

# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			DATA: 03/09/2025	DATA: 04/09/2025	DATA: 05/09/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>			FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>			ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CARNE/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TOMATE/CEBOLA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>			FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
<b>JANTAR</b>			ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/VAGEM)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE (CARNE/CENOURA/CARA)
<b>KCAL TOTAL</b>			623	635	654
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/10/2025	DATA: 07/10/2025	DATA: 08/10/2025	DATA: 09/10/2025	DATA: 10/10/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE (CARNE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PENELA (CARNE) LEGUME ASSADO OU REFOGADO (CENOURA) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA (CARNE/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CARNE/INHAME) LEGUME REFOGADO (ACELGA/TOMATE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA - LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (CENOURA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLORES)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (INHAME/CENOURA)	ARROZ CARRETEIRO (CARNE/TOMATE/CEBOLA/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BERINJELA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E LEGUMES (CARÁ/TOMATE/ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (CARNE) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)
<b>KCAL TOTAL</b>	674	541	578	577	620

# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 13/10/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 14/10/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 15/10/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 16/10/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 17/10/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	<p>Feliz dia dos Professores</p> <p>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - GAE</p>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO		ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS OU MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CARNE/COLORAU/ INHAME)
LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO		FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
JANTAR	RECESSO	RECESSO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE EM CARNE (CARNE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE (MOÍDA)
KCAL TOTAL					545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 20/10/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 21/10/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 22/10/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 23/10/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 24/10/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO (CARNE) CREME DE MILHO (MILHO)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (CARNE)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CARNE/COLORAU) POLENTA FIRME (DE CORTE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CARNE) PURÊ DE MANDIOCA (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO PRETO OVOS MEXIDOS (OVOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E LEGUMES (CENOURA/COLORAU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CARNE/MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CARNE/BROCOLIS)	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CARNE/COUVE MANTEIGA) FEIJÃO LEGUMES REFOGADO (ESCAROLA)
KCAL TOTAL	573	531	558	615	579

# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 27/10/2025	DATA: 28/10/2025	DATA: 29/10/2025	DATA: 30/10/2025	DATA: 31/10/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS OU MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA) LEGUMES COZIDOS (INHAME) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CARNE/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TOMATE/COLORAU/CARNE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVO/CENOURA/ESCAROLA) LEGUMES REFOGADOS (VAGEM)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (CARNE/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (ESCAROLA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E LEGUMES (CARÁ/CENOURA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO PRETO OVOS MEXIDOS (OVOS) LEGUMES REFOGADOS (INHAME/ESCAROLA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CARNE/INHAME/ACELGA)	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CARNE/CENOURA) FEIJÃO LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO (BERINJELA)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>567</b>	<b>599</b>	<b>539</b>	<b>548</b>	<b>546</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

Marieli Cristini Anzolin, Gerente de Alimentação Escolar  
 Beatriz Lourenço Nunes, Nutricionista CRN8/231  
 Mirta A. Nakamura Kawahara, Nutricionista CRN-8/1212  
 Renata Perucelo Romero, Nutricionista CRN8/2451

**OBSERVAÇÕES:**

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	11.560	578
PROT. (g)	389	19
LÍPIDEOS (g)	382	19
SAT. (g)	143	7
CARB. (g)	1.641	82
FIBRA (g)	143	7
CÁLCIO (mg)	7.405	370
MAGNÉSIO (mg)	1.985	99
FERRO (mg)	132	7
ZINCO (mg)	93	5
RETINOL (mcg)	6.307	315
VIT. C (mg)	1.490	74
SÓDIO (mg)	4.174	209
GORD. TRANS (g)	1	0

**\*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**  
**\*\*\* A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 29/09/2025 A 03/10/2025			SEMANA DE 06/10/2025 A 10/10/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.060	612	E. (KCAL)	2.991	598
PROT. (g)	104	21	PROT. (g)	97	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LÍPÍDEOS (g)	98	20	LÍPÍDEOS (g)	97	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	6
SAT. (g)	37	7	SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	444	89	CARB. (g)	435	87
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	37	7	FIBRA (g)	40	8
CÁLCIO (mg)	1925	385	CÁLCIO (mg)	1890	378
MAGNÉSIO (mg)	541	108	MAGNÉSIO (mg)	505	101
FERRO (mg)	33	7	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	24	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1585	317	RETINOL (mcg)	1574	315
VIT. C (mg)	454	91	VIT. C (mg)	461	92
SÓDIO (mg)	1526	305	SÓDIO (mg)	1038	208
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
0					
SEMANA DE 13/10/2025 A 17/10/2025			SEMANA DE 20/10/2025 A 24/10/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.002	501	E. (KCAL)	2.856	571
PROT. (g)	39	20	PROT. (g)	99	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	8	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPÍDEOS (g)	36	18	LÍPÍDEOS (g)	95	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	33	16	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6
SAT. (g)	14	7	SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	128	64	CARB. (g)	403	81
CARB. (%) - 55% A 65% VET	51	26	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	11	5	FIBRA (g)	32	6
CÁLCIO (mg)	694	347	CÁLCIO (mg)	1784	357
MAGNÉSIO (mg)	168	84	MAGNÉSIO (mg)	476	95
FERRO (mg)	13	6	FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	9	4	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	619	310	RETINOL (mcg)	1545	309
VIT. C (mg)	95	47	VIT. C (mg)	341	68
SÓDIO (mg)	336	168	SÓDIO (mg)	812	162
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
SEMANA DE 27/10/2025 A 31/10/2025					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA			
E. (KCAL)	2.800	560			
PROT. (g)	90	18			
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3			
LÍPÍDEOS (g)	94	19			
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6			
SAT. (g)	35	7			
CARB. (g)	393	79			
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11			
FIBRA (g)	36	7			
CÁLCIO (mg)	1849	370			
MAGNÉSIO (mg)	473	95			
FERRO (mg)	33	7			
ZINCO (mg)	22	4			
RETINOL (mcg)	1623	325			
VIT. C (mg)	326	65			
SÓDIO (mg)	1133	227			
GORD. TRANS (g)	0	0			

**DIETA ESPECIAL**

<b>ALERGIA AO LEITE DE VACA</b>		<b>INTOLERANCIA A LACTOSE</b>	
<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL</b>	<b>PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL</b>	<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL</b>	<b>PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL</b>
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)	FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)	OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)		
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOACIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)		
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)		
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA			
<b>REFLUXO</b>			
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)		
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA			