

JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/06/2025	DATA: 03/06/2025	DATA: 04/06/2025	DATA: 05/06/2025	DATA: 06/06/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	CHÁ BISCOITO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - MELÃO	FRUTA - PONCÃ	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE CARNE (BATATA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGANO (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) PURÊ DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) FAROFA DE LEGUMES (COUVE-MANTEIGA/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO)
JANTAR	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ABOBRINHA/OVO) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (BETERRABA RALADA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME (CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - PONCÃ	ARROZ ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ POLENTA CREMOSA CARNE DE PANELA (COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA/VAGEM) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	675	829	720	840	1031
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/06/2025	DATA: 10/06/2025	DATA: 11/06/2025	DATA: 12/06/2025	DATA: 13/06/2025
DESJEJUM	CHÁ PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE CARMELADO BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS COM FRUTAS (MAMÃO/MELÃO)	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FRUTA - BANANA	FRUTA - MELÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO COM MAÇÃ)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) FAROFA FRIA (CENOURA/REPOLHO/FARINHA/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/BATATA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA/PRESUNTO) FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (MOÍDA/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (ACELGA)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUMES ASSADO (BATATA DOCE)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE TIRAS E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/TIRAS/BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA (TIRAS) PURÊ DE LEGUME (ABOBORA CABOTIÁ)	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/TIRAS/BROCOLIS) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	868	632	959	838	883

JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/06/2025	DATA: 17/06/2025	DATA: 18/06/2025	DATA: 19/06/2025	DATA: 20/06/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	LEITE OU LEITE COM POLPA BISCOITO FRUTA - MELÃO	MINGAU DE CHOCOLATE FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (ABOBRINHA/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CUBOS/CEBOLA/BATATA DOCE) SALADA CRUA RALADA (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS/TOMATE) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	FERIADO	RECESSO
JANTAR	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO (FAR. MANDIOCA) CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/TOMATE/BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (CHICORIA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ) SALADA CRUA (ACELGA COM TOMATE)	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	774	915	952	0	0
	DATA: 23/06/2025	DATA: 24/06/2025	DATA: 25/06/2025	DATA: 26/06/2025	DATA: 27/06/2025
DESJEJUM	FLOCOS COM LEITE FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	FERIADO
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS COM SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA	
ALMOÇO	ARROZ SOPA DE MILHO COM CARNE DESFIADA (MILHO/TIRAS/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE) BATATA DOCE ASSADA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/VAGEM/CENOURA) MILHO VERDE COZIDO SALADA CRUA (REPOLHO COM CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA COZIDA (BROCOLIS COM COUVE-FLOR)	FERIADO
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/CUBOS/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA COM CARNE SUÍNA (MOÍDA/REPOLHO/CENOURA/F.MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ) CANJICA	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE) SALADA DE MACARRÃO (PRESUNTO/VAGEM/CENOURA/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	CACHORRO QUENTE DE FORNO (PÃO DE FORMA/SALSICHA/TOMATE/MAIONESE) QUENTÃO DE FRUTAS (CHÁ/MAÇÃ/PERA) FRUTA - BANANA MACARRÃO COM CARNE	FERIADO
KCAL TOTAL	772	955	876	742	0

JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 30/06/2025	DATA: 01/07/2025	DATA: 02/07/2025	DATA: 03/07/2025	DATA: 04/07/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	FLOCOS COM LEITE	CHÁ
COLAÇÃO	FRUTA - ABACATE COM LEITE EM PÓ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	PÃO DE FORMA COM PRESUNTO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MILHO (TIRAS/COLORAU/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA COZIDA (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MILHO/ERVILHA)	ARROZ FEIJOADA (CUBOS) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/MILHO)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/COLORAU/CUBOS/ VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME EM TIRAS (CENOURA E VAGEM) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO ALHO E OLÉO CARNE DE PANELA AO MOLHO (CUBOS/TOMATE/COLORAU) SALADA COZIDA (CENOURA/VAGEM/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA COM CARNE (MOÍDA/BATATA)	MACARRÃO COM ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO (MOÍDA/COLORAU)
KCAL TOTAL	962	762	852	1023	863

HORÁRIO DO SERVIÇO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

 Mari Cláudia Anzoldi de Aguiar Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Takamura Kowalko Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	---	--

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobremem do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	15.223	846
PROT. (g)	643	36
LÍPIDEOS (g)	400	22
SAT. (g)	111	6
CARB. (g)	2.298	128
FIBRA (g)	194	11
CÁLCIO (mg)	4.438	247
MAGNÉSIO (mg)	2.331	129
FERRO (mg)	91	5
ZINCO (mg)	83	5
RETINOL (mcg)	1.883	105
VIT. C (mg)	1.366	76
SÓDIO (mg)	15.888	883
GORD. TRANS (g)	0	0



JUNHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/06/2025 A 06/06/2025			SEMANA DE 09/06/2025 A 13/06/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.095	819	E. (KCAL)	4.180	836
PROT. (g)	174	35	PROT. (g)	187	37
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LÍPÍDEOS (g)	115	23	LÍPÍDEOS (g)	107	21
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5
SAT. (g)	30	6	SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	601	120	CARB. (g)	621	124
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	50	10	FIBRA (g)	53	11
CÁLCIO (mg)	1378	276	CÁLCIO (mg)	1171	234
MAGNÉSIO (mg)	647	129	MAGNÉSIO (mg)	682	136
FERRO (mg)	23	5	FERRO (mg)	27	5
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	480	96	RETINOL (mcg)	406	81
VIT. C (mg)	423	85	VIT. C (mg)	289	58
SÓDIO (mg)	4455	891	SÓDIO (mg)	4471	894
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/06/2025 A 18/06/2025			SEMANA DE 23/06/2025 A 26/06/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.641	547	E. (KCAL)	3.345	836
PROT. (g)	105	35	PROT. (g)	133	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	26	9	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	4
LÍPÍDEOS (g)	65	22	LÍPÍDEOS (g)	78	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	36	12	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	5
SAT. (g)	18	6	SAT. (g)	25	6
CARB. (g)	412	137	CARB. (g)	543	136
CARB. (%) - 55% A 65% VET	100	33	CARB. (%) - 55% A 65% VET	65	16
FIBRA (g)	30	10	FIBRA (g)	43	11
CÁLCIO (mg)	742	247	CÁLCIO (mg)	863	216
MAGNÉSIO (mg)	378	126	MAGNÉSIO (mg)	497	124
FERRO (mg)	15	5	FERRO (mg)	19	5
ZINCO (mg)	13	4	ZINCO (mg)	20	5
RETINOL (mcg)	460	153	RETINOL (mcg)	433	108
VIT. C (mg)	282	94	VIT. C (mg)	324	81
SÓDIO (mg)	2657	886	SÓDIO (mg)	3158	789
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/06/2025 A 04/07/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.462	892
PROT. (g)	184	37
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPÍDEOS (g)	122	24
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	4785	957
SAT. (g)	37	7
CARB. (g)	663	133
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	55	11
CÁLCIO (mg)	1242	248
MAGNÉSIO (mg)	599	120
FERRO (mg)	27	5
ZINCO (mg)	27	5
RETINOL (mcg)	562	112
VIT. C (mg)	283	57
SÓDIO (mg)	4685	937
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA) <u>ou</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU DE CHOCOLATE	MINGAU COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM ACHOCOLATADO DIET (APTI)
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
PURÊ DE CABOTIA	PURÊ DE CABOTIA <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE DE CARNE <u>COM</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA COM CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA COM BATATA
ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO	ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA COM BATATA E MILHO
CANJICA	CANJICA COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>ou</u> BOLACHA DE MAISENA <u>ou</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI) <u>ou</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO C/ CARNE <u>ou</u> C/ GELEIA
ARROZ CHINÊS	ARROZ COM CENOURA E PRESUNTO
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM ALHO E ÓLEO
SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE MACARRÃO <u>SEM</u> OVOS
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>ou</u> SUÍNA REFOGADO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES E ORÉGANO	CARNE BOVINA, FRANGO <u>ou</u> SUÍNA REFOGADO COM LEGUMES
SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE TIRAS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO <u>SEM</u> OVO COM FEIJÃO, CARNE TIRAS E LEGUMES
CACHORRO QUENTE DE FORNO	MAIONESE

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA) <u>ou</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) <u>COM</u> LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> DE SOJA (SOY MAIS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO <u>COM</u> LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU DE CHOCOLATE	MINGAU COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>COM</u> ACHOCOLATADO DIET (APTI)
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> <u>COM</u> LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA
PURÊ DE CABOTIA	PURÊ DE CABOTIA <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE DE CARNE <u>COM</u> LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA
TORTA MADALENA DE CARNE	TORTA MADALENA COM CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA COM BATATA
ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO	ESCONDIDINHO DE CARNE COM CREME DE MILHO <u>SEM</u> LEITE <u>ou</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>ou</u> CARNE REFOGADA COM BATATA E MILHO
CANJICA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>ou</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS <u>SEM</u> AÇÚCAR
LEITE CARMELADO	LEITE BATIDO COM FRUTA
CHÁ	CHÁ SEM AÇÚCAR COM SUCO DE MAÇÃ
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) <u>ou</u> BISCOITO POLVILHO (LOPES) <u>ou</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇÚCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM FRUTAS SEM AÇÚCAR E FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
MINGAU DE CHOCOLATE	MINGAU SEM AÇÚCAR COM ACHOCOLATADO DIET
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI) COM ALHO E ÓLEO
SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE MACARRÃO <u>INTEGRAL</u> (FLORIANI)
SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE TIRAS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI) COM FEIJÃO, CARNE TIRAS E LEGUMES
CACHORRO QUENTE DE FORNO	CACHORRO QUENTE DE FORNO COM PÃO INTEGRAL
CANJICA	CANJICA <u>SEM</u> AÇÚCAR <u>ADOÇADO</u> <u>COM</u> MAÇÃ
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, FAROFA, POLENTA, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	