

SETEMBRO 2025



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/09/2025	DATA: 02/09/2025	DATA: 03/09/2025	DATA: 04/09/2025	DATA: 05/09/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAMÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM LEGUME (TIRAS/INHAME/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/ CEBOLA/COLORAU) SALADA COZIDA (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM TOMATE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/ CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ACELGA)
LANCHE DA TARDE	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)
JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CARÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADO E LEGUMES (COLORAU/CUBOS/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA/TOMATE) SALADA COZIDA (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS PICADINHOS (MOÍDA/OVOS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (VAGEM)
KCAL TOTAL	571	598	549	657	619
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/09/2025	DATA: 09/09/2025	DATA: 10/09/2025	DATA: 11/09/2025	DATA: 12/09/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS) SALADA COZIDA (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (ACELGA)
LANCHE DA TARDE	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM MAMÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADO E LEGUMES (COLORAU/TIRAS/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM TOMATE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/TOMATE/ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)
KCAL TOTAL	610	637	565	628	633

SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 15/09/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 16/09/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 17/09/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 18/09/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 19/09/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAMÃO
ALMOÇO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGÚ DE CARNE (TOMATE/COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADO COM CREME DE MILHO (MOÍDA/MILHO) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PRETO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)
LANCHE DA TARDE	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)
JANTAR	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/BATATA DOCE/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CARÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, FEIJÃO E LEGUMES (MOÍDA/INHAME/CENOURA)	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS (CUBOS/CENOURA)
KCAL TOTAL	0	666	637	604	564
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/09/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 23/09/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 24/09/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 25/09/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 26/09/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (INHAME)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)
LANCHE DA TARDE	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, MACARRÃO E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/CARA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA (MOÍDA/MANDIOCA/TOMATE)	ARROZ DE FORNO COM CARNE E OVOS (TIRAS/ABOBRINHA/CENOURA/OVOS) LEGUMES REFOGADO (INHAME)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/ESCAROLA/COLORAU/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/ MANDIOCA/ESPINAFRE)
KCAL TOTAL	625	637	562	609	614

SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 29/09/2025	DATA: 30/09/2025	DATA: 01/10/2025	DATA: 02/10/2025	DATA: 03/10/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) PURÊ DE BATATA COM LEGUME (BATATA/ESPINAFRE)
LANCHE DA TARDE	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE (TOMATE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/VAGEM)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE (TIRAS/BATATA/CHUCHU/CENOURA/CARA)
KCAL TOTAL	585	563	623	635	654

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE D'ATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	12.731	606
PROT. (g)	427	20
LÍPIDEOS (g)	405	19
SAT. (g)	153	7
CARB. (g)	1.852	88
FIBRA (g)	166	8
CÁLCIO (mg)	7.874	375
MAGNÉSIO (mg)	2.221	106
FERRO (mg)	142	7
ZINCO (mg)	100	5
RETINOL (mcg)	6.582	313
VIT. C (mg)	1.895	90
SÓDIO (mg)	5.828	278
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



 Marij Cristine Frossi de Aguiar
 Beatriz Lourenço Nunes
 Mirtz A. Nakamura Kawahara
 Renata Perucelo Romero

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobremem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/09/2025 A 05/09/2025			SEMANA DE 08/09/2025 A 12/09/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.994	599	E. (KCAL)	3.091	618
PROT. (g)	108	22	PROT. (g)	103	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LÍPÍDEOS (g)	97	19	LÍPÍDEOS (g)	98	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	26	5	SAT. (g)	37	7
CARB. (g)	433	87	CARB. (g)	453	91
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	46	9	FIBRA (g)	40	8
CÁLCIO (mg)	1914	383	CÁLCIO (mg)	1847	369
MAGNÉSIO (mg)	575	115	MAGNÉSIO (mg)	540	108
FERRO (mg)	36	7	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1567	313	RETINOL (mcg)	1567	313
VIT. C (mg)	529	106	VIT. C (mg)	463	93
SÓDIO (mg)	1385	277	SÓDIO (mg)	1421	284
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
0					
SEMANA DE 15/09/2025 A 19/09/2025			SEMANA DE 22/09/2025 A 26/09/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.470	618	E. (KCAL)	3.032	606
PROT. (g)	82	21	PROT. (g)	99	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LÍPÍDEOS (g)	75	19	LÍPÍDEOS (g)	96	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	7	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	29	7	SAT. (g)	37	7
CARB. (g)	366	91	CARB. (g)	439	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	15	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	32	8	FIBRA (g)	36	7
CÁLCIO (mg)	1486	371	CÁLCIO (mg)	1900	380
MAGNÉSIO (mg)	424	106	MAGNÉSIO (mg)	504	101
FERRO (mg)	27	7	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	19	5	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1237	309	RETINOL (mcg)	1572	314
VIT. C (mg)	363	91	VIT. C (mg)	375	75
SÓDIO (mg)	1029	257	SÓDIO (mg)	1316	263
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 29/09/2025 A 03/10/2025					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA			
E. (KCAL)	3.060	612			
PROT. (g)	104	21			
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3			
LÍPÍDEOS (g)	98	20			
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6			
SAT. (g)	37	7			
CARB. (g)	444	89			
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12			
FIBRA (g)	37	7			
CÁLCIO (mg)	1925	385			
MAGNÉSIO (mg)	541	108			
FERRO (mg)	33	7			
ZINCO (mg)	24	5			
RETINOL (mcg)	1585	317			
VIT. C (mg)	454	91			
SÓDIO (mg)	1526	305			
GORD. TRANS (g)	0	0			

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA DE FORMA	CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA DE FORMA <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE BATATA E CARNE SEM LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE MOÍDA COM BATATA

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA REFOGADO C/ LEGUME

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA DE FORMA	CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA DE FORMA <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE BATATA E CARNE SEM LEITE <u>OU</u> COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE MOÍDA COM BATATA

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO	