA RELA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) FRUTA - MELÃO	MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES E MILHO (COLORAU/TIRAS/CENOURA/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	817	849	924	697	911

ABRIL 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 14/04/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 15/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 16/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 17/04/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 18/04/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	FLOCOS COM LEITE FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FERIADO
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FERIADO
	ARROZ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO (2) (COLORAU/MILHO/ERVILHA/SOBR C) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (F.MANDIOCA/TOMATE/CENOURA/BETE RRABA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJOADA (CUBOS BOVINA) VIRADO DE LEGUME (ABOBRINHA/F.MILHO) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	FERIADO
JANTAR	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ POLENTA DE FORMA COM RAGÚ DE CARNE (CUBOS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/MOÍDA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO (FRANGO/TOMATE/COLORAU/REQUEIJÃO /CHEIRO VERDE/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) PUDIM DE CHOCOLATE	FERIADO
KCAL TOTAL	865	734	1014	1178	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 21/04/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 22/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 23/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 24/04/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 25/04/2025
DESJEJUM	FERIADO	CHÁ PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO / FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - BANANA/ABACATE
COLAÇÃO	FERIADO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/MANDIOCA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO COM CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM MILHO (TIRAS/MILHO/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	FERIADO	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRIN HA/COLORAU/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/VA GEM) SALADA DE REPOLHO COM MAIONESE (REPOLHO/CENOURA/MAIONESE) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/CENOURA/ABOBRINHA/BROCO LIS/COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA - (ACELGA)
KCAL TOTAL		779	921	658	1004

ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 28/04/2025	DATA: 29/04/2025	DATA: 30/04/2025	DATA: 01/05/2025	DATA: 02/05/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	CHÁ BISCOITO	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO (FRANGO/COLORAU/CENOURA/ABOBRINHA/RINHA/VAGEM/MILHO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA (MOÍDA/CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	FERIADO	RECESSO
JANTAR	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS)	ARROZ PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	717,11	666,36	914,84		

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

 Fábio Alfredo Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kawakita Nutricionista CRN-8/3232	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobraem do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE n°6,

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	17.097	855
PROT. (g)	690	35
LÍPIDEOS (g)	426	21
SAT. (g)	103	5
CARB. (g)	2.579	208
FIBRA (g)	208	10
CÁLCIO (mg)	5.544	277
MAGNÉSIO (mg)	2.539	127
FERRO (mg)	89	4
ZINCO (mg)	83	4
RETINOL (mcg)	1.991	100
VIT. C (mg)	1.578	79
SÓDIO (mg)	27.277	1364
GORD. TRANS (g)	0	0



ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 31/03/2025 A 04/04/2025			SEMANA DE 07/04/2025 A 11/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.486	697	E. (KCAL)	4.161	832
PROT. (g)	151	30	PROT. (g)	165	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	92	18	LÍPÍDEOS (g)	108	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5
SAT. (g)	18	4	SAT. (g)	30	6
CARB. (g)	518	104	CARB. (g)	626	125
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	49	10	FIBRA (g)	45	9
CÁLCIO (mg)	1232	246	CÁLCIO (mg)	1330	266
MAGNÉSIO (mg)	574	115	MAGNÉSIO (mg)	563	113
FERRO (mg)	18	4	FERRO (mg)	21	4
ZINCO (mg)	17	3	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	380	76	RETINOL (mcg)	498	100
VIT. C (mg)	312	62	VIT. C (mg)	409	82
SÓDIO (mg)	3436	687	SÓDIO (mg)	4041	808
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/04/2025 A 18/04/2025			SEMANA DE 21/04/2025 A 25/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.790	947	E. (KCAL)	3.362	841
PROT. (g)	142	36	PROT. (g)	140	35
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	4
LÍPÍDEOS (g)	94	24	LÍPÍDEOS (g)	78	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	5
SAT. (g)	24	6	SAT. (g)	20	5
CARB. (g)	572	143	CARB. (g)	507	127
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	15	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	15
FIBRA (g)	43	11	FIBRA (g)	41	10
CÁLCIO (mg)	1280	320	CÁLCIO (mg)	842	211
MAGNÉSIO (mg)	531	133	MAGNÉSIO (mg)	522	131
FERRO (mg)	20	5	FERRO (mg)	19	5
ZINCO (mg)	19	5	ZINCO (mg)	17	4
RETINOL (mcg)	606	152	RETINOL (mcg)	297	74
VIT. C (mg)	361	90	VIT. C (mg)	226	56
SÓDIO (mg)	3668	917	SÓDIO (mg)	3405	851
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 28/04/2025 A 02/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.298	766
PROT. (g)	92	31
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	5
LÍPÍDEOS (g)	54	18
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	7
SAT. (g)	11	4
CARB. (g)	355	118
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	21
FIBRA (g)	30	10
CÁLCIO (mg)	860	287
MAGNÉSIO (mg)	349	116
FERRO (mg)	12	4
ZINCO (mg)	11	4
RETINOL (mcg)	210	70
VIT. C (mg)	270	90
SÓDIO (mg)	2727	909
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL
ABACATE COM LEITE EM PÓ	ABACATE COM LEITE DE SOJA <u>OU</u> ABACATE
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME
MACARRÃO PARISIENSE	MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
ESTROGONOFE DE CARNE/FRANGO	ESTROGONOFE COM LEITE DE SOJA OU CARNE REFOGADA
CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA	CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA <u>SEM</u> LEITE
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE E <u>SEM</u> MUSSARELA
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE FRANGO <u>COM</u> PÃO <u>SEM</u> LEITE E <u>SEM</u> REQUEIJÃO
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO DESFIADO COM ERVILHA
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE PÃO <u>SEM</u> LEITE COM FRANGO
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
PUDIM DE CHOCOLATE	PUDIM COM ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LEITE E LEITE DE SOJA

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO C/ CARNE <u>OU</u> C/ GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME
OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA REFOGADO
SALADA DE REPOLHO COM MAIONESE	SALADA DE REPOLHO

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL
ABACATE COM LEITE EM PÓ	ABACATE COM LEITE DE SOJA <u>OU</u> ABACATE
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA <u>OU</u> CARNE/FRANGO DESFIADO
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME
MACARRÃO PARISIENSE	MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
ESTROGONOFE DE CARNE/FRANGO	ESTROGONOFE COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE <u>OU</u> CARNE/FRANGO REFOGADA
CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA	CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA <u>SEM</u> LEITE
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE FRANGO <u>COM</u> PÃO <u>SEM</u> LEITE E <u>SEM</u> REQUEIJÃO
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO DESFIADO COM ERVILHA
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE PÃO <u>SEM</u> LEITE COM FRANGO
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
PUDIM DE CHOCOLATE	PUDIM COM ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LEITE E LEITE SEM LACTOSE

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
TORTA DE PÃO COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE PÃO INTEGRAL COM FRANGO E REQUEIJÃO
PUDIM DE CHOCOLATE	PUDIM COM ACHOCOLATADO DIET
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO	