

JULHO 2025



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/06/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 01/07/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 02/07/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 03/07/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 04/07/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MILHO (TIRAS/COLORAU/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA COZIDA (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA (MOÍDA/TOMATE/REPOLHO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/TOMATE/CUBOS) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS)
LANCHE DA TARDE	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO) - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADO E LEGUMES (COLORAU/TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/BATATA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME EM TIRAS (CENOURA E VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/TOMATE/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA/BATATA DOCE)	ARROZ CARNE COM MOLHO (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE)	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA COM CARNE (MOÍDA/BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)
KCAL TOTAL	599	657	591	563	476
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 07/07/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 08/07/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 09/07/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 10/07/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 11/07/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0

JULHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 14/07/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 15/07/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 16/07/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 17/07/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 18/07/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
KCAL TOTAL	0	0	0	0	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 21/07/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 22/07/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 23/07/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 24/07/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 25/07/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) CREME DE MILHO (MILHO)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGU DE CARNE (CUBOS/COLORAU)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES ASSADO OU COM OVOS MEXIDOS (OVOS/BROCOLIS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO TORTA MADALENA DE CARNE (MOÍDA/BATATA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)
LANCHE DA TARDE	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
JANTAR	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E FEIJÃO (MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CUBOS/CENOURA/ABOBRINHA/BROCOLI S/COLORAU)	ARROZ CARRETEIRO (TIRAS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/VAGEM) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/TOMATE)
KCAL TOTAL	0	468	591	623	628

JULHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 28/07/2025	DATA: 29/07/2025	DATA: 30/07/2025	DATA: 31/07/2025	DATA: 01/08/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/COLORAU) PURÊ DE BATATA (BATATA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME ASSADO (ABOBÓRA CABOTIÁ) SALADA COZIDA (ACELGA/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO (MOÍDA/COLORAU) PURE DE LEGUMES (BATATA/BETERRABA) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ POLENTA MOLINHA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/COLORAU/BATATA/CEBOURA/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (TIRAS/BATATA DOCE/ABOBRINHA/CHUCHU)
KCAL TOTAL	541	604	586	618	568

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Maria Cristina Anzolin de Andrade Secretaria de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirtz A. Nakamura Kawafuta Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	5781,57	482
PROT. (g)	208	17
LÍPIDEOS (g)	197	16
SAT. (g)	74	6
CARB. (g)	794	66
FIBRA (g)	68	6
CÁLCIO (mg)	3.560	297
MAGNÉSIO (mg)	932	78
FERRO (mg)	62	5
ZINCO (mg)	45	4
RETINOL (mcg)	3.008	251
VIT. C (mg)	971	81
SÓDIO (mg)	3.181	265
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



JULHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 30/06/2025 A 04/07/2025			SEMANA DE 22/07/2025 A 25/07/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.886	577	E. (KCAL)	2.311	578
PROT. (g)	95	19	PROT. (g)	81	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LIPÍDEOS (g)	103	21	LIPÍDEOS (g)	77	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	8
SAT. (g)	38	8	SAT. (g)	30	8
CARB. (g)	398	80	CARB. (g)	318	80
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	14
FIBRA (g)	41	8	FIBRA (g)	26	7
CÁLCIO (mg)	1804	361	CÁLCIO (mg)	1447	362
MAGNÉSIO (mg)	454	91	MAGNÉSIO (mg)	379	95
FERRO (mg)	32	6	FERRO (mg)	26	7
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	19	5
RETINOL (mcg)	1568	314	RETINOL (mcg)	1275	319
VIT. C (mg)	348	70	VIT. C (mg)	296	74
SÓDIO (mg)	1272	254	SÓDIO (mg)	1004	251
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 28/07/2025 A 01/08/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.842	568
PROT. (g)	88	18
PROT. (%) - 10% A 15% VET	12	2
LIPÍDEOS (g)	93	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6
SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	418	84
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	36	7
CÁLCIO (mg)	1869	374
MAGNÉSIO (mg)	475	95
FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	1601	320
VIT. C (mg)	543	109
SÓDIO (mg)	1375	275
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL**ALERGIA AO LEITE DE VACA**

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)	
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

REFLUXO

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

INTOLERANCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	