

# AGOSTO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					DATA: 01/08/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO					LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MELÃO
ALMOÇO					MACARRÃO ALHO E ÓLEO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) FRUTA - BANANA
LANCHE DA TARDE					LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO POLVILHO
JANTAR					ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)
<b>KCAL TOTAL</b>					<b>846</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 04/08/2025	DATA: 05/08/2025	DATA: 06/08/2025	DATA: 07/08/2025	DATA: 08/08/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	CHÁ OU LEITE BATIDO COM FRUTA (MAMÃO) BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA(CUBOS) PURÊ DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (MOÍDA/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (BERINJELA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/COUVE-FLOR) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS OU OMELETE DE FORNO COM TOMATE, ESPINAFRE E CHEIRO VERDE SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUMES REFOGADOS (COUVE-MANTEIGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	CHÁ OU LEITE BATIDO COM FRUTA (MAMÃO) BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES E MILHO (COLORAU/TIRAS/CENOURA/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ TORTA DE LEGUMES VIRADO DE OVOS OZIDOS COM LEGUMES (ESPINAFRE/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/CARA) LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (MOÍDA/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/BROCOLIS) SALADA COZIDA (BETERRABA)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>937</b>	<b>1039</b>	<b>662</b>	<b>808</b>	<b>660</b>

# AGOSTO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 11/08/2025	DATA: 12/08/2025	DATA: 13/08/2025	DATA: 14/08/2025	DATA: 15/08/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS FRUTA - MELÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MILHO (TIRAS/COLORAU/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/COLORAU/TOMATE/CENOURA/ERVILHA) FAROFA DE LEGUMES (F.MANDIOCA/TOMATE/MILHO) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (CENOURA) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA/TOMATE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MELÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ POLENTE DE FORMA COM RAGÚ DE CARNE (CUBOS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ TORTA DE CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/TOMATE/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA - (TOMATE)
<b>KCAL TOTAL</b>	691	866	969	885	922
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 18/08/2025	DATA: 19/08/2025	DATA: 20/08/2025	DATA: 21/08/2025	DATA: 22/08/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MELÃO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ NHOQUE COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (F.MANDIOCA/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (OVO COZIDO/F.MAND) CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA COM CEBOLA (MOÍDA/COLORAU/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/COLORAU/MOLHO BRANCO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE (BATATA DOCE/TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - BANANA
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (TOMATE/CENOURA E ABOBRINHA RALADAS) LEGUME REFOGADO (CARÁ) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/COLORAU/MOLHO BRANCO)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/VAGEM) FEIJÃO SALADA DE CENOURA (CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (OVO COZIDO/F.MAND) CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA COM CEBOLA (MOÍDA/COLORAU/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ POLENTE RECHEADA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)
<b>KCAL TOTAL</b>	863	699	833	757	896

# AGOSTO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 25/08/2025	DATA: 26/08/2025	DATA: 27/08/2025	DATA: 28/08/2025	DATA: 29/08/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b>	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) CREME DE MILHO (MILHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA DE FORMA (MOÍDA/MANDIOCA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) FAROFÁ DE LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFF DE CARNE (TIRAS/TOMATE) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA DE FORMA (MOÍDA/MANDIOCA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (CENOURA)	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ NHOQUE DE CARNE (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE) BOLO DE BANANA CALDA DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) CREME DE MILHO (MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>878</b>	<b>787</b>	<b>849</b>	<b>928</b>	<b>840</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

Maria Clotilde Aparecida de Souza Secretaria de Alimentação Escolar	Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	Mitz A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1212	Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451

### OBSERVAÇÕES:

**PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - \*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

\* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);

\* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

\* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;

\* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;

\* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

\* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	17615,2	839
PROT. (g)	758	36
LÍPÍDEOS (g)	513	24
SAT. (g)	107	5
CARB. (g)	2.466	117
FIBRA (g)	189	9
CÁLCIO (mg)	7.240	345
MAGNÉSIO (mg)	2.595	124
FERRO (mg)	106	5
ZINCO (mg)	90	4
RETINOL (mcg)	2.815	134
VIT. C (mg)	1.806	86
SÓDIO (mg)	19.268	918
GORD. TRANS (g)	0	0

**A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.**



# AGOSTO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



SEMANA DE 28/07/2025 A 01/08/2025			SEMANA DE 04/08/2025 A 08/08/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.919	784	E. (KCAL)	4.106	821
PROT. (g)	174	35	PROT. (g)	178	36
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LIPÍDEOS (g)	126	25	LIPÍDEOS (g)	120	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5
SAT. (g)	22	4	SAT. (g)	26	5
CARB. (g)	520	104	CARB. (g)	560	112
CARB. (%) - 55% A 65% VET	53	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	11
FIBRA (g)	37	7	FIBRA (g)	46	9
CÁLCIO (mg)	2018	404	CÁLCIO (mg)	1626	325
MAGNÉSIO (mg)	575	115	MAGNÉSIO (mg)	608	122
FERRO (mg)	23	5	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	782	156	RETINOL (mcg)	610	122
VIT. C (mg)	442	88	VIT. C (mg)	560	112
SÓDIO (mg)	4134	827	SÓDIO (mg)	4465	893
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 11/08/2025 A 15/08/2025			SEMANA DE 18/08/2025 A 22/08/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.333	867	E. (KCAL)	4.047	809
PROT. (g)	186	37	PROT. (g)	166	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LIPÍDEOS (g)	123	25	LIPÍDEOS (g)	110	22
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5
SAT. (g)	28	6	SAT. (g)	22	4
CARB. (g)	624	125	CARB. (g)	595	119
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	47	9	FIBRA (g)	46	9
CÁLCIO (mg)	1534	307	CÁLCIO (mg)	1725	345
MAGNÉSIO (mg)	639	128	MAGNÉSIO (mg)	628	126
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	25	5
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	573	115	RETINOL (mcg)	675	135
VIT. C (mg)	507	101	VIT. C (mg)	434	87
SÓDIO (mg)	4870	974	SÓDIO (mg)	4224	845
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 25/08/2025 A 29/08/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.282	856
PROT. (g)	191	38
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LIPÍDEOS (g)	134	27
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	26	5
CARB. (g)	571	114
CARB. (%) - 55% A 65% VET	53	11
FIBRA (g)	44	9
CÁLCIO (mg)	2043	409
MAGNÉSIO (mg)	627	125
FERRO (mg)	24	5
ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	815	163
VIT. C (mg)	284	57
SÓDIO (mg)	4830	966
GORD. TRANS (g)	0	0

## DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCINI/LIANE)
PÃO COM LEITE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
TORTA DE LEGUMES	TORTA DE LEGUMES <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO CREMOSO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) OU MACARRÃO COM CARNE E LEGUME
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
ESTROGONOFE DE CARNE LARANJA	ESTROGONOFE COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) OU CARNE REFOGADA (SOY MAIS) <u>OU</u> SEM LEITE COM CALDA DE

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCINI)
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO C/ QUEIJO <u>OU</u> REQUEIJÃO <u>OU</u> CARNE
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME
OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA REFOGADO
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE COM LEGUMES <u>SEM</u> OVO
TORTA DE LEGUMES	TORTA DE LEGUMES <u>SEM</u> OVO
NHOQUE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
LARANJA	DE LARANJA

INTOLERÂNCIA A LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCINI/RENATA)
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
TORTA DE LEGUMES	TORTA DE LEGUMES <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
ESTROGONOFE DE CARNE BOLO DE BANANA COM CALDA DE LARANJA	ESTROGONOFE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) OU CARNE REFOGADA (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> SEM

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO	