

MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				DATA: 01/05/2025	DATA: 02/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO				FERIADO	RECESSO
ALMOÇO				FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE				FERIADO	RECESSO
JANTAR				FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/05/2025	DATA: 06/05/2025	DATA: 07/05/2025	DATA: 08/05/2025	DATA: 09/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MELÃO) FRUTA - MAMÃO	MINGAU ADOÇADO COM MAÇÃ COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTA (MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CUBOS/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA SUÍNA/TOMATE) SALADA COZIDA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) SALADA CRUA (TOMATE) ARROZ DOCE (ADOÇADO COM MAÇÃ)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/TIRAS/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - BANANA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	MINGAU ADOÇADO COM MAÇÃ COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTA (MAMÃO)
JANTAR	ARROZ COM CENOURA CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/TIRAS/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA SUÍNA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS PICADINHOS (MOÍDA/OVOS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
KCAL TOTAL	440	372	237	529	434

MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	DATA: 12/05/2025	DATA: 13/05/2025	DATA: 14/05/2025	DATA: 15/05/2025	DATA: 16/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM MUSSARELA FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME ASSADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/TOMATE/MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE MILHO (MOÍDA/MILHO) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO PRETO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM OVOS CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	CHÁ OU LEITE BATIDO COM FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM MUSSARELA FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO PRETO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS COM RAGÚ DE CARNE (BATATAS/TOMATE/COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/TOMATE/MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA)	SANDUICHE DE CARNE (TOMATE/REQUEIJÃO/CENOURA/MOÍDA/ALFACE) (*ESSA PREPARAÇÃO DEVE SER FEITA PARA TODOS OS ALUNOS INCLUSIVE DO PARCIAL MANHÃ) FRUTA - MELÃO MACARRÃO COM CARNE	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ABOBRINHA/REQUEIJÃO/ERVILHA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	424	385	500	391	471

MAIO 2025



CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 19/05/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 20/05/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 21/05/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 22/05/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 23/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM MUSSARELA FRUTA - MELÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA FRUTA - BANANA	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
PRINCIPAL	ARROZ DE FORNO COM CARNE E OVOS (TIRAS/ABOBRINHA/CENOURA/MUSSARELA/ERVILHA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/REPOLHO/COUVE-FLOR/COLORAU/BROCOLIS) SALADA COZIDA (BETERRABA) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MELÃO)	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
LANCHE DA TARDE	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
JANTAR	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/REPOLHO/COUVE-FLOR/COLORAU/BROCOLIS) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ DE FORNO COM CARNE E OVOS (TIRAS/ABOBRINHA/CENOURA/MUSSARELA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE)	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
KCAL TOTAL	389	331	486	533	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 26/05/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 27/05/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 28/05/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 29/05/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 30/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CUBOS/CENOURA/VAGEM) SALADA CRUA (REPOLHO) SALADA DE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - PONCÃ	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - BANANA	ARROZ FEIJOADA (TIRAS SUÍNA) FAROFA DE LEGUME (REPOLHO/CENOURA/F.MILHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - BANANA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJOADA (TIRAS SUÍNA) FAROFA DE LEGUME (REPOLHO/CENOURA/F.MILHO) SALADA CRUA (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA/VAGEM) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MELÃO	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)
KCAL TOTAL	442	449	514	328	476

MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

[C1, C2, C3, P4 e P5]



HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

   
 Maria Cristina Anzolin, Alexandre Gerente de Alimentação Escolar
 Beatriz Lourenço Nunes, Nutricionista CRN8/231
 Mirtz A. Nakamura Kuwahara, Nutricionista CRN-8/1212
 Renata Perucelo Romero, Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - *
NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colaço (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	15.283	804
PROT. (g)	603	32
LIPÍDEOS (g)	439	23
SAT. (g)	115	6
CARB. (g)	2.253	119
FIBRA (g)	177	9
CÁLCIO (mg)	6.593	347
MAGNÉSIO (mg)	2.246	118
FERRO (mg)	83	4
ZINCO (mg)	76	4
RETINOL (mcg)	2.275	120
VIT. C (mg)	1.673	88
SÓDIO (mg)	15.406	811
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

[C1, C2, C3, P4 e P5]



SEMANA DE 05/05/2025 A 09/05/2025			SEMANA DE 12/05/2025 A 16/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.087	817	E. (KCAL)	4.089	818
PROT. (g)	167	33	PROT. (g)	167	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LIPÍDEOS (g)	120	24	LIPÍDEOS (g)	114	23
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	28	6	SAT. (g)	26	5
CARB. (g)	599	120	CARB. (g)	607	121
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	47	9	FIBRA (g)	49	10
CÁLCIO (mg)	1902	380	CÁLCIO (mg)	2070	414
MAGNÉSIO (mg)	657	131	MAGNÉSIO (mg)	626	125
FERRO (mg)	23	5	FERRO (mg)	20	4
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	732	146	RETINOL (mcg)	558	112
VIT. C (mg)	370	74	VIT. C (mg)	536	107
SÓDIO (mg)	3941	788	SÓDIO (mg)	4424	885
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 19/05/2025 A 23/05/2025			SEMANA DE 26/05/2025 A 30/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.382	846	E. (KCAL)	4.162	832
PROT. (g)	127	32	PROT. (g)	158	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3
LIPÍDEOS (g)	90	23	LIPÍDEOS (g)	128	26
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	27	7	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	484	121	CARB. (g)	609	122
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	14	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	36	9	FIBRA (g)	49	10
CÁLCIO (mg)	1466	366	CÁLCIO (mg)	1526	305
MAGNÉSIO (mg)	421	105	MAGNÉSIO (mg)	608	122
FERRO (mg)	21	5	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	18	5	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	420	105	RETINOL (mcg)	709	142
VIT. C (mg)	311	78	VIT. C (mg)	464	93
SÓDIO (mg)	3423	856	SÓDIO (mg)	3916	783
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO
SANDUÍCHE DE CARNE	SANDUÍCHE COM PÃO <u>SEM</u> LEITE, MOÍDA, TOMATE, CENOURA E ALFACE
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE DE SOJA <u>OU</u> CARNE REFOGADA
CARNE MOÍDA COM CREME DE MILHO	CARNE MOÍDA COM MILHO
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	ARROZ COM CARNE DESFIADA E OVOS
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
MINGAU ADOÇADO COM MAÇA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTA	MINGAU COM LEITE DE SOJA ADOÇADO COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTA
ARROZ DOCE ADOÇADO COM MAÇA	LEITE DE SOJA

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO C/ QUEIJO, REQUEIJÃO, MANTEIGA, CARNE <u>OU</u> FRANGO
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUME
OOS MEXIDOS C/ LEGUME CARNE MOÍDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS PICADINHOS	CARNE MOÍDA REFOGADA
TUTU DE FEIJÃO C/ OVOS	TUTU DE FEIJÃO <u>SEM</u> OVOS
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	ARROZ COM CARNE DESFIADA

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> CARNE/FRANGO
SANDUÍCHE DE CARNE	SANDUÍCHE COM PÃO <u>SEM</u> LEITE, MOÍDA, TOMATE, CENOURA E ALFACE ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE SEM LACTOSE <u>OU</u> LEITE DE SOJA <u>OU</u> CARNE REFOGADA
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE SEM LACTOSE <u>OU</u> LEITE DE SOJA <u>OU</u> CARNE REFOGADA
CARNE MOÍDA COM CREME DE MILHO	CARNE MOÍDA COM MILHO
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	ARROZ COM CARNE DESFIADA E OVOS
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
MINGAU ADOÇADO COM MAÇA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTA	SOJA ADOÇADO COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTA
ARROZ DOCE ADOÇADO COM MAÇA	SEM LACTOSE <u>OU</u> LEITE DE SOJA

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
SANDUÍCHE DE CARNE	SANDUÍCHE DE CARNE COM PÃO INTEGRAL
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, FAROFA, POLENTA, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA DEVE SER MODERADO	