

# JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/06/2025	DATA: 03/06/2025	DATA: 04/06/2025	DATA: 05/06/2025	DATA: 06/06/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	CHÁ CLARO OU LEITE COM FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - MAMÃO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE CARNE (BATATA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGANO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE) FRUTA - PONCÃ	MACARRÃO COM CARNE MOIDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE TIRAS REFOGADA (TIRAS) FAROFA DE LEGUMES (COUVE-MANTEIGA/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CHÁ CLARO OU LEITE COM FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR (BANANA/MAMÃO)
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGANO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (BETERRABA RALADA)	MACARRÃO COM CARNE MOIDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CENOURA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)	ARROZ ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) FRUTA - BANANA	ARROZ POLENTA CREMOSA CARNE DE PANELA (COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA/VAGEM) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA (MAÇÃ)
<b>KCAL TOTAL</b>	751	828	574	894	900
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/06/2025	DATA: 10/06/2025	DATA: 11/06/2025	DATA: 12/06/2025	DATA: 13/06/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	CHÁ CLARO OU LEITE PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE CREMOSO BISCOITO + FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO COM MAÇÃ)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) FAROFA FRIA (CENOURA/REPOLHO/FARINHA/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/TIRAS/BROCOLIS) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA) FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (MOÍDA/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE CREMOSO BISCOITO + FRUTA - MAMÃO	CHÁ CLARO OU LEITE PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ
<b>JANTAR</b>	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA) FEIJÃO CARNE TIRAS ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM CARNE LEGUMES (CENOURA/COLORAU/TIRAS/BROCOLIS) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA (TIRAS) PURÊ DE LEGUME (BATATA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO COM MAÇÃ)	ARROZ POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MELÃO
<b>KCAL TOTAL</b>	891	699	869	786	879

# JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 16/06/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 17/06/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 18/06/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 19/06/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 20/06/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	MINGAU DE LEITE EM PÓ COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTAS (MAMÃO/MAÇÃ)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (ABOBRINHA/TOMATE/CENOURA) PURÊ DE LEGUME (ABOBORA CABOTIA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CUBOS/CEBOLA/BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS/TOMATE) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO COM CENOURA)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	MINGAU DE LEITE EM PÓ COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTAS (MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>JANTAR</b>	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO (FAR. MAND) CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/TOMATE/BATATA) LEGUME ASSADO (BERINJELA) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (CHICORIA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ) SALADA CRUA (ACELGA COM TOMATE)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>KCAL TOTAL</b>	886	845	813	0	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/06/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 24/06/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 25/06/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 26/06/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 27/06/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	MINGAU DE LEITE EM PÓ COM MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO COM OVOS MEXIDOS	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ SOPA DE MILHO COM CARNE DESFIADA (MILHO/TIRAS/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE) BATATA DOCE ASSADA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/VAGEM/CENOURA) MILHO VERDE COZIDO SALADA CRUA (REPOLHO COM CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA COZIDA (BROCOLIS COM COUVE-FLOR) FRUTA - BANANA	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	MINGAU DE LEITE EM PÓ COM MAÇÃ	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ/BANANA/MAMÃO/LARANJA)	<b>FERIADO</b>
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/CUBOS/ER VILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ SOPA DE MILHO COM CARNE DESFIADA (MILHO/TIRAS/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE) SALADA DE MACARRÃO (VAGEM/CENOURA/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	BURACO QUENTE (PÃO/CARNE MOÍDA/CENOURA) QUENTÃO DE FRUTAS (CHÁ/MAÇÃ/PERA) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM CARNE	<b>FERIADO</b>
<b>KCAL TOTAL</b>	723	692	731	646	0

# JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/06/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 01/07/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 02/07/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 03/07/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 04/07/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE COM FLOCOS SEM AÇÚCAR FRUTA	CHÁ OU LEITE CREMOSO BISCOITO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MILHO (TIRAS/COLORAU/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA COZIDA (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO ALHO E OLÉO CARNE DE PANELA AO MOLHO (CUBOS/TOMATE/COLORAU) SALADA COZIDA (CENOURA/VAGEM/CHUCHU)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MILHO/ERVILHA)	ARROZ FEIJOADA (CUBOS) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/MILHO)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	CHÁ OU LEITE CREMOSO BISCOITO	LEITE COM FLOCOS SEM AÇÚCAR
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/COLORAU/CUBOS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (AÇELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME EM TIRAS (CUBOS/CENOURA E VAGEM) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA COM CARNE (MOÍDA/BATATA)	MACARRÃO COM ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO (MOÍDA/COLORAU)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>796</b>	<b>781</b>	<b>749</b>	<b>751</b>	<b>738</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

Marli Cristina Anzolin Alexandro Secretária de Alimentação Escolar	Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/3212	Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451

### OBSERVAÇÕES:

**PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - \*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	14.270	793
PROT. (g)	648	36
LIPÍDEOS (g)	437	24
SAT. (g)	93	5
CARB. (g)	1.959	109
FIBRA (g)	154	9
CÁLCIO (mg)	5.975	332
MAGNÉSIO (mg)	2.093	116
FERRO (mg)	90	5
ZINCO (mg)	78	4
RETINOL (mcg)	2.408	134
VIT. C (mg)	1.196	66
SÓDIO (mg)	16.771	932
GORD. TRANS (g)	0	0

**A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.**



# JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



SEMANA DE 02/06/2025 A 06/06/2025			SEMANA DE 09/06/2025 A 13/06/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.943	789	E. (KCAL)	4.124	825
PROT. (g)	174	35	PROT. (g)	195	39
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	19	4
LÍPIDEOS (g)	123	25	LÍPIDEOS (g)	126	25
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	26	5	SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	543	109	CARB. (g)	555	111
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	11
FIBRA (g)	43	9	FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1654	331	CÁLCIO (mg)	1631	326
MAGNÉSIO (mg)	575	115	MAGNÉSIO (mg)	641	128
FERRO (mg)	23	5	FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	692	138	RETINOL (mcg)	711	142
VIT. C (mg)	373	75	VIT. C (mg)	412	82
SÓDIO (mg)	4623	925	SÓDIO (mg)	4966	993
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 16/06/2025 A 18/06/2025			SEMANA DE 23/06/2025 A 26/06/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.543	848	E. (KCAL)	2.894	724
PROT. (g)	112	37	PROT. (g)	130	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	6	PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LÍPIDEOS (g)	81	27	LÍPIDEOS (g)	83	21
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	10	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	6
SAT. (g)	14	5	SAT. (g)	19	5
CARB. (g)	343	114	CARB. (g)	415	104
CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	18	CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	14
FIBRA (g)	23	8	FIBRA (g)	30	7
CÁLCIO (mg)	1257	419	CÁLCIO (mg)	1087	272
MAGNÉSIO (mg)	346	115	MAGNÉSIO (mg)	424	106
FERRO (mg)	15	5	FERRO (mg)	20	5
ZINCO (mg)	13	4	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	502	167	RETINOL (mcg)	371	93
VIT. C (mg)	133	44	VIT. C (mg)	218	55
SÓDIO (mg)	2966	989	SÓDIO (mg)	3286	822
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 30/06/2025 A 04/07/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.815	763
PROT. (g)	165	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPIDEOS (g)	110	22
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5
SAT. (g)	28	6
CARB. (g)	543	109
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11
FIBRA (g)	40	8
CÁLCIO (mg)	1370	274
MAGNÉSIO (mg)	520	104
FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	562	112
VIT. C (mg)	329	66
SÓDIO (mg)	4148	830
GORD. TRANS (g)	0	0

## DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GER	ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS) COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
MINGAU COM LEITE EM PÓ COM MAÇÃ	MINGAU COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM MAÇÃ
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
PURÊ DE CABOTIA	PURÊ DE CABOTIA <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE DE CARNE <u>COM</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA COM CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA COM BATATA
ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO	ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA COM BATATA E MILHO

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GER	ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO C/ CARNE
ARROZ CHINÊS	ARROZ COM CENOURA
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM ALHO E ÓLEO
SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE MACARRÃO <u>SEM</u> OVOS
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>ou</u> SUÍNA REFOGADO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES E ORÉGANO	CARNE BOVINA, FRANGO <u>ou</u> SUÍNA REFOGADO COM LEGUMES
SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE TIRAS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO <u>SEM</u> OVO COM FEIJÃO, CARNE TIRAS E LEGUMES

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS) <u>COM</u> LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> DE SOJA (SOY MAIS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO <u>COM</u> LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
MINGAU COM LEITE EM PÓ COM MAÇÃ	MINGAU COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>COM</u> MAÇÃ
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> <u>COM</u> LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA
PURÊ DE CABOTIA	PURÊ DE CABOTIA <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE DE CARNE <u>COM</u> LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA COM CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA COM BATATA
ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO	ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA COM BATATA E MILHO

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
ARROZ CHINÊS	ARROZ INTEGRAL (URBANO) COM OVO E CENOURA
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI) COM ALHO E ÓLEO
SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE MACARRÃO <u>INTEGRAL</u> (FLORIANI)
SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE TIRAS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI) COM FEIJÃO, CARNE TIRAS E LEGUMES
BURACO QUENTE	PÃO INTEGRAL COM CARNE MÓIDA
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, FAROFA, POLENTA, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	