

JUNHO 2025



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/06/2025	DATA: 03/06/2025	DATA: 04/06/2025	DATA: 05/06/2025	DATA: 06/06/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE CARNE (BATATA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGÃO (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE TIRAS REFOGADA (TIRAS) LEGUMES (COUVE-MANTEIGA/TOMATE)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGÃO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA RALADA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS/ABOBRINHA/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ POLENTA CREMOSA CARNE DE PANELA (COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA/VAGEM)
KCAL TOTAL	604	558	557	645	707
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/06/2025	DATA: 10/06/2025	DATA: 11/06/2025	DATA: 12/06/2025	DATA: 13/06/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO COM CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA) FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/BROCOLIS)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MELÃO/MAMÃO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA (TIRAS) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/REPOLHO/TOMATE)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BATATA/CHUCHU/C MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA/ESPINAFRE)
KCAL TOTAL	642	621	604	548	716

JUNHO 2025



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 16/06/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 17/06/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 18/06/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 19/06/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 20/06/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO OMELETE COM LEGUMES (TOMATE/ABOBRINHA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES (VAGEM/CENOURA/TIRAS/CARÁ) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	FERIADO	RECESSO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/TOMATE/BATATA) LEGUME ASSADO (BERINJELA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/BATATA/CHUCHU)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CHICORIA)	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	629	600	570	0	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/06/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 24/06/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 25/06/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 26/06/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 27/06/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ SOPA DE MILHO COM CARNE DESFIADA (MILHO/TIRAS/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE) BATATA DOCE ASSADA (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/VAGEM/CENOURA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO COM CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA COZIDA (BROCOLIS COM COUVE FLOR)	FERIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FERIADO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/CUBOS)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	FERIADO
KCAL TOTAL	555	656	658	643	0

JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/06/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 01/07/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 02/07/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 03/07/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 04/07/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM INHAME (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE/CENOURA) SALADA COZIDA (CHUCHU) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA (MOÍDA/TOMATE/REPOLHO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/TOMATE/CUBOS)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (COLORAU/TIRAS/CENOURA /ABOBRINHA/BATATA)	ARROZ COLORADO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME EM TIRAS (CENOURA E VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/TOMATE/COLORAU /ABOBRINHA/CENOURA/BATATA DOCE)	ARROZ CARNE COM MOLHO (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E CARNE (MOÍDA)
KCAL TOTAL	599	657	591	563	476

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Marij Cristine Anzola de Aguiar Coordenadora de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Wiliane Kucharski Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN82491
--	--	---	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10.462	581
PROT. (g)	445	25
LÍPIDEOS (g)	311	17
SAT. (g)	107	6
CARB. (g)	1.459	81
FIBRA (g)	159	9
CÁLCIO (mg)	4.204	234
MAGNÉSIO (mg)	1.919	107
FERRO (mg)	101	6
ZINCO (mg)	77	4
RETINOL (mcg)	3.033	168
VIT. C (mg)	954	53
SÓDIO (mg)	5.971	332
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/06/2025 A 06/06/2025			SEMANA DE 09/06/2025 A 13/06/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.071	614	E. (KCAL)	3.131	626
PROT. (g)	96	19	PROT. (g)	118	24
PROT. (%) - 10% A 15% VET	12	2	PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	3
LÍPÍDEOS (g)	104	21	LÍPÍDEOS (g)	102	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	39	8	SAT. (g)	38	8
CARB. (g)	444	89	CARB. (g)	442	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	40	8	FIBRA (g)	44	9
CÁLCIO (mg)	1866	373	CÁLCIO (mg)	1924	385
MAGNÉSIO (mg)	507	101	MAGNÉSIO (mg)	576	115
FERRO (mg)	33	7	FERRO (mg)	36	7
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	25	5
RETINOL (mcg)	1639	328	RETINOL (mcg)	1610	322
VIT. C (mg)	437	87	VIT. C (mg)	404	81
SÓDIO (mg)	1607	321	SÓDIO (mg)	1687	337
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/06/2025 A 18/06/2025			SEMANA DE 23/06/2025 A 26/06/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.798	599	E. (KCAL)	2.512	628
PROT. (g)	63	21	PROT. (g)	83	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	5	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LÍPÍDEOS (g)	61	20	LÍPÍDEOS (g)	88	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	10	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32	8
SAT. (g)	22	7	SAT. (g)	32	8
CARB. (g)	252	84	CARB. (g)	352	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	19	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	14
FIBRA (g)	23	8	FIBRA (g)	40	10
CÁLCIO (mg)	1156	385	CÁLCIO (mg)	1489	372
MAGNÉSIO (mg)	285	95	MAGNÉSIO (mg)	423	106
FERRO (mg)	20	7	FERRO (mg)	27	7
ZINCO (mg)	14	5	ZINCO (mg)	20	5
RETINOL (mcg)	966	322	RETINOL (mcg)	1237	309
VIT. C (mg)	259	86	VIT. C (mg)	347	87
SÓDIO (mg)	903	301	SÓDIO (mg)	1202	301
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/06/2025 A 04/07/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.886	577
PROT. (g)	95	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LÍPÍDEOS (g)	103	21
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32	6
SAT. (g)	38	8
CARB. (g)	398	80
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11
FIBRA (g)	41	8
CÁLCIO (mg)	1804	361
MAGNÉSIO (mg)	454	91
FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1568	314
VIT. C (mg)	348	70
SÓDIO (mg)	1272	254
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL**ALERGIA AO LEITE DE VACA**

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

REFLUXO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	