

JUNHO 2025



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/06/2025	DATA: 03/06/2025	DATA: 04/06/2025	DATA: 05/06/2025	DATA: 06/06/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE CARNE (BATATA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGÃO (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE TIRAS REFOGADA (TIRAS) LEGUMES (COUVE-MANTEIGA/TOMATE)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGÃO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA RALADA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS/ABOBRINHA/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ POLENTA CREMOSA CARNE DE PANELA (COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA/VAGEM)
KCAL TOTAL	604	558	557	645	707
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/06/2025	DATA: 10/06/2025	DATA: 11/06/2025	DATA: 12/06/2025	DATA: 13/06/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO COM CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA) FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/BROCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MELÃO/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA (TIRAS) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/REPOLHO/TOMATE)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BATATA/CHUCHU/C MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA/ESPINAFRE)
KCAL TOTAL	642	621	604	548	716

JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/06/2025	DATA: 17/06/2025	DATA: 18/06/2025	DATA: 19/06/2025	DATA: 20/06/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO OMELETE COM LEGUMES (TOMATE/ABOBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES (VAGEM/CENOURA/TIRAS/CARÁ) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	FERIADO	RECESSO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/TOMATE/BATATA) LEGUME ASSADO (BERINJELA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/BATATA/CHUCHU)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CHICORIA)	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	629	600	570	0	0

JUNHO 2025



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/06/2025	DATA: 24/06/2025	DATA: 25/06/2025	DATA: 26/06/2025	DATA: 27/06/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ SOPA DE MILHO COM CARNE DESFIADA (MILHO/TIRAS/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE) BATATA DOCE ASSADA (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/VAGEM/CENOURA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO COM CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA COZIDA (BROCOLIS COM COUVE-FLOR)	FERIADO
LANCHE DA TARDE	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FERIADO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/CUBOS)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	FERIADO
KCAL TOTAL	555	656	658	643	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 26/05/2025	DATA: 27/05/2025	DATA: 28/05/2025	DATA: 29/05/2025	DATA: 30/05/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM INHAME (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE/CENOURA) SALADA COZIDA (CHUCHU) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA (MOÍDA/TOMATE/REPOLHO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/TOMATE/CUBOS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (COLORAU/TIRAS/CENOURA) /ABOBRINHA/BATATA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME EM TIRAS (CENOURA E VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/TOMATE/COLORAU) /ABOBRINHA/CENOURA/BATATA DOCE)	ARROZ CARNE COM MOLHO (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E CARNE (MOÍDA)
KCAL TOTAL	599	657	591	563	476

JUNHO 2025



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Marij Cristine Brasil de Andrade Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirtz A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10.462	581
PROT. (g)	445	25
LIPÍDEOS (g)	311	17
SAT. (g)	107	6
CARB. (g)	1.459	81
FIBRA (g)	159	9
CÁLCIO (mg)	4.204	234
MAGNÉSIO (mg)	1.919	107
FERRO (mg)	101	6
ZINCO (mg)	77	4
RETINOL (mcg)	3.033	168
VIT. C (mg)	954	53
SÓDIO (mg)	5.971	332
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/06/2025 A 06/06/2025			SEMANA DE 09/06/2025 A 13/06/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.071	614	E. (KCAL)	3.131	626
PROT. (g)	96	19	PROT. (g)	118	24
PROT. (%) - 10% A 15% VET	12	2	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3
LÍPÍDEOS (g)	104	21	LÍPÍDEOS (g)	102	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	39	8	SAT. (g)	38	8
CARB. (g)	444	89	CARB. (g)	442	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	40	8	FIBRA (g)	44	9
CÁLCIO (mg)	1866	373	CÁLCIO (mg)	1924	385
MAGNÉSIO (mg)	507	101	MAGNÉSIO (mg)	576	115
FERRO (mg)	33	7	FERRO (mg)	36	7
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	25	5
RETINOL (mcg)	1639	328	RETINOL (mcg)	1610	322
VIT. C (mg)	437	87	VIT. C (mg)	404	81
SÓDIO (mg)	1607	321	SÓDIO (mg)	1687	337
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/06/2025 A 18/06/2025			SEMANA DE 23/06/2025 A 26/06/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.798	599	E. (KCAL)	2.512	628
PROT. (g)	63	21	PROT. (g)	83	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	5	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LÍPÍDEOS (g)	61	20	LÍPÍDEOS (g)	88	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	10	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32	8
SAT. (g)	22	7	SAT. (g)	32	8
CARB. (g)	252	84	CARB. (g)	352	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	19	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	14
FIBRA (g)	23	8	FIBRA (g)	40	10
CÁLCIO (mg)	1156	385	CÁLCIO (mg)	1489	372
MAGNÉSIO (mg)	285	95	MAGNÉSIO (mg)	423	106
FERRO (mg)	20	7	FERRO (mg)	27	7
ZINCO (mg)	14	5	ZINCO (mg)	20	5
RETINOL (mcg)	966	322	RETINOL (mcg)	1237	309
VIT. C (mg)	259	86	VIT. C (mg)	347	87
SÓDIO (mg)	903	301	SÓDIO (mg)	1202	301
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/06/2025 A 04/07/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.886	577
PROT. (g)	95	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LÍPÍDEOS (g)	103	21
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32	6
SAT. (g)	38	8
CARB. (g)	398	80
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11
FIBRA (g)	41	8
CÁLCIO (mg)	1804	361
MAGNÉSIO (mg)	454	91
FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1568	314
VIT. C (mg)	348	70
SÓDIO (mg)	1272	254
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOACIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

REFLUXO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

INTOLERANCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	