

MAIO 2025



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				DATA: 01/05/2025	DATA: 02/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO				FERIADO	RECESSO
ALMOÇO				FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE				FERIADO	RECESSO
JANTAR				FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL				0	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/05/2025	DATA: 06/05/2025	DATA: 07/05/2025	DATA: 08/05/2025	DATA: 09/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 12/05/2025	DATA: 13/05/2025	DATA: 14/05/2025	DATA: 15/05/2025	DATA: 16/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 19/05/2025	DATA: 20/05/2025	DATA: 21/05/2025	DATA: 22/05/2025	DATA: 23/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
KCAL TOTAL	545	545	545	545	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 26/05/2025	DATA: 27/05/2025	DATA: 28/05/2025	DATA: 29/05/2025	DATA: 30/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Marilene Aparecida de Aguiar Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1312	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10.363	545
PROT. (g)	191	10
LIPÍDEOS (g)	575	30
SAT. (g)	226	12
CARB. (g)	1.129	59
FIBRA (g)	65	3
CÁLCIO (mg)	6.566	346
MAGNÉSIO (mg)	1.293	68
FERRO (mg)	113	6
ZINCO (mg)	117	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.744	92
SÓDIO (mg)	2.668	140
GORD. TRANS (g)	0	0



MAIO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 05/05/2025 A 09/05/2025			SEMANA DE 12/05/2025 A 16/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LIPÍDEOS (g)	151	30	LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	59	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	16	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 19/05/2025 A 23/05/2025			SEMANA DE 26/05/2025 A 30/05/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.182	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	40	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	2	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LIPÍDEOS (g)	121	30	LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	12	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	48	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	238	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	13	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1382	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	272	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	24	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	25	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	367	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	562	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0