

ABRIL 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/03/2025	DATA: 01/04/2025	DATA: 02/04/2025	DATA: 03/04/2025	DATA: 04/04/2025
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
PRINCIPAL	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/COLORAU/ CUBOS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (ESPINAFRE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PAINHA (CUBOS/COLORAU) PURE DE BATATA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ POLENTE DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE ACEBOLADA (TIRAS SUÍNA/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO)
KCAL TOTAL	527	416	568	522	550
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 07/04/2025	DATA: 08/04/2025	DATA: 09/04/2025	DATA: 10/04/2025	DATA: 11/04/2025
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	CHÁ BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) PÃO DE FORMA COM QUEIJO
PRINCIPAL	ARROZ ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (CHUCHU) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE CARNE (BATATA/MOÍDA/CENOURA/ MUSSARELA) LEGUMES REFOGADOS (ABOBRINHA/TOMATE)	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/CENOURA/REPOLHO/BROCOLIS) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA ASSADO (MOÍDA/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ARROZ FRANGO ASSADO COM LEGUMES (SOBREC/COLORAU/BATATA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	511	481	493	527	531
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 14/04/2025	DATA: 15/04/2025	DATA: 16/04/2025	DATA: 17/04/2025	DATA: 18/04/2025
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	FLOCOS COM LEITE FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	FERIADO
	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO (2) (COLORAU/MILHO/ERVILHA/SOBREC) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ POLENTE DE FORMA COM RAGÚ DE CARNE (CUBOS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FAROFIA DE LEGUMES (F.MANDIOCA/TOMATE/CENOURA/ BETERRABA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO (FRANGO/MILHO/COLORAU/REQUEIJÃO/CH EIRO VERDE/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) FRUTA - BANANA PUDIM DE CHOCOLATE	FERIADO
KCAL TOTAL	583	480	488	748	

ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 21/04/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 22/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 23/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 24/04/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 25/04/2025
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	FERIADO	CHÁ PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - BANANA/ABACATE
PRINCIPAL	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/MANDIOCA/COLORAU) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/VAGEM) SALADA DE REPOLHO COM MAIONESE (REPOLHO/CENOURA/MAIONESE) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/CENOURA/ABOBRINHA/BROCOLIS/COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL		546	556	366	561
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 28/04/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 29/04/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 30/04/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 01/05/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 02/05/2025
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	CHÁ BISCOITO	FERIADO	RECESSO
PRINCIPAL	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO (FRANGO/COLORAU/CENOURA/ABOBRINHA/VAGEM/MILHO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA (MOÍDA/CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MAMÃO	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	485	396	593		

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Fábio Affonso Gonçalves de Campos Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10973,27	549
PROT. (g)	435	22
LÍPIDEOS (g)	283	14
SAT. (g)	62	3
CARB. (g)	1.630	82
FIBRA (g)	119	6
CÁLCIO (mg)	4.756	238
MAGNÉSIO (mg)	1.591	80
FERRO (mg)	55	3
ZINCO (mg)	51	3
RETINOL (mcg)	1.812	91
VIT. C (mg)	1.034	52
SÓDIO (mg)	10.454	523
GORD. TRANS (g)	0	0



ABRIL 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 31/03/2025 A 04/04/2025			SEMANA DE 07/04/2025 A 11/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.631	526	E. (KCAL)	2.542	508
PROT. (g)	115	23	PROT. (g)	104	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	69	14	LÍPÍDEOS (g)	69	14
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	13	3	SAT. (g)	20	4
CARB. (g)	393	79	CARB. (g)	364	73
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11
FIBRA (g)	32	6	FIBRA (g)	26	5
CÁLCIO (mg)	1258	252	CÁLCIO (mg)	1076	215
MAGNÉSIO (mg)	399	80	MAGNÉSIO (mg)	364	73
FERRO (mg)	13	3	FERRO (mg)	13	3
ZINCO (mg)	12	2	ZINCO (mg)	12	2
RETINOL (mcg)	366	73	RETINOL (mcg)	442	88
VIT. C (mg)	260	52	VIT. C (mg)	255	51
SÓDIO (mg)	2485	497	SÓDIO (mg)	2338	468
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/04/2025 A 18/04/2025			SEMANA DE 21/04/2025 A 25/04/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.298	575	E. (KCAL)	2.029	507
PROT. (g)	84	21	PROT. (g)	76	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4
LÍPÍDEOS (g)	59	15	LÍPÍDEOS (g)	49	12
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	5
SAT. (g)	11	3	SAT. (g)	12	3
CARB. (g)	353	88	CARB. (g)	299	75
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	15	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	15
FIBRA (g)	24	6	FIBRA (g)	21	5
CÁLCIO (mg)	1053	263	CÁLCIO (mg)	679	170
MAGNÉSIO (mg)	326	81	MAGNÉSIO (mg)	275	69
FERRO (mg)	12	3	FERRO (mg)	9	2
ZINCO (mg)	12	3	ZINCO (mg)	8	2
RETINOL (mcg)	526	131	RETINOL (mcg)	271	68
VIT. C (mg)	206	51	VIT. C (mg)	127	32
SÓDIO (mg)	2342	585	SÓDIO (mg)	1663	416
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 28/04/2025 A 02/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.473	491
PROT. (g)	56	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	5
LÍPÍDEOS (g)	37	12
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	8
SAT. (g)	6	2
CARB. (g)	222	74
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	20
FIBRA (g)	17	6
CÁLCIO (mg)	690	230
MAGNÉSIO (mg)	227	76
FERRO (mg)	8	3
ZINCO (mg)	7	2
RETINOL (mcg)	208	69
VIT. C (mg)	187	62
SÓDIO (mg)	1627	542
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET SEM LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA) OU BOLACHA PÃO DE MEL
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE C/ OVOS OU C/ GELEIA OU CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS OU C/ GELEIA OU CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS OU C/ GELEIA OU CARNE/FRANGO DESFIADO
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE COM LEITE DE SOJA OU CARNE REFOGADA
CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA	CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA SEM LEITE
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA DE CARNE SEM LEITE
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO DESFIADO COM ERVILHA
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE PÃO SEM LEITE COM FRANGO
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
PUDIM DE CHOCOLATE	PUDIM COM ACHOCOLATADO SEM LEITE E LEITE DE SOJA

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL OU BOLACHA DE MAISENA OU BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI) OU BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA) OU BOLACHA PÃO DE MEL
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO C/ CARNE OU C/ GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO OU SUÍNA C/ LEGUME
OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO OU SUÍNA REFOGADO
SALADA DE REPOLHO COM MAIONESE	SALADA DE REPOLHO

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET SEM LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (PICCININI/RENATA) OU BOLACHA PÃO DE MEL
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE C/ OVOS OU C/ GELEIA OU CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS OU C/ GELEIA OU CARNE/FRANGO DESFIADO
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE C/ OVOS OU C/ GELEIA OU CARNE/FRANGO DESFIADO
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE COM LEITE SEM LACTOSE OU CARNE REFOGADA
CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA DE FORMA	CARNE MOÍDA COM CREME DE ABÓBORA SEM LEITE
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA DE CARNE SEM LEITE
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO DESFIADO COM ERVILHA
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
TORTA DE PÃO DE FORMA COM FRANGO E REQUEIJÃO	TORTA DE PÃO SEM LEITE COM FRANGO
FRANGO COM LEGUMES AO CREME DE MILHO	FRANGO COM LEGUMES E MILHO
PUDIM DE CHOCOLATE	PUDIM COM ACHOCOLATADO SEM LEITE E LEITE SEM LACTOSE

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) OU BISCOITO POLVILHO (LOPES) OU BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
PUDIM DE CHOCOLATE	PUDIM COM ACHOCOLATADO DIET
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO	