

# SETEMBRO 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 01/09/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 02/09/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 03/09/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 04/09/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 05/09/2025
<b>DESJEJUM / LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM DOCE FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA - MELÃO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (BANANA/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MUSSARELA
<b>PRINCIPAL</b>	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM LEGUME (TIRAS/INHAME/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/COLORAU) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO/ERVILHA/PRESUNTO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (RÚCULA/TOMATE)	ARROZ NHOQUE COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/EXTRATO/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - BANANA	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA)
<b>KCAL TOTAL</b>	498	475	492	582	529
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 08/09/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 09/09/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 10/09/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 11/09/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 12/09/2025
<b>DESJEJUM / LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MELÃO) FRUTA - MAMÃO	CHÁ BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM DOCE
 <b>SEMANA DO MOVIMENTO E SAÚDE</b>	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (TIRAS/MILHO) SALADA CRUA (CENOURA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - LARANJA	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE COM REQUEIJÃO (TIRAS/COLORAU) SALADA CRUA (ALFACE) ARROZ DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOÍDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS PICADINHOS E LEGUMES(MOÍDA/OVOS/ESPINAFRE) SALADA CRUA (TOMATE)
<b>KCAL TOTAL</b>	564	445	570	607	461
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 15/09/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 16/09/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 17/09/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 18/09/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 19/09/2025
<b>DESJEJUM / LANCHE DA TARDE</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE BATIDO COM POLPA BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MUSSARELA
<b>PRINCIPAL</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO</b>	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGÚ DE CARNE (TOMATE/COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - MELÃO	MACARRÃO A BOLONHESA (EXTRATO/TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (CENOURA) FRUTA - LARANJA	BURACO QUENTE (TOMATE/CENOURA/REQUEIJÃO/MOÍDA) SUCO DE POLPA FRUTA - MELÃO MACARRÃO COM CARNE	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS (OVOS/F. MILHO) CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - BANANA
<b>KCAL TOTAL</b>	0	552	472	473	709

# SETEMBRO 2025




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 22/09/2025	DATA: 23/09/2025	DATA: 24/09/2025	DATA: 25/09/2025	DATA: 26/09/2025
<b>DESJEJUM / LANCHE DA TARDE</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	CHÁ BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM PRESUNTO
	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/ACELGA/COLORAU/BROCOLIS) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MELÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADE E OVOS (CUBOS/ABOBRINHA/CENOURA/OVOS/M USSARELA) SALADA COZIDA (VAGEM/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (EXTRATO/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (CENOURA) FRUTA - BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ COLORAU) SALADA PRIMAVERA (TOMATE/CENOURA RALADA/RUCULA)
<b>KCAL TOTAL</b>	518	449	429	443	457
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 29/09/2025	DATA: 30/09/2025	DATA: 01/10/2025	DATA: 02/10/2025	DATA: 03/10/2025
<b>DESJEJUM / LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	FLOCOS COM LEITE	CHÁ BISCOITO FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM DOCE
<b>PRINCIPAL</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA COM LEGUMES (MOÍDA/INHAME) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/VAGEM) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/CENOURA) SALADA CRUA (ESCAROLA) FRUTA - MELÃO	ARROZ NHOQUE A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE) BOLO DE FUBÁ	ARROZ FEIJOADA (CUBOS) FAROFA DE LEGUME (VAGEM/CENOURA/F.MILHO) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA) FRUTA - LARANJA
<b>KCAL TOTAL</b>	525	458	566	491	549

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE D'ATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Beatriz Loureiro Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRNB/2451
---	---	---

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobremem do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10.707	510
PROT. (g)	430	20
LÍPIDEOS (g)	286	14
SAT. (g)	72	3
CARB. (g)	1.623	77
FIBRA (g)	112	5
CÁLCIO (mg)	4.482	213
MAGNÉSIO (mg)	1.601	76
FERRO (mg)	56	3
ZINCO (mg)	54	3
RETINOL (mcg)	1.656	79
VIT. C (mg)	943	45
SÓDIO (mg)	10.697	509
GORD. TRANS (g)	0	0



# SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/09/2025 A 05/09/2025			SEMANA DE 08/09/2025 A 12/09/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.576	515	E. (KCAL)	2.647	529
PROT. (g)	110	22	PROT. (g)	105	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	75	15	LÍPÍDEOS (g)	65	13
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	4
SAT. (g)	16	3	SAT. (g)	16	3
CARB. (g)	373	75	CARB. (g)	416	83
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	63	13
FIBRA (g)	27	5	FIBRA (g)	26	5
CÁLCIO (mg)	1329	266	CÁLCIO (mg)	964	193
MAGNÉSIO (mg)	388	78	MAGNÉSIO (mg)	397	79
FERRO (mg)	14	3	FERRO (mg)	13	3
ZINCO (mg)	14	3	ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	438	88	RETINOL (mcg)	337	67
VIT. C (mg)	326	65	VIT. C (mg)	202	40
SÓDIO (mg)	2729	546	SÓDIO (mg)	2518	504
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
0					
SEMANA DE 15/09/2025 A 19/09/2025			SEMANA DE 22/09/2025 A 26/09/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.206	552	E. (KCAL)	2.295	459
PROT. (g)	84	21	PROT. (g)	91	18
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	51	13	LÍPÍDEOS (g)	63	13
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5
SAT. (g)	14	3	SAT. (g)	16	3
CARB. (g)	350	87	CARB. (g)	346	69
CARB. (%) - 55% A 65% VET	63	16	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	23	6	FIBRA (g)	24	5
CÁLCIO (mg)	856	214	CÁLCIO (mg)	979	196
MAGNÉSIO (mg)	326	81	MAGNÉSIO (mg)	345	69
FERRO (mg)	10	2	FERRO (mg)	11	2
ZINCO (mg)	9	2	ZINCO (mg)	11	2
RETINOL (mcg)	307	77	RETINOL (mcg)	362	72
VIT. C (mg)	179	45	VIT. C (mg)	211	42
SÓDIO (mg)	1868	467	SÓDIO (mg)	2420	484
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 29/09/2025 A 03/10/2025					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.589	518			
PROT. (g)	91	18			
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3			
LÍPÍDEOS (g)	67	13			
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5			
SAT. (g)	19	4			
CARB. (g)	412	82			
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	13			
FIBRA (g)	26	5			
CÁLCIO (mg)	892	178			
MAGNÉSIO (mg)	311	62			
FERRO (mg)	13	3			
ZINCO (mg)	13	3			
RETINOL (mcg)	401	80			
VIT. C (mg)	209	42			
SÓDIO (mg)	2788	558			
GORD. TRANS (g)	0	0			

## DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM LEITE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
PÃO COM MUSSARELA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) <u>OU</u> FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS COM FRUTA)
BURACO QUENTE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) COM MOÍDA, TOMATE E CENOURA
ESTROGONOFE DE CARNE COM REQUEIJÃO	ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CARNE REFOGADA
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA, <u>SEM</u> MUSSARELA
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	ARROZ COM CARNE DESFIADA E OVOS, <u>SEM</u> MUSSARELA
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO <u>SEM</u> OVO (ROMA) C/ MANTEIGA <u>OU</u> REQUEIJÃO <u>OU</u> PRESUNTO <u>OU</u> CARNE <u>OU</u> DOCE
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS MEXIDOS / OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUME
CARNE MOÍDA REFOGADA COM OVOS COZIDOS PICADINHOS	CARNE MOÍDA REFOGADA
TUTU DE FEIJÃO C/ OVOS	TUTU DE FEIJÃO <u>SEM</u> OVOS
FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS	FEIJÃO TROPEIRO <u>SEM</u> OVOS
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	ARROZ COM CARNE DESFIADA
NHOQUE A BOLONHESA	ARROZ E CARNE MOÍDA AO MOLHO

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM LEITE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
PÃO COM MUSSARELA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ PRESUNTO <u>OU</u> C/ DOCE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) <u>OU</u> FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS COM FRUTA)
BURACO QUENTE	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) COM MOÍDA, TOMATE E CENOURA
ESTROGONOFE DE CARNE COM REQUEIJÃO	ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA <u>OU</u> CARNE REFOGADA
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA, <u>SEM</u> MUSSARELA
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS	ARROZ COM CARNE DESFIADA E OVOS, <u>SEM</u> MUSSARELA
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE COM LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR
CHÁ	CHÁ DE MAÇÁ
BOLACHA/BISCOITO DOCE (MAISENA/ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (LOPES) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
PÃO COM DOCE FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	PÃO INTEGRAL (ROMA) COM OVOS OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU MUSSARELA OU CARNE
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	LEITE COM FLOCOS SEM AÇÚCAR E FRUTA
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
ARROZ DOCE	ARROZ DOCE COM ARROZ INTEGRAL, ADOÇADO COM MAÇÁ
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR <u>OU</u> COM ADOÇANTE
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, FLOCOS, ARROZ, MACARRÃO, FAROFA, POLENTA, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	

**SUBSTITUIÇÕES DAS PREPARAÇÕES**

<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO</b>	<b>SUBSTITUIÇÕES</b>
<b>VITAMINA DE FRUTA</b>	LEITE PURO
	FRUTA PICADA OU SALADA DE FRUTA
<b>CARNE COM LEGUMES / CARNE MOÍDA REFOGADA COM OVOS PICADINHOS</b>	CARNE COM OS LEGUMES JUNTOS OU SEPARADOS (CARNE + LEGUMES)
	OS LEGUMES PODEM SER REFOGADOS E/OU ASSADOS
	A PREPARAÇÃO POR SER JUNTOS OU A CARNE SEPARADA DOS OVOS COZIDOS
<b>FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS</b>	PODE SER PRAPARADO O FEIJÃO NORMAL EM SEPARADO O VIRADO DE OVOS COM A FARINHA DE MILHO
<b>ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA E OVOS</b>	PODE SER PRAPARADO O ARROZ NORMAL EM SEPARADO A CARNE E OS OVOS
<small>* Essas alterações não são qualificadas como alteração de cardápio. Preparações realizadas com os mesmos gêneros do dia estão autorizadas a serem realizadas.</small>	