

# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			DATA: 01/10/2025	DATA: 02/10/2025	DATA: 03/10/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>			LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
<b>ALMOÇO</b>			ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E (CUBOS/COLORAU/ABOBRINHA/CENO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - BANANA BOLO BANANA COM MAÇÃ	ARROZ FEIJADA (CUBOS) FAROFA DE LEGUME (REPOLHO/CENOURA/F.MILHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>			SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - BANANA
<b>JANTAR</b>			ARROZ NHOQUE A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MELÃO	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TOMATE/CEBOLA/COLORAU) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)
<b>KCAL TOTAL</b>			795	823	828
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/10/2025	DATA: 07/10/2025	DATA: 08/10/2025	DATA: 09/10/2025	DATA: 10/10/2025
	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO
	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE EM CUBOS LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PENELA (CARNE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS OU COZIDOS LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJADA (CARNE) FAROFA DE LEGUMES LEGUMES REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CARNE) LEGUME COZIDO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ SANDUICHE DE CARNE LOUCA (PÃO DE LEITE/CARNE DESFIADO/TOMATE) E/OU * MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA FRUTA - BANANA
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (CENOURA/TOMATE/CEBOLA) SALADA COZIDA (COUVE-FLOR)		ARROZ CARRETEIRO (CARNE/TOMATE/CEBOLA/MILHO/ERVILHA) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TOMATE/ACELGA) MINGAU BRANCO COM DOCE DE BANANA (GELADO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, (CARNE/CENOURA/ACELGA) BOLO DE BANANA E MAÇÃ
<b>KCAL TOTAL</b>	697	664	460	748	648

As preparações diferenciadas do dia 07/10 e 10/10 do jantar deverá ser PREPARADA para os alunos do período PARCIAL MANHÃ também.

# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)  
FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 13/10/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 14/10/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 15/10/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 16/10/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 17/10/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	<p>Feliz dia dos Professores</p> <p>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - GAE</p>	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE BOLACHA ÁGUA E SAL
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO		ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS OU MEXIDOS LEGUMES REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CARNE/COLORAU) FAROFA (F. MANDIOCA)
LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO		LEITE BOLACHA ÁGUA E SAL	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE
JANTAR	RECESSO	RECESSO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE EM CUBOS	MACARRÃO DE FORNO CREMOSO (MOÍDA/COLORAU/CENOURA)
<b>KCAL TOTAL</b>	0	0		0	569
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 20/10/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 21/10/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 22/10/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 23/10/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 24/10/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE BISCOITO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA FRUTA - MAÇÃ/BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA PÃO DE LEITE COM MANTEIGA FRUTA - MELÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO (CARNE/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (F. MILHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (CARNE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/COLORAU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CARNE/CARÁ) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO PRETO OVOS MEXIDOS (OVOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (COUVE- MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE)
LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE BISCOITO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CARNE/COLORAU) POLENTA FIRME (DE CORTE)	ARROZ COM MILHO VACA ATOLADA (CARNE/MANDIOCA)	ARROZ NHOQUE AO SUGO COM CARNE E LEGUMES (BROCOLIS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CARNE/CENOURA/REQUEIJÃO) LEGUMES REFOGADO (ESCAROLA)
<b>KCAL TOTAL</b>	785	643	541	865	748

# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	DATA: 27/10/2025 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO COM MANTEIGA	DATA: 28/10/2025 CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	DATA: 29/10/2025 CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	DATA: 30/10/2025 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	DATA: 31/10/2025 LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS OU MEXIDOS COM LEGUMES (MILHO/ERVILHA) LEGUMES COZIDOS (COUVE FLOR)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (INHAME) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE MANDIOCA (MANDIOCA/TOMATE/COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVO/CENOURA/ESCAROLA) LEGUMES REFOGADOS (CABOTIÁ)	ARROZ NHOQUE AO SUGO COM CARNE LEGUMES REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA	CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO ALHO E ÓLEO OU AO SUGO COM CARNE LEGUME REFOGADO (BROCOLIS) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE LEGUMES COM OVOS (OVOS/BROCOLIS/F.MILHO) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO COM LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA) LEGUMES REFOGADO (BERINJELA)	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CARNE) LEGUMES REFOGADOS (VAGEM/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO (CENOURA/MILHO) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>721</b>	<b>795</b>	<b>671</b>	<b>772</b>	<b>715</b>

HORÁRIO DO SERVIÇO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

Mariê Cristina Anzola/Alexandre Soares de Alimentação Escolar	Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1232	Renata Peruzzo Romero Nutricionista CRN8/2451

**OBSERVAÇÕES:**  
**PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - \*\*\***  
**NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**  
 \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);  
 \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;  
 \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionaisidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;  
 \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;  
 \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;  
 \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	14.030	701
PROT. (g)	588	29
LÍPIDIOS (g)	439	22
SAT. (g)	120	6
CARB. (g)	1.940	97
FIBRA (g)	143	7
CÁLCIO (mg)	5.685	284
MAGNÉSIO (mg)	2.069	103
FERRO (mg)	78	4
ZINCO (mg)	73	4
RETINOL (mcg)	2.386	119
VIT. C (mg)	952	48
SÓDIO (mg)	15.060	753
GORD. TRANS (g)	7	0

**A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.**



# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2, C3, P4 e P5)



SEMANA DE 29/09/2025 A 03/10/2025			SEMANA DE 06/10/2025 A 10/10/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.172	834	E. (KCAL)	3.216	643
PROT. (g)	172	34	PROT. (g)	133	27
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	3
LÍPÍDEOS (g)	115	23	LÍPÍDEOS (g)	108	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6
SAT. (g)	26	5	SAT. (g)	25	5
CARB. (g)	625	125	CARB. (g)	435	87
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	11
FIBRA (g)	44	9	FIBRA (g)	34	7
CÁLCIO (mg)	1581	316	CÁLCIO (mg)	1472	294
MAGNÉSIO (mg)	607	121	MAGNÉSIO (mg)	505	101
FERRO (mg)	24	5	FERRO (mg)	18	4
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	17	3
RETINOL (mcg)	565	113	RETINOL (mcg)	602	120
VIT. C (mg)	509	102	VIT. C (mg)	211	42
SÓDIO (mg)	4359	872	SÓDIO (mg)	3589	718
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	1	0
0					
SEMANA DE 13/10/2025 A 17/10/2025			SEMANA DE 20/10/2025 A 24/10/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.112	556	E. (KCAL)	3.582	716
PROT. (g)	47	24	PROT. (g)	146	29
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	8	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	33	17	LÍPÍDEOS (g)	112	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	13	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	13	7	SAT. (g)	37	7
CARB. (g)	151	76	CARB. (g)	477	95
CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	27	CARB. (%) - 55% A 65% VET	53	11
FIBRA (g)	10	5	FIBRA (g)	37	7
CÁLCIO (mg)	319	159	CÁLCIO (mg)	1333	267
MAGNÉSIO (mg)	145	73	MAGNÉSIO (mg)	525	105
FERRO (mg)	6	3	FERRO (mg)	18	4
ZINCO (mg)	6	3	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	134	67	RETINOL (mcg)	616	123
VIT. C (mg)	9	5	VIT. C (mg)	203	41
SÓDIO (mg)	1282	641	SÓDIO (mg)	3443	689
GORD. TRANS (g)	1	1	GORD. TRANS (g)	2	0
SEMANA DE 27/10/2025 A 31/10/2025					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA			
E. (KCAL)	3.673	735			
PROT. (g)	165	33			
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4			
LÍPÍDEOS (g)	123	25			
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6			
SAT. (g)	29	6			
CARB. (g)	474	95			
CARB. (%) - 55% A 65% VET	52	10			
FIBRA (g)	37	7			
CÁLCIO (mg)	1729	346			
MAGNÉSIO (mg)	522	104			
FERRO (mg)	21	4			
ZINCO (mg)	19	4			
RETINOL (mcg)	767	153			
VIT. C (mg)	234	47			
SÓDIO (mg)	4264	853			
GORD. TRANS (g)	2	0			

<b>ALERGIA AO LEITE DE VACA</b>	
<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL</b>	<b>PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL</b>
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTA OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/LIANE)
PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)
FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) OU COM SALADA DE FRUTAS
PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ	PIPOCA SALGADA
SANDUÍCHE DE CARNE LOUCA	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM CARNE LOUCA
BOLO DE BANANA COM MAÇÃ	BOLO SEM LEITE , DE BANANA C/ MAÇA SEM LEITE
MINGAU BRANCO COM DOCE DE BANANA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR

<b>ALERGIA OVO</b>	
<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL</b>	<b>PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL</b>
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO (ROMA) C/ CARNE
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA
FAROFA DE LEGUMES COM OVOS	FAROFA DE LEGUMES
NHOQUE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
BOLO DE BANANA COM MAÇÃ	BOLO SEM OVOS, DE BANANA COM MAÇÃ

<b>INTOLERÂNCIA À LACTOSE</b>	
<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL</b>	<b>PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL</b>
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTA OU LEITE SEM LACTOSE OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO SEM LACTOSE (PICCININI/RENATA)
PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)
FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS) OU COM SALADA
PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ	PIPOCA SALGADA
SANDUÍCHE DE CARNE LOUCA	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM CARNE LOUCA
BOLO DE BANANA COM MAÇÃ	BOLO SEM LEITE , DE BANANA C/ MAÇA SEM LEITE
MINGAU BRANCO COM DOCE DE BANANA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR

<b>DIABETES</b>	
<b>PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL</b>	<b>PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL</b>
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO	

## SUBSTITUIÇÕES DAS PREPARAÇÕES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO	SUBSTITUIÇÕES
VITAMINA DE FRUTA	LEITE PURO
	FRUTA PICADA OU SALADA DE FRUTA
CARNE COM LEGUMES	CARNE COM OS LEGUMES JUNTOS OU SEPARADOS (CARNE + LEGUMES)
	OS LEGUMES PODEM SER REFOGADOS E/OU ASSADOS
OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVO/CENOURA/ESCAROLA)	PODE SER PRAPARADO OS OVOS MEXIDOS COM OS LEGUMES SEPARADOS
MACARRÃO/NHOQUE AO SUGO COM LEGUMES	MACARRÃO AO SUGO COM OS LEGUMES SEPARADOS
ARROZ COM LEGUMES / ARROZ CARRETEIRO	PODE SER PREPARADO O ARROZ BRANCO E OS LEGUMES REFOGADOS SEPARADAMENTE
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA	O ARROZ BRANCO COM CARNE DESFIADA SEPARADOS

\* Essas alterações não são qualificadas como alteração de cardápio. Preparações realizadas com os mesmos gêneros do dia estão autorizadas a serem realizadas.