

MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE				DATA: 01/05/2025	DATA: 02/05/2025
				FERIADO	RECESSO
PRINCIPAL				FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL				0	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/05/2025	DATA: 06/05/2025	DATA: 07/05/2025	DATA: 08/05/2025	DATA: 09/05/2025
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/TIRAS/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA SUÍNA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) ARROZ DOCE COM LEITE EM PÓ	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS PICADINHOS (MOÍDA/OVOS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
KCAL TOTAL	270	317	312	444	308
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 12/05/2025	DATA: 13/05/2025	DATA: 14/05/2025	DATA: 15/05/2025	DATA: 16/05/2025
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME ASSADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS COM RAGÚ DE CARNE (BATATAS/TOMATE/COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - MELÃO	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/TOMATE/MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	SANDUICHE DE CARNE (TOMATE/REQUEIJÃO/CENOURA/MOÍDA/ALFACE) SUCO DE POLPA FRUTA - MELÃO MACARRÃO COM CARNE	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM OVOS (OVOS) CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	296	344	306	283	376

MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 19/05/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 20/05/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 21/05/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 22/05/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 23/05/2025
PRINCIPAL	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/REPOLHO/COUVE- FLOR/COLORAU/BROCOLIS) SALADA CRUA (ACELGA) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MELÃO)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS (CUBOS/ABOBRINHA/CENOURA/MUSSA RELA/OVOS) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
REFEIÇÃO	353	220	275	335	0
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA SUÍNA COM LEGUMES (MOÍDA SUÍNA/CENOURA/VAGEM/INHAME) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MELÃO	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (REPOLHO) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJOADA (CUBOS) FAROFA DE LEGUME (REPOLHO/CENOURA/F.MAND.) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	285	275	346	199	379

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Maria Cristina Brasil Bianchini Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirtz A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobremem do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6,

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	5.920	312
PROT. (g)	255	13
LÍPÍDEOS (g)	139	7
SAT. (g)	43	2
CARB. (g)	886	47
FIBRA (g)	79	4
CÁLCIO (mg)	945	50
MAGNÉSIO (mg)	889	47
FERRO (mg)	33	2
ZINCO (mg)	32	2
RETINOL (mcg)	188	10
VIT. C (mg)	480	25
SÓDIO (mg)	7.264	382
GORD. TRANS (g)	0	0



MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 05/05/2025 A 09/05/2025			SEMANA DE 12/05/2025 A 16/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.649	330	E. (KCAL)	1.697	339
PROT. (g)	75	15	PROT. (g)	69	14
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	43	9	LÍPÍDEOS (g)	33	7
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	18	4
SAT. (g)	14	3	SAT. (g)	10	2
CARB. (g)	241	48	CARB. (g)	273	55
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	13
FIBRA (g)	21	4	FIBRA (g)	25	5
CÁLCIO (mg)	274	55	CÁLCIO (mg)	180	36
MAGNÉSIO (mg)	247	49	MAGNÉSIO (mg)	286	57
FERRO (mg)	10	2	FERRO (mg)	10	2
ZINCO (mg)	10	2	ZINCO (mg)	9	2
RETINOL (mcg)	63	13	RETINOL (mcg)	38	8
VIT. C (mg)	98	20	VIT. C (mg)	139	28
SÓDIO (mg)	1917	383	SÓDIO (mg)	1995	399
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 19/05/2025 A 23/05/2025			SEMANA DE 26/05/2025 A 30/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.182	296	E. (KCAL)	1.484	297
PROT. (g)	51	13	PROT. (g)	62	12
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPÍDEOS (g)	28	7	LÍPÍDEOS (g)	35	7
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	4
SAT. (g)	9	2	SAT. (g)	10	2
CARB. (g)	166	41	CARB. (g)	230	46
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	14	CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	12
FIBRA (g)	14	4	FIBRA (g)	21	4
CÁLCIO (mg)	280	70	CÁLCIO (mg)	214	43
MAGNÉSIO (mg)	165	41	MAGNÉSIO (mg)	219	44
FERRO (mg)	6	1	FERRO (mg)	8	2
ZINCO (mg)	7	2	ZINCO (mg)	8	2
RETINOL (mcg)	21	5	RETINOL (mcg)	67	13
VIT. C (mg)	127	32	VIT. C (mg)	121	24
SÓDIO (mg)	1347	337	SÓDIO (mg)	2005	401
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0