

SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/09/2025	DATA: 02/09/2025	DATA: 03/09/2025	DATA: 04/09/2025	DATA: 05/09/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA- MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA- MELÃO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MUSSARELA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM LEGUME (TIRAS/INHAME/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/COLORAU) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO/ERVILHA)	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/COLORAU) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA- BANANA	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA) FAROFÁ DE LEGUMES (CENOURA/TOMATE)
LANCHE DA TARDE	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA- MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BERINJELA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (RUCULA/TOMATE)	ARROZ NHOQUE COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA/VAGEM)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)
KCAL TOTAL	791	670	800	813	746
	DATA: 08/09/2025	DATA: 09/09/2025	DATA: 10/09/2025	DATA: 11/09/2025	DATA: 12/09/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MUSSARELA FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MELÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (CENOURA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) SALADA CRUA (TOMATE) ARROZ DOCE (ADOÇADO COM MAÇÃ)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/TIRAS/MILHO) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MELÃO
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME SAUTÉ (MANDIOCA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/TIRAS/MILHO) SALADA COZIDA (BERINJELA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS PICADINHOS (MOÍDA/OVOS) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)
KCAL TOTAL	881	856	742	968	777

SETEMBRO 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 15/09/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 16/09/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 17/09/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 18/09/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 19/09/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM MUSSARELA FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)
ALMOÇO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE MILHO (MOÍDA/MILHO) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PRETO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS (OVOS/F. MILHO) CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)
LANCHE DA TARDE	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS FRUTA - MAÇÃ
JANTAR	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGÚ DE CARNE (TOMATE/COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/TOMATE/MOÍDA/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	BURACO QUENTE (TOMATE/CENOURA/MOÍDA) (*ESSA PREPARAÇÃO DEVE SER FEITA PARA TODOS OS ALUNOS INCLUSIVE DO PARCIAL MANHÃ) FRUTA - MELÃO MACARRÃO COM CARNE	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/CENOURA/ERVILHA/REQUEIJÃO) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	0	879	922	774	716
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/09/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 23/09/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 24/09/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 25/09/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 26/09/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS E MUSSARELA FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA FRUTA - BANANA
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ESCAROLA) SALADA COZIDA (COUVE-FLOR) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MELÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA PRIMAVERA (TOMATE/CENOURA RALADA)
LANCHE DA TARDE	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS E MUSSARELA FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURABROCOLIS) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA (MOÍDA/MANDIOCA/TOMATE)	ARROZ DE FORNO COM CARNE E OVOS (TIRAS/ABOBRINHA/CENOURA/MUSSARELA) LEGUMES REFOGADO (INHAME) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO (QUEIJO/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA)
KCAL TOTAL	389	331	486	533	844

SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 29/09/2025	DATA: 30/09/2025	DATA: 01/10/2025	DATA: 02/10/2025	DATA: 03/10/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/VAGEM/INHAME) SALADA CRUA (ESCAROLA) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - BANANA BOLO BANANA COM MAÇÃ	ARROZ FEIJOADA (CUBOS) FAROFA DE LEGUME (REPOLHO/CENOURA/F.MILHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - BANANA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA) SALADA CRUA (ESCAROLA)	ARROZ FEIJOADA (CUBOS) FAROFA DE LEGUME (CENOURA/F.MILHO) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ NHOQUE A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MELÃO	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) BATATA RUSTA (BATATA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)
KCAL TOTAL	442	349	514	328	476

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Maria Cristina Escobar Andrade
 Beatriz Lourenço Nunes
 Miriz A. Nakamura Kuwahara
 Renata Perucelo Romero

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - * NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;

* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;

* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	17.351	826
PROT. (g)	760	36
LÍPIDIOS (g)	507	24
SAT. (g)	102	5
CARB. (g)	2.448	117
FIBRA (g)	176	8
CÁLCIO (mg)	7.504	357
MAGNÉSIO (mg)	2.555	122
FERRO (mg)	98	5
ZINCO (mg)	87	4
RETINOL (mcg)	2.819	134
VIT. C (mg)	1.659	79
SÓDIO (mg)	18.225	868
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



SEMANA DE 01/09/2025 A 05/09/2025			SEMANA DE 08/09/2025 A 12/09/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.962	792	E. (KCAL)	4.224	845
PROT. (g)	178	36	PROT. (g)	193	39
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LÍPIDEOS (g)	117	23	LÍPIDEOS (g)	124	25
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	5	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5
SAT. (g)	24	5	SAT. (g)	25	5
CARB. (g)	554	111	CARB. (g)	590	118
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	38	8	FIBRA (g)	44	9
CÁLCIO (mg)	1738	348	CÁLCIO (mg)	1880	376
MAGNÉSIO (mg)	559	112	MAGNÉSIO (mg)	693	139
FERRO (mg)	24	5	FERRO (mg)	25	5
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	692	138	RETINOL (mcg)	696	139
VIT. C (mg)	394	79	VIT. C (mg)	360	72
SÓDIO (mg)	4160	832	SÓDIO (mg)	4547	909
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
0					
SEMANA DE 15/09/2025 A 19/09/2025			SEMANA DE 22/09/2025 A 26/09/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.291	823	E. (KCAL)	4.216	843
PROT. (g)	138	35	PROT. (g)	175	35
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPIDEOS (g)	92	23	LÍPIDEOS (g)	122	24
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	6	LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5
SAT. (g)	18	5	SAT. (g)	25	5
CARB. (g)	486	121	CARB. (g)	594	119
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	15	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	33	8	FIBRA (g)	45	9
CÁLCIO (mg)	1358	339	CÁLCIO (mg)	1783	357
MAGNÉSIO (mg)	467	117	MAGNÉSIO (mg)	607	121
FERRO (mg)	17	4	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	16	4	ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	472	118	RETINOL (mcg)	662	132
VIT. C (mg)	367	92	VIT. C (mg)	332	66
SÓDIO (mg)	3285	821	SÓDIO (mg)	4365	873
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 29/09/2025 A 03/10/2025					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.172	834			
PROT. (g)	172	34			
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3			
LÍPIDEOS (g)	115	23			
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5			
SAT. (g)	26	5			
CARB. (g)	625	125			
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12			
FIBRA (g)	44	9			
CÁLCIO (mg)	1581	316			
MAGNÉSIO (mg)	607	121			
FERRO (mg)	24	5			
ZINCO (mg)	21	4			
RETINOL (mcg)	565	113			
VIT. C (mg)	509	102			
SÓDIO (mg)	4359	872			
GORD. TRANS (g)	0	0			

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/LIANE)
PÃO COM LEITE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM MUSSARELA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM OVOS E MUSSARELA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) COM OVOS
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR	MINGAU BRANCO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
LEGUME SAUTÉ	LEGUME REFOGADO COM ÓLEO
TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ARROZ DE FORNO COM CARNE	ARROZ DE FORNO COM CARNE <u>SEM</u> REQUEIJÃO
ARROZ DE FORNO COM CARNE E OVOS	ARROZ DE FORNO COM CARNE <u>SEM</u> MUSSARELA
CARNE MOÍDA COM CREME DE MILHO	CARNE MOÍDA COM CREME DE MILHO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE MOÍDA COM MILHO REFOGADO
CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA	CARNE MOÍDA COM MANDIOCA
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE REFOGADA
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE)
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO C/ QUEIJO <u>OU</u> REQUEIJÃO <u>OU</u> CARNE
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME
CARNE MOÍDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS	CARNE MOÍDA REFOGADA
ARROZ DE FORNO COM CARNE E OVOS	ARROZ DE FORNO COM CARNE
TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO	TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO <u>SEM</u> OVO
NHOQUE	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO) <u>OU</u> ARROZ
FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS	FEIJÃO TROPEIRO <u>SEM</u> OVOS

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA)
PÃO COM LEITE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM MUSSARELA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM OVOS E MUSSARELA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS
LEGUME SAUTÉ	LEGUME REFOGADO COM ÓLEO
TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO	COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u>
ARROZ DE FORNO COM CARNE	ARROZ DE FORNO COM CARNE <u>SEM</u> REQUEIJÃO
ARROZ DE FORNO COM CARNE E OVOS	ARROZ DE FORNO COM CARNE <u>SEM</u> MUSSARELA
CARNE MOÍDA COM CREME DE MILHO	CARNE MOÍDA COM CREME DE MILHO COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA	CARNE MOÍDA COM MANDIOCA
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE REFOGADA
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, FLOCOS, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, FAROFA, POLENTA, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	

SUBSTITUIÇÕES DAS PREPARAÇÕES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO	SUBSTITUIÇÕES
VITAMINA DE FRUTA	LEITE PURO FRUTA PICADA OU SALADA DE FRUTA
CARNE COM LEGUMES / CARNE MOÍDA REFOGADA COM OVOS PICADINHOS	CARNE COM OS LEGUMES JUNTOS OU SEPARADOS (CARNE + LEGUMES) OS LEGUMES PODEM SER REFOGADOS E/OU ASSADOS A PREPARAÇÃO POR SER JUNTOS OU A CARNE SEPARADA DOS OVOS COZIDOS
FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS	PODE SER PRAPARADO O FEIJÃO NORMAL EM SEPARADO O VIRADO DE OVOS COM A FARINHA DE
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	PODE SER PRAPARADO O ARROZ NORMAL EM SEPARADO A CARNE E OS OVOS

* Essas alterações não são qualificadas como alteração de cardápio. Preparações realizadas com os mesmos gêneros do dia estão autorizadas a serem realizadas.

