

# SETEMBRO 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/09/2025	DATA: 02/09/2025	DATA: 03/09/2025	DATA: 04/09/2025	DATA: 05/09/2025
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM DOCE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA- MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA- MELÃO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MUSSARELA
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - PERA	FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM LEGUME (TIRAS/INHAME/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/COLORAU) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO/ERVILHA/PRESUNTO)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - LARANJA	ARROZ NHOQUE COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/EXTRATO/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA) FAROFÁ DE LEGUMES (CENOURA/TOMATE)
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BERINJELA)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) SALADA CRUA (RUCULA)	ARROZ FEIJÃO MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE/MUSSARELA) SALADA COZIDA (CENOURA/VAGEM)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>814</b>	<b>962</b>	<b>962</b>	<b>946</b>	<b>988</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/09/2025	DATA: 09/09/2025	DATA: 10/09/2025	DATA: 11/09/2025	DATA: 12/09/2025
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MELÃO) PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MAMÃO	CHÁ GELADO BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM DOCE
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA
 <b>SEMANA DO MOVIMENTO É SAÚDE</b>	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) SALADA COZIDA (CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS PICADINHOS (MOÍDA/OVOS) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>JANTAR</b>	ARROZ CARNE REFOGADA COM LEGUMES (TIRAS/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME SAUTÉ (MANDIOCA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/TIRAS/MILHO) LEGUME REFOGADO (BERINJELA)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE COM REQUEIJÃO (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/CUBOS) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - MAÇÃ
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>839</b>	<b>795</b>	<b>787</b>	<b>795</b>	<b>872</b>

# SETEMBRO 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 15/09/2025	DATA: 16/09/2025	DATA: 17/09/2025	DATA: 18/09/2025	DATA: 19/09/2025
<b>DESJEJUM</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE BATIDO COM POLPA BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MUSARELA
<b>COLAÇÃO</b>		FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO</b>	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGÚ DE CARNE (TOMATE/COLORAU/CUBOS) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) CREME DE MILHO (MILHO) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PRETO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS (OVOS/ MILHO) CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)
<b>JANTAR</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO A BOLONHESA (EXTRATO/TOMATE/MOÍDA) SALADA CRUA (ACELGA)	BURACO QUENTE (TOMATE/CENOURA/MOÍDA/REQUEIJÃO) SUCO DE POLPA MACARRÃO COM CARNE	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/CENOURA/ERVILHA/REQUEIJÃO)
<b>KCAL TOTAL</b>	0	857	917	676	810
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 22/09/2025	DATA: 23/09/2025	DATA: 24/09/2025	DATA: 25/09/2025	DATA: 26/09/2025
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	CHÁ BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM PRESUNTO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - BANANA	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) FAROFÁ FRIA (COUVE-MENTEIGA/CEBOLA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (EXTRATO/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA PRIMAVERA (TOMATE/CENOURA RALADA)
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/COUVE-FLOR/COLORAU/BROCOLIS) SALADA CRUA (ACELGA) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MELÃO)	ARROZ CARNE MOÍDA COM CREME DE MANDIOCA (MOÍDA/MANDIOCA/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ DE FORNO COM CARNE E OVOS (TIRAS/ABOBRINHA/CENOURA/MUSSARELA) LEGUMES REFOGADO (INHAME)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CUBOS/ MANDIOCA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO E PRESUNTO (QUEIJO/PRESUNTO/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)
<b>KCAL TOTAL</b>	912	926	827	733	781

# SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 29/09/2025	DATA: 30/09/2025	DATA: 01/10/2025	DATA: 02/10/2025	DATA: 03/10/2025
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	FLOCOS COM LEITE	CHÁ BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM DOCE
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/VAGEM/INHAME) SALADA CRUA (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)	ARROZ FEIJÃO (CUBOS) FAROFÁ DE LEGUME (REPOLHO/CENOURA/F.MILHO) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA) FRUTA - LARANJA
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BERINJELA)	ARROZ NHOQUE A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE) BOLO DE FUBÁ	ARROZ COM LEGUMES (BROCOLIS/MILHO) CARNE COM LEGUMES (TIRAS/ABÓ-CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>811</b>	<b>744</b>	<b>888</b>	<b>775</b>	<b>834</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

 Maria Cristina Anzolin Alexandre Técnic(a) de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRNB/2451
--	--	--	--

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	17.527	835
PROT. (g)	737	35
LÍPIDEOS (g)	444	21
SAT. (g)	110	5
CARB. (g)	2.659	127
FIBRA (g)	198	9
CÁLCIO (mg)	5.466	260
MAGNÉSIO (mg)	2.646	126
FERRO (mg)	101	5
ZINCO (mg)	93	4
RETINOL (mcg)	1.888	90
VIT. C (mg)	1.523	73
SÓDIO (mg)	18.069	860
GORD. TRANS (g)	0	0



# SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/09/2025 A 05/09/2025			SEMANA DE 08/09/2025 A 12/09/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.446	889	E. (KCAL)	4.088	818
PROT. (g)	184	37	PROT. (g)	178	36
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPÍDEOS (g)	115	23	LÍPÍDEOS (g)	98	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	4
SAT. (g)	27	5	SAT. (g)	25	5
CARB. (g)	678	136	CARB. (g)	628	126
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	12
FIBRA (g)	49	10	FIBRA (g)	47	9
CÁLCIO (mg)	1507	301	CÁLCIO (mg)	1100	220
MAGNÉSIO (mg)	609	122	MAGNÉSIO (mg)	639	128
FERRO (mg)	24	5	FERRO (mg)	24	5
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	531	106	RETINOL (mcg)	329	66
VIT. C (mg)	379	76	VIT. C (mg)	370	74
SÓDIO (mg)	4581	916	SÓDIO (mg)	4126	825
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 15/09/2025 A 19/09/2025			SEMANA DE 22/09/2025 A 26/09/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.259	815	E. (KCAL)	4.179	836
PROT. (g)	141	35	PROT. (g)	166	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	85	21	LÍPÍDEOS (g)	109	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5
SAT. (g)	21	5	SAT. (g)	27	5
CARB. (g)	482	120	CARB. (g)	632	126
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	15	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	35	9	FIBRA (g)	47	9
CÁLCIO (mg)	1092	273	CÁLCIO (mg)	1303	261
MAGNÉSIO (mg)	502	126	MAGNÉSIO (mg)	661	132
FERRO (mg)	19	5	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	17	4	ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	428	107	RETINOL (mcg)	466	93
VIT. C (mg)	254	64	VIT. C (mg)	376	75
SÓDIO (mg)	3235	809	SÓDIO (mg)	4412	882
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 29/09/2025 A 03/10/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.051	810
PROT. (g)	163	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	94	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	4
SAT. (g)	25	5
CARB. (g)	649	130
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	13
FIBRA (g)	46	9
CÁLCIO (mg)	1153	231
MAGNÉSIO (mg)	609	122
FERRO (mg)	24	5
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	307	61
VIT. C (mg)	388	78
SÓDIO (mg)	4349	870
GORD. TRANS (g)	0	0

## DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM LEITE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
PÃO COM MUSSARELA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) <u>OU</u> FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS COM FRUTA)
BURACO QUENTE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) COM MÓIDA, TOMATE E CENOURA
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE REFOGADA
ESTROGONOFE DE CARNE COM REQUEIJÃO	ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE REFOGADA
CARNE MÓIDA COM CREME DE MANDIOCA	CARNE MÓIDA COM MANDIOCA
ARROZ DE FORNO COM CARNE	ARROZ DE FORNO COM CARNE <u>SEM</u> REQUEIJÃO
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	ARROZ COM CARNE DESFIADA E OVOS, SEM MUSSARELA
LEGUME SAUTÉ	LEGUME REFOGADO COM ÓLEO
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA, SEM QUEIJO
TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO E PRESUNTO	TORTA DE LEGUMES COM PRESUNTO, <u>SEM</u> LEITE <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE COM ARROZ INTEGRAL E LEITE DE SOJA (SOY MAIS)

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO (ROMA) C/ MANTEIGA <u>OU</u> REQUEIJÃO <u>OU</u> PRESUNTO <u>OU</u> CARNE <u>OU</u> DOCE
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS MEXIDOS / OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUME
CARNE MÓIDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS PICADINHOS	CARNE MÓIDA REFOGADA
FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS	FEIJÃO TROPEIRO <u>SEM</u> OVOS
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	ARROZ COM CARNE DESFIADA
NHOQUE A BOLONHESA	ARROZ E CARNE MÓIDA AO MOLHO
TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO E PRESUNTO	TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO E PRESUNTO <u>SEM</u> OVO
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	TORTA DE LEGUMES DE FORMA, SEM OVO

INTOLERÂNCIA A LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
PÃO COM MUSSARELA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) <u>OU</u> FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS COM FRUTA)
BURACO QUENTE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) COM MÓIDA, TOMATE E CENOURA
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA <u>OU</u> CARNE REFOGADA
ESTROGONOFE DE CARNE COM REQUEIJÃO	ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE REFOGADA
CARNE MÓIDA COM CREME DE MANDIOCA	CARNE MÓIDA COM MANDIOCA
ARROZ DE FORNO COM CARNE	ARROZ DE FORNO COM CARNE <u>SEM</u> REQUEIJÃO
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	ARROZ COM CARNE DESFIADA E OVOS, SEM MUSSARELA
LEGUME SAUTÉ	LEGUME REFOGADO COM ÓLEO
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA, SEM QUEIJO
TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO E PRESUNTO	TORTA DE LEGUMES COM PRESUNTO COM LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> <u>SEM</u> LEITE COM PRESUNTO
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE COM ARROZ INTEGRAL COM LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA CHÁ	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR CHÁ DE MAÇÁ
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR <u>OU</u> COM ADOÇANTE
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
BOLACHA/BISCOITO DOCE (MAISENA/ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (LOPES) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇÚCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
PÃO COM DOCE	PÃO INTEGRAL (ROMA) COM OVOS <u>OU</u> MANTEIGA <u>OU</u> REQUEIJÃO <u>OU</u> MUSSARELA <u>OU</u> CARNE
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	LEITE COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTA
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE COM ARROZ INTEGRAL, ADOÇADO COM MAÇÁ

\* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, FLOCOS, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, FAROFA, POLENTA, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO

**SUBSTITUIÇÕES DAS PREPARAÇÕES**

<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO</b>	<b>SUBSTITUIÇÕES</b>
<b>VITAMINA DE FRUTA</b>	LEITE PURO
	FRUTA PICADA OU SALADA DE FRUTA
<b>CARNE COM LEGUMES / CARNE MOÍDA REFOGADA COM OVOS PICADINHOS</b>	CARNE COM OS LEGUMES JUNTOS OU SEPARADOS (CARNE + LEGUMES)
	OS LEGUMES PODEM SER REFOGADOS E/OU ASSADOS
	A PREPARAÇÃO POR SER JUNTOS OU A CARNE SEPARADA DOS OVOS COZIDOS
<b>FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS</b>	PODE SER PRAPARADO O FEIJÃO NORMAL EM SEPARADO O VIRADO DE OVOS COM A FARINHA DE MILHO
<b>ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS</b>	PODE SER PRAPARADO O ARROZ NORMAL EM SEPARADO A CARNE E OS OVOS

\* Essas alterações não são qualificadas como alteração de cardápio. Preparações realizadas com os mesmos gêneros do dia estão autorizadas a serem