

AGOSTO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					DATA: 01/08/2025
DESJEJUM					LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO					FRUTA - BANANA
ALMOÇO					ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE)
JANTAR					ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)
KCAL TOTAL					908
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 04/08/2025	DATA: 05/08/2025	DATA: 06/08/2025	DATA: 07/08/2025	DATA: 08/08/2025
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO	CHÁ BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) PURÊ DE BATATA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (MOÍDA/EXTRATO) LEGUMES REFOGADOS (BERINJELA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CARNE DE PORCO (MOÍDA SUÍNA/ CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS OU OMELETE DE FORNO COM TOMATE, ESPINAFRE E CHEIRO VERDE SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUMES REFOGADOS (COUVE- MANTEIGA/TOMATE)
JANTAR	ARROZ ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO TORTA DE LEGUMES VIRADO DE OVOS COZIDOS COM LEGUMES (ESPINAFRE/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ACELGA/COUVE- FLOR) SALADA CRUA (TOMATE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIAADA (CUBOS/ABOBRINHA/CENOURA/MILHO) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - MELÃO	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/ EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/TOMATE)
KCAL TOTAL	970	984	885	764	737

AGOSTO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 11/08/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 12/08/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 13/08/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 14/08/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 15/08/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	FLOCOS COM LEITE FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM PRESUNTO
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MELÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MILHO (TIRAS/COLORAU/MILHO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA SEM QUEIJO (OVOS/EXTRATO/TOMATE/PRESUNTO) FAROFA DE LEGUMES (F.MANDIOCA/TOMATE/CENOURA) SALADA COZIDA (VAGEM)	ARROZ FEIJÃO TIRAS ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE/ ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO/TOMATE) CREME DE MANDIOCA (MANDIOCA) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ POLENTA DE FORMA COM RAGÚ DE CARNE (CUBOS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (ESCAROLA/CENOURA) SALADA COLORIDA (BETERRABA/ERVILHA) FRUTA - LARANJA	ARROZ TORTA DE CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/EXTRATO) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)
KCAL TOTAL	834	832	1049	885	840
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 18/08/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 19/08/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 20/08/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 21/08/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 22/08/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM PRESUNTO	CHÁ PIPOCA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ NHOQUE COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (F.MANDIOCA/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM OVOS (OVO COZIDO/F.MANDIOCA) CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA COM CEBOLA (MOÍDA/COLORAU/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM MILHO (TIRAS/MILHO/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (INHAME/TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (TOMATE/CENOURA E ABOBRINHA RALADAS) LEGUME REFOGADO (CARÁ) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRIN HA/COLORAU/MOLHO BRANCO)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/ VAGEM) SALADA DE CENOURA (CENOURA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/ ESPINAFRE/COLORAU) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ESCAROLA)
KCAL TOTAL	968	670	875	805	894

AGOSTO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 25/08/2025	DATA: 26/08/2025	DATA: 27/08/2025	DATA: 28/08/2025	DATA: 29/08/2025
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	CHÁ BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/EXTRATO) CREME DE MILHO (MILHO) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/ ESCAROLA) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA (MOÍDA/MANDIOCA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) FAROFA DE LEGUMES (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/TOMATE) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS)	ARROZ PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA/ACELGA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ NHOQUE DE CARNE (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE) BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) CREME DE MILHO (MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	841	656	922	1027	989

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kowalko Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
--	---	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobraem do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	18334	873
PROT. (g)	774	37
LÍPIDEOS (g)	486	23
SAT. (g)	120	6
CARB. (g)	2.726	130
FIBRA (g)	220	10
CÁLCIO (mg)	5.657	269
MAGNÉSIO (mg)	2.831	135
FERRO (mg)	108	5
ZINCO (mg)	97	5
RETINOL (mcg)	2.166	103
VIT. C (mg)	1.694	81
SÓDIO (mg)	19.525	930
GORD. TRANS (g)	0	0



AGOSTO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 28/07/2025 A 01/08/2025			SEMANA DE 04/08/2025 A 08/08/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.280	856	E. (KCAL)	4.340	868
PROT. (g)	188	38	PROT. (g)	182	36
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPÍDEOS (g)	108	22	LÍPÍDEOS (g)	116	23
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5
SAT. (g)	24	5	SAT. (g)	31	6
CARB. (g)	650	130	CARB. (g)	655	131
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	52	10	FIBRA (g)	54	11
CÁLCIO (mg)	1436	287	CÁLCIO (mg)	1281	256
MAGNÉSIO (mg)	669	134	MAGNÉSIO (mg)	663	133
FERRO (mg)	26	5	FERRO (mg)	25	5
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	456	91	RETINOL (mcg)	537	107
VIT. C (mg)	337	67	VIT. C (mg)	580	116
SÓDIO (mg)	4717	943	SÓDIO (mg)	4304	861
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 11/08/2025 A 15/08/2025			SEMANA DE 18/08/2025 A 22/08/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.470	894	E. (KCAL)	4.212	842
PROT. (g)	194	39	PROT. (g)	169	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	118	24	LÍPÍDEOS (g)	104	21
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	4
SAT. (g)	29	6	SAT. (g)	27	5
CARB. (g)	661	132	CARB. (g)	645	129
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	12
FIBRA (g)	54	11	FIBRA (g)	51	10
CÁLCIO (mg)	1401	280	CÁLCIO (mg)	1178	236
MAGNÉSIO (mg)	729	146	MAGNÉSIO (mg)	614	123
FERRO (mg)	27	5	FERRO (mg)	24	5
ZINCO (mg)	26	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	401	80	RETINOL (mcg)	455	91
VIT. C (mg)	411	82	VIT. C (mg)	338	68
SÓDIO (mg)	4883	977	SÓDIO (mg)	4239	848
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 25/08/2025 A 29/08/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.435	887
PROT. (g)	186	37
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPÍDEOS (g)	123	25
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	27	5
CARB. (g)	645	129
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	51	10
CÁLCIO (mg)	1504	301
MAGNÉSIO (mg)	673	135
FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	669	134
VIT. C (mg)	330	66
SÓDIO (mg)	5118	1024
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM LEITE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE REFOGADA
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
CREME DE MANDIOCA	CREME DE MANDIOCA <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MANDIOCA COZIDA
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO CREMOSO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MACARRÃO COM CARNE E LEGUME
MACARRÃO PARISIENSE	MACARRÃO CREMOSO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MACARRÃO CREMOSO COM PRESUNTO E ERVILHA
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
MACARRÃO PARISIENSE	MACARRÃO PARISIENSE COM MOLHO BRANCO DE LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE BATATA E CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE MOÍDA COM BATATA
CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA	CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA DE LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE COM ACHOCOLATADO DIET (APTI) E <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM CALDA DE LARANJA

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO C/ CARNE, FRANGO <u>OU</u> PRESUNTO
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA REFOGADO
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE COM LEGUMES <u>SEM</u> OVO
TORTA DE LEGUMES	TORTA DE LEGUMES <u>SEM</u> OVO
FRITADA AMERICANA SEM QUEIJO	CARNE/FRANGO COM EXTRATO, TOMATE E PRESUNTO
NHOQUE	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA DE LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE <u>SEM</u> OVOS COM CALDA DE LARANJA

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM LEITE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE REFOGADA
TORTA DE CARNE COM LEGUMES	TORTA DE CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
CREME DE MANDIOCA	CREME DE MANDIOCA <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MANDIOCA COZIDA
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO CREMOSO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MACARRÃO CREMOSO COM CARNE E LEGUME
MACARRÃO PARISIENSE	MACARRÃO CREMOSO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MACARRÃO CREMOSO COM PRESUNTO E ERVILHA
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
MACARRÃO PARISIENSE	MACARRÃO PARISIENSE COM MOLHO BRANCO DE LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE BATATA E CARNE <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE MOÍDA COM BATATA
CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA	CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA DE LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE COM ACHOCOLATADO DIET (APTI) E <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM CALDA DE LARANJA

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR
PÃO	POLVILHO (LOPES) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
MACARRÃO	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
TORTA DE PÃO COM FRANGO E REQUEIJÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA DE LARANJA	TORTA DE PÃO INTEGRAL COM FRANGO E REQUEIJÃO
	BOLO DE CHOCOLATE COM ACHOCOLATADO DIET (APTI) E CALDA DE SUCO DE LARANJA <u>SEM</u> AÇÚCAR
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO	